

# Livret d'Accueil



QUIMPER PENHARS  
MÉTROPOLITAIN DE FRANCE

Regroupement  
*gymnastique rythmique*  
1/2 Finale Championnat de France  
ENSEMBLE

Les 27 et 28 Avril 2019  
à la Halle des Sports de Penhars - Quimper

Elisa Decosse

**Gym** FEDÉRATION FRANÇAISE  
**GYMNOVA** Allianz (li) Crédit Mutuel MORBAU errea RMC CREDIT AGRICOLE OLIVER ABRAHAM



**Gym** FEDÉRATION FRANÇAISE  
**GYMNOVA** Allianz (li) Crédit Mutuel MORBAU errea RMC

# MOT DE LA PRESIDENTE....

L'ensemble des membres de Quimper GR est ravi d'être en charge de l'organisation du regroupement ensemble GR 2019.

Environ 1300 gymnastes et autant d'accompagnateurs et spectateurs seront présents sur l'ensemble du week-end. La salle de Compétition ne permettant pas d'accueillir de façon optimale les gymnastes pour l'échauffement avec engins, nous avons choisi de le délocaliser dans une salle non loin de la salle de compétition (Cf. plan Page 5 du livret).

Le transport vers cette salle se fera par 4 navettes minibus.

Pour que cette compétition soit réussie, il convient de rappeler quelques règles de **fair-play et de civilité**. Les places dans les gradins seront optimisées, cependant pour que chacun puisse profiter au mieux du spectacle merci de ne pas monopoliser des sièges par des sacs ou de « garder des places » pour les gymnastes présentes sur le praticable. Les palmarès réguliers ont été pensés pour permettre un roulement dans les gradins.

Il sera aussi rappelé régulièrement qu'il est interdit de rester regarder les passages contre les **barrières en bois** derrière la table des juges. Cet espace doit rester un couloir de circulation fluide.

Concernant les **parkings**, il est mis à votre disposition différents parkings (cf. livret Page 6). Afin de laisser toutes les places pour les visiteurs, nous avons réservé un parking pour les bénévoles et les parents de QUIMPER GR. Son accès sera règlementé. Un parking réservé pour les cars sera matérialisé.

En ce qui concerne **la restauration**, des frites sandwiches, saucisses et autres petites douceurs seront à la vente.

Pour permettre au Col d'anticiper au mieux les commandes et de vous assurer un service rapide, il vous est possible de réaliser des pré- commandes pour des paniers repas ou des goûters (CF ANNEXE 3 page 19 du livret)

## Flash MOB de QUIMPER GR.

Lors de certains palmarès, nous vous ferons participer au flash mob. Vous pouvez en retrouver la vidéo sur le site internet de **quimper gr en Finistère**. Entraînez-vous !!!!.

**Les bénévoles du COL de Quimper GR seront là pour vous accueillir** dès vendredi soir 18H30 pour les premières délégations.

Durant le week-end vous pourrez les reconnaître grâce à leur T SHIRT.

Nous vous réservons quelques surprises durant le week-end. Nous avons hâte de vous les présenter.

A très bientôt.

Pour le COL De QUIMPER GR

**Valérie BOTHOREL**

**Présidente de QUIMPER GR**



## PLAN DU DOSSIER D'ACCUEIL

<b>Mot de la présidente</b>	<b>Page 2</b>
<b>Coordonnées utiles</b>	<b>Page 3</b>
<b>L'accès à la salle</b>	<b>Page 4</b>
<b>Plan des salles</b>	<b>Page 5</b>
<b>Plan des parkings</b>	<b>Page 6</b>
<b>Hôtels à Quimper</b>	<b>Page 7</b>
<b>Restaurants à Quimper</b>	<b>Page 8</b>
<b>organisation technique</b>	<b>Page 9</b>
<b>Installation pour la compétition</b>	<b>Pages 10, 11</b>
<b>Pour une organisation réussie</b>	<b>Pages 12, 13</b>
<b>Point restauration</b>	<b>Page 14</b>
<b>Organigramme de la compétition</b>	<b>Page 15</b>
<b>Nos partenaires</b>	<b>Page 16</b>
<b>Annexe 1 : Engagements badges</b>	<b>Page 17</b>
<b>Annexe 2 : Ouverture de compte «buvette»</b>	<b>Page 18</b>
<b>Annexe 3 : précommande paniers repas et goûter</b>	<b>Page 19</b>

### Quelques coordonnées utiles...

#### Pour le C.O.L.

Valérie BOUTHOREL 06 62 34 20 46 [quimpergrvbothorel@gmail.com](mailto:quimpergrvbothorel@gmail.com)

