**Place du sel gemme dans la pathologie rhinosinusienne en milieu tropical**

***Sacko HB\* , Dembélé RK\*\*, Diallo AO\*\*, Yarango \*\* , Telly N\*\*, Coulibaly S\*\*,***

***Kodio A\*\*,, Konaté O\*\*,.***

**\*Prof. Maître de conférences, MD CES et PhD en ORL- Médecin-chef,**

**\*\*Unité ORL Centre de santé de référence de la commune IV**

**Résumé :**

**Introduction**

En milieu tropical la fonction mucociliaire est perturbée par l’action de certaines agressions environnementales (Harmattan, Climat sec et chaud, Humidité, poussière…).

Le rétablissement de cette fonction est importante pour une bonne respiration nasale.

Le but de cette étude était d’évaluer l’efficacité du sel gemme dans le traitement de certaines pathologies du rhinosinus en milieu tropical.

L’étude s’est déroulée entre décembre 2014 et mars 2019 dans l’unité d’ORL du centre de santé de référence de la commune IV du district de Bamako.

**Patients et Méthodes**

L’étude a concerné 52 patients âgés de 0 à 65 ans. L’âge moyen était de 26 ans.

Le sexe masculin a prédominé avec 28 patients (54%).

Tous les patients de l’étude ont subi des examens courants otorhinolaryngologiques avant et après traitement pour évaluer l’état de la muqueuse nasale.

Ainsi différentes pathologies du rhinosinus ont été retrouvés chez nos patients: rhinites subatrophique et atrophique, état postopératoire de la chirurgie des fosses nasales, du sinus … .

**Résultats**

La solution de sel gemme a favorisé une bonne élimination des croûtes et une bonne cicatrisation de la muqueuse nasale après chirurgie endonasale chez nos patients.

Cette solution a également permit une bonne humidification des fosses nasales au cours des rhinites subatrophique, atrophique et atrophique ozèneuse.

**Conclusion**

Le sel gemme solution naturelle avec ses propriétés bénéfiques pour le bon fonctionnement de la muqueuse nasale qui est confrontée énormément à des aléas en milieu tropical, trouvera certainement une place non négligeable dans l’arsenal des solutions physiologiques des fosses nasales dans nos pays.

Son efficacité, son coût et son accessibilité permettent une large utilisation par nos populations généralement très pauvres.

 **Mots-clés :** Sel gemme- pathologies nez et sinus- traitement.

**Introduction**

En milieu tropical la fonction mucociliaire est perturbée par l’action de certaines agressions environnementales (Harmattan, Climat sec et chaud, Humidité, poussière…)(1).

Le rétablissement de cette fonction est important pour une bonne respiration nasale.

**But de l’étude**

Évaluer l’efficacité du sel gemme dans le traitement de certaines pathologies du nez et des sinus en milieu tropical.

**Cadre de l’étude**

L’étude s’est déroulée entre décembre 2014 et mars 2019 dans l’unité d’ORL du centre de santé de référence de la commune IV du district de Bamako.

**Caractéristique du sel gemme**

Sel naturel, sel fossile alimentaire, extrait des mines sous forme de minerai, contenant plusieurs microéléments, riche en oxygène avec une activité biologique très élevée, elle est produite au nord du MALI (TAOUDENIT).

**Propriété du sel gemme (2)**

-Élimine les mucosités, poussières, microparticules, allergènes, microorganismes pathogènes

-Élimine l’œdème de la muqueuse nasale et rétablit la respiration normale

-Normalise la fonction de la muqueuse nasale

-Favorise l’épuration et l’humidification de la cavité nasale

-Rétablit la fonction muco-ciliaire et augmente la résistance contre les agressions microbiennes

-Facilite l’élimination de croûtes et la bonne cicatrisation de la muqueuse nasale

-Augmente l’efficacité de thérapie locale

N’a pas d’effets secondaires et de contre-indications absolues, ne donne pas d’allergie et de phénomène d’accoutumance

**Mode d’utilisation**

-Une cuillérée à café de sel gemme en poudre dans d’un demi verre d’eau tiède

-Lavage des fosses nasales deux fois par jour

**Patients et Méthodes**

* L’étude a concerné 52 patients âgés de 0 à 65 ans. L’age moyen était de 26 ans.
* Le sexe masculin a prédominé avec 28 patients (54%).
* Tous les patients de l’étude ont subi des examens courants otorhinolaryngologiques avant et après traitement pour évaluer les bénéfices du produit.
* Différentes pathologies des fosses nasales et des sinus ont été retrouvées chez nos patients: rhinites subatrophique et atrophique, état postopératoire de la chirurgie des fosses nasales, du sinus … .
* Pour évaluer l’efficacité du traitement notre jugement a porté sur les signes suivants chez les patients: obstruction nasale, œdème de la muqueuse nasale, hyperhémie de la muqueuse nasale, sécrétion pathologique en provenance des fosses nasales, présence de croûtes.
* Nous avons noté le degré des symptômes par :

 - 0 = absence de symptôme

 - 1 = signe peu marqué

 - 2 = signe marqué

 - 3 = signe très marqué

* L’évaluation des symptômes a été effectuée à J5, J10, J15 après le début du traitement

**Résultat**

* L’efficacité du produit à été jugé au 15ème jour: nous avons noté, une diminution de :

 - l’obstruction nasale dans 90%,

 - l’œdème de la muqueuse nasale dans 85%,

 - l’hyperhémie de la muqueuse nasale dans 80%,

 - la sécrétion pathologique en provenance des fosses nasales ↓ 95%

Et seulement dans 2% la présence de croûtes.

**Conclusion**

* Le sel gemme solution naturelle à des propriétés bénéfiques pour le bon fonctionnement de la muqueuse nasale qui est confrontée énormément à des aléas en milieu tropical, il trouvera certainement une place non négligeable dans l’arsenal des solutions physiologiques des fosses nasales dans nos pays.
* Son efficacité, son coût et son accessibilité permettent une large utilisation par nos populations.

**Références** :

1. Sacko HB, Manuel d’ORL : L’Essentiel en ORL et Pathologie de la Face et du Cou, Edition 2002, Bamako, Mali.

2. J. Dechelette, Manuel archéol. préhist. celt. et gallo-rom., t. 2, 1914, p. 394 .