

Pané aux Curly®

<http://familyscook.canalblog.com/archives/2012/11/02/25415204.html>

November 3, 2012

vendredi 2 novembre 2012

Ingrédients pour 3 gourmands :

Escalope de dinde : 3

Farine : 3 cuil. à soupe

Œufs battus : 2

Sel poivre

Huile d'olive

Et bien sur un sachet de Curly®

Passer l'escalope salée et poivrée dans la farine puis dans l'œuf et pour finir dans les Curly® mixés (la moitié).

Bien presser pour que la panure tienne bien. Cuire dans une poêle avec l'huile d'olive. Après cuisson saupoudrer une fine couche de Curly® sur l'escalope et servir aussitôt avec du citron.

-