#### Responsable Accueil des Délégations

Sophie GUILLOU [quimpergr29@gmail.com](mailto:quimpergr29@gmail.com)

#### Pour la compétition

Catherine L'HER [cathlher@hotmail.com](mailto:cathlher@hotmail.com)

Benoît BAGUELIN [baguelin.ffgym@wanadoo.fr](mailto:baguelin.ffgym@wanadoo.fr)



# L'ACCES A LA SALLE

Halle des Sports de Penhars : 1 rue de Kerlan Vian - 29000 QUIMPER

Coordonnées G.P.S : **Latitude: N 47°59'32.6"** **Longitude: W 4°7'32.7"**

**Arrivée par le train :** La gare de Quimper est à 2.5 km de la Halle des sports de Penhars

**Arrivée par l'avion :** Aéroport de Quimper Cornouaille à 10 km de la Halle des sports de Penhars

**Arrivée par les grands axes routiers.....**


➔ En provenance de **Brest, Lannion**,... vous arrivez par la voie express **N165**.

Prendre la sortie Quimper Nord (Contournement Nord Ouest de Quimper)

Direction Aéroport- Rouler 8 km- Sortie Zone de Kernevez (Renault)

Au 2<sup>ème</sup> rond point, prendre 1<sup>ère</sup> à droite direction Penhars

Au feu tricolore (mairie annexe) prendre à gauche

La salle est en bas de la rue près de la piscine. 

➔ En provenance de **Lorient, Vannes, Rennes**... vous arrivez par la voie express **N165**

Au premier rond-point prendre Quimper (**N365**/4voies)

Au deuxième rond point (Toyota-Bureau Vallée) prendre Quimper centre ville.

Au troisième rond point (Mc Do) prendre direction Penhars.

Au niveau de Carrefour, prendre la sortie en direction de Penhars (**D785**)

Au quatrième rond point prendre la direction Penhars (deuxième sortie).

Aller jusqu'au bout de la 4 voies et la salle est en bas de la rue près de la piscine. 

➔ En provenance de **St Brieu**c, ... vous arrivez par la voie **D15** (face à la laiterie Entremont)

Au premier rond-point prendre Quimper Centre ville (passer sur la voie ferrée)

Au deuxième rond-point, prendre la sortie Aéroport- Pont l'Abbé...

Au troisième rond-point (près des terrains de foot)) prendre la deuxième à droite.

Rester à droite

Au quatrième rond-point (Mc Do) prendre direction Pont l'Abbé, Aéroport, ...

Au niveau de Carrefour, prendre la sortie en direction de Penhars (**D785**), Aéroport,...

Au cinquième rond point prendre la direction Penhars (deuxième sortie).

Aller jusqu'au bout de la 4 voies et la salle est en bas de la rue près de la piscine. 

**NB :** Pour faciliter l'accès à la salle, un **fléchage jaune** est prévu à l'arrivée des grands axes routiers.



# Plan des salles



## Parcours des gymnastes :

Les gymnastes et entraîneurs quitteront la Halle des sports de Penhars en minibus (chauffeurs du C.O.L) après contrôle de licences et leur échauffement corporel.

Elles (ils) se rendront à la salle de Brizeux pour échauffement engins et pré-compétition.

Après avoir enfilé leur justau dans les vestiaires de Brizeux, les gymnastes reprendront la navette pour se rendre à la salle de compétition (Penhars) pour contrôler leur engin et concentration avant passage.

Après leur passage, elles (ils) rejoindront le « kiss and cry »



Les gymnastes ne retourneront pas dans les vestiaires avant leur passage

**Merci de prévoir un grand sac ou une panier afin de centraliser les joggings, claquettes et autres.**





# Plan des parkings



3 parkings se trouvent à proximité de la salle :

- Devant la Halle des Sports
- Devant la piscine (50m de la Halle des Sports)
- en haut de la rue d'Artois

**Important** : Pour des raisons de sécurité, d'une part ; et de quiétude pour les riverains, d'autre part ; il est interdit de stationner dans la rue de Kerlan Vian.

