

Milk shake

Banane & Cacao



Pour 1 verre

Préparation : 5 minutes

- 1 banane
- 2 boules de glace vanille
- 15 cl de lait
- 1 c à soupe à dessert de cacao non sucré

Déco :

- 1 morceau de banane
- Cacao non sucré
- 1 paille

Coupez la banane en morceaux. Réservez un morceau pour la déco.

Dans le bol d'un blender, placez la glace à la vanille, les morceaux de banane, le lait et le cacao.

Mixez le tout à forte puissance. Pour le thermomix, **10 secondes/vitesse 8**.

Déco : Plantez un pic dans le morceau de banane et saupoudrez-le de cacao passé à travers un tamis ou une passoire à thé.

Versez le milk shake dans le verre et placez la brochette de banane sur le dessus.

Servez avec une paille.