

21,22,23

SEPTEMBRE 2018



VAL D'OR 2018

Le thème : Les influences sur ma vie

Notre personnalité se trouve au coeur d'un théâtre où de nombreux personnages ont durablement influencé le cours de notre vie. Ces personnages peuvent être divers et variés, tels que : nos héros, nos modèles, nos idoles, nos guides, nos éducateurs, nos parents, notre famille, notre entourage.

Dans certains cas, cette influence a pu être positive parce que ces personnages nous ont inspirés, aidés à grandir, à trouver notre force intérieure.

Dans d'autres cas, cette influence a pu être négative et nous avons dû trouver les ressources pour lutter contre; une part de nous a été détruite et nous avons dû ou nous devons encore nous reconstruire.

Nous vous proposons d'identifier ces personnages et de les nommer.

Val d'or est l'endroit idéal pour explorer ces influences au travers d'exercices sérieux et d'autres plus ludiques, dans ce lieu où il n'existe que très peu d'enjeux sauf le respect de soi et celui des autres.

Amenez ce qui a pu vous aider à découvrir ou ce qui symbolise ces personnages tels que : le texte d'une chanson, le ou les personnages d'un dialogue de film, un livre, un poème, un sketch ou tout ce qui vous permet de vous identifier à ces personnages.

Les facilitateurs

Ricardo Barba

Christian Crapoix

Jean-Paul Laval

Jean-christophe Massart



Informations pratiques

Lieu : Val d'or Le Village Ruffieu en Valromey 01260 France

Tél : 04 79 87 75 76 et 07 83 25 88 83 email : centrevaldor@wanadoo.fr

Site : www.stages-valdor.fr

*Date : Du Vendredi 21 Septembre à partir de 18h jusqu'au Dimanche 23
Septembre après-midi à partir de 15h.*

Inscription et renseignements :

jeanpaullaval@gmail.com tél 06 30 71 85 92

c-crapoix5154@orange.fr tél 06 43 33 56 05

*Coût : Maximum 140 euros tout compris en fonction du nombre de
participants.*

*Accueil : Hébergement en chambre de 1, 2 ou 3 lits en pension complète draps
et linge de toilette fournis.*

Accès : Val d'or se trouve au centre du village près de la place de la poste.

En voiture : Tapez Ruffieu en Valromey sur votre GPS.

*En train : Jusqu'à Lyon gare de la Part Dieu. Puis demander un co-voiturage
assez tôt pour vous rendre à Ruffieu c'est le plus simple.*

En avion : Aéroport de Lyon Saint Exupéry puis demander un co-voiturage.

Arrivée entre 18h et 19h.

Pensez à nous préciser vos obligations ou interdits alimentaires.