**(Arrêté Municipal de novembre 2018)**



# Quelques hôtels de QUIMPER

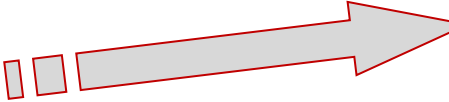
## Hôtel Océania

17 rue du Poher  
29000 QUIMPER

**02 98 90 46 26**

<http://www.oceaniahotels.com/hotel-escale-oceania-quimper.....> [Code promotion QGR29](#)

**Attention :** hôtel Océania à côté du magasin Carrefour (pas celui du centre-ville)

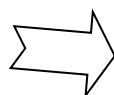


Tarif spéciaux sur  
présentation du code  
promo : QGR29

- **Hôtel IBIS –NORD-**

1 bis r Gustave Eiffel Quimper Nord 29000 Quimper

**02 98 90 53 80**



- **Hôtel Grill Campanile**

1 avenue Georges Pompidou 29000 Quimper

**02 98 53 34 44**

Cet hôtel vous propose la **chambre  
aux Tarifs IBIS SPORTS**

- **Nuit d'hôtel**

6 all Pierre Jolivet 29000 Quimper

**02 98 10 12 55**

- **Hôtel Première Classe**

2 allée Louis Jouvét 29000 Quimper

**N° à tarif special: 02 98 53 07 16**

- **Hôtel TGV**

4, Rue Concarneau 29000 Quimper

**Tél-fax: 02 98 90 54 00**

- **B&B Hôtel**

Quimper Sud 131 route de Bénodet 29000 Quimper

**N° à tarif spécial : 08 92 78 80 85**

**Fax : 02 98 90 95 98**

- **Hôtel Le Derby**

13 av Gare 29000 Quimper

**02 98 52 06 91**

**Fax : 02 98 53 39 04**



**GYMNOVA**

Allianz 

Crédit  Mutuel





**RMC**  
INFO TALK SPORTS

# Quelques restaurants de Quimper

## Table de Marie

12 Avenue Georges Pompidou, 29000 Quimper

**02 98 90 22 43**

## Restau à Vins (1 km de la salle)

3 place Styvel 29000 Quimper

**02 98 52 15 52**

## La Taverne des Halles (centre-ville parking à proximité)

Les halles St François 14 quai Steir 29000 Quimper

**02 98 95 30 05**

## Buffalo Grill (4 km de la salle)

3 allée Louis Jouvét 29000 Quimper

**02 98 53 30 00**

## **RESTAURATION RAPIDE – SNACK**

### MC Donald's (2,5km de la salle)

129 route de Bénodet 29000 Quimper

### Snack Géant (3km de la salle)

Route de Bénodet 29000 Quimper

### Snack Carrefour (2.5 km de la salle)

Kerdrézec 29000 Quimper

### Quick (3km de la salle)

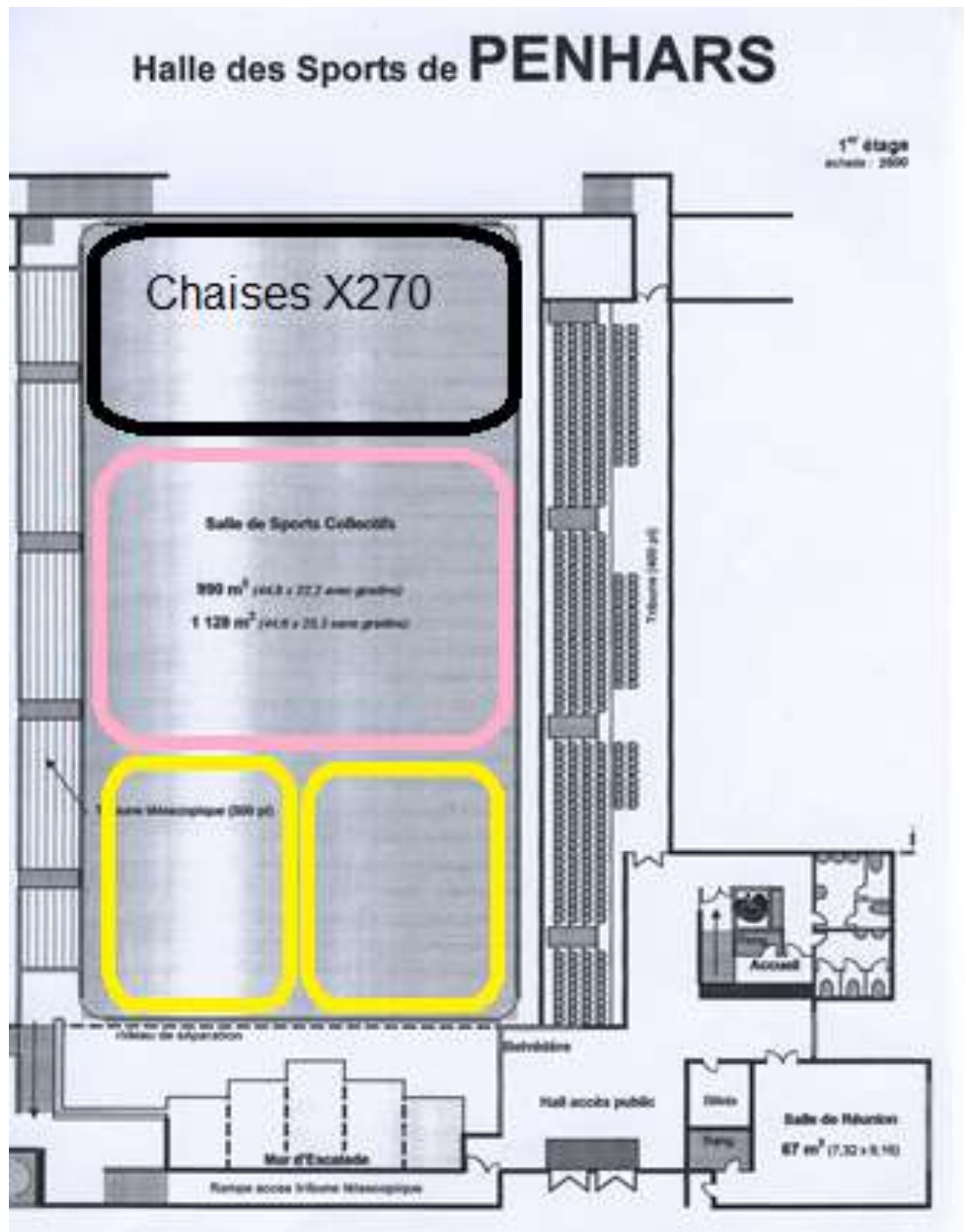
Route de Bénodet 29000 Quimper



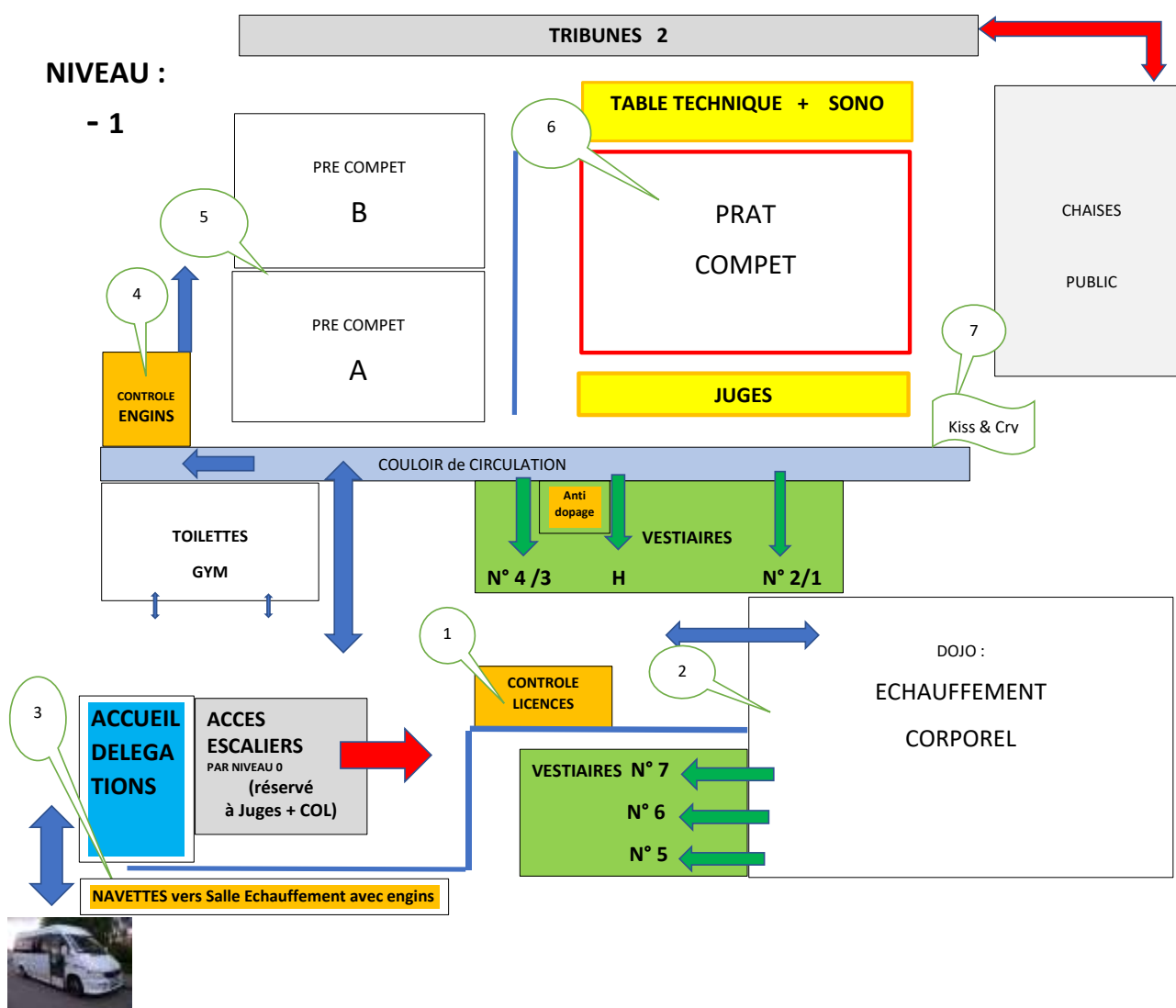



## Organisation technique...

### Le complexe sportif...



## L'installation prévue pour la compétition



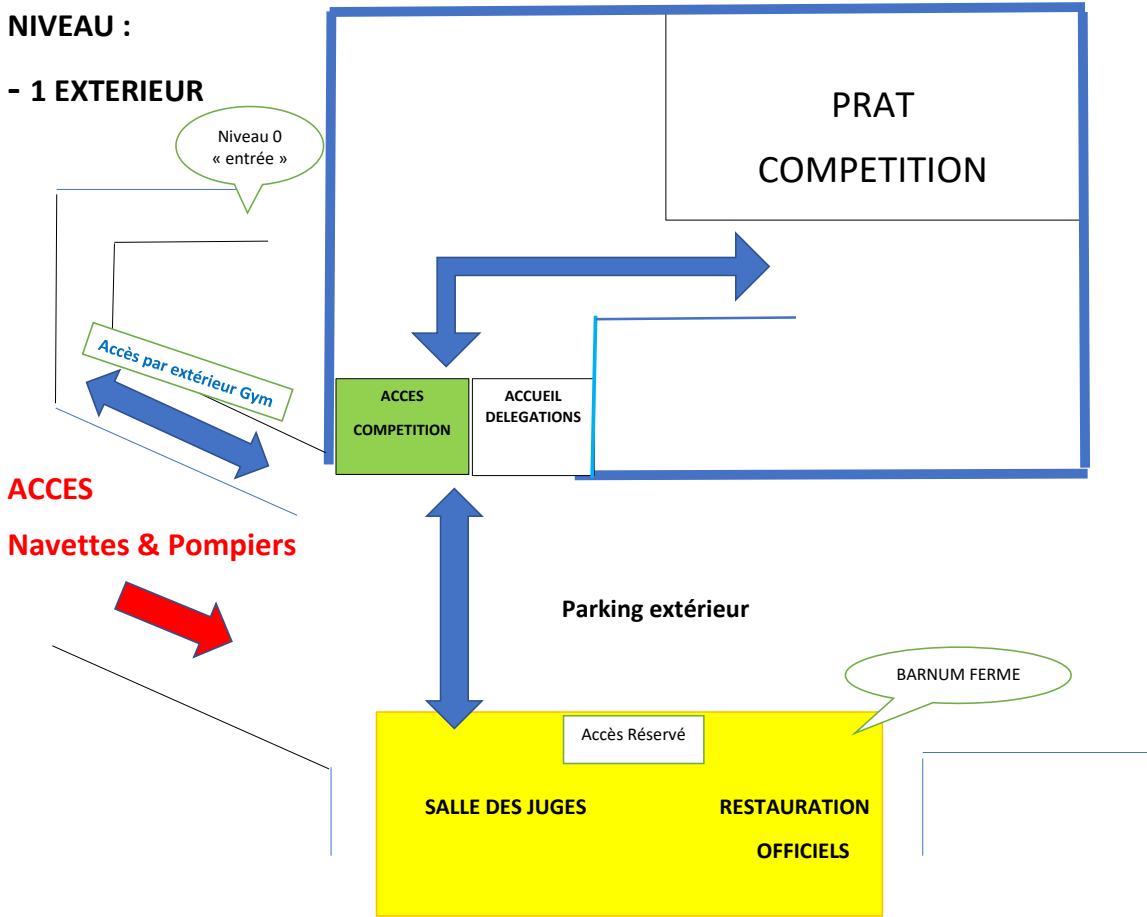
 Les gymnastes ne retourneront pas dans les vestiaires avant leur passage

**Merci de prévoir un grand sac ou une panier afin de centraliser les joggings, claquettes et autres.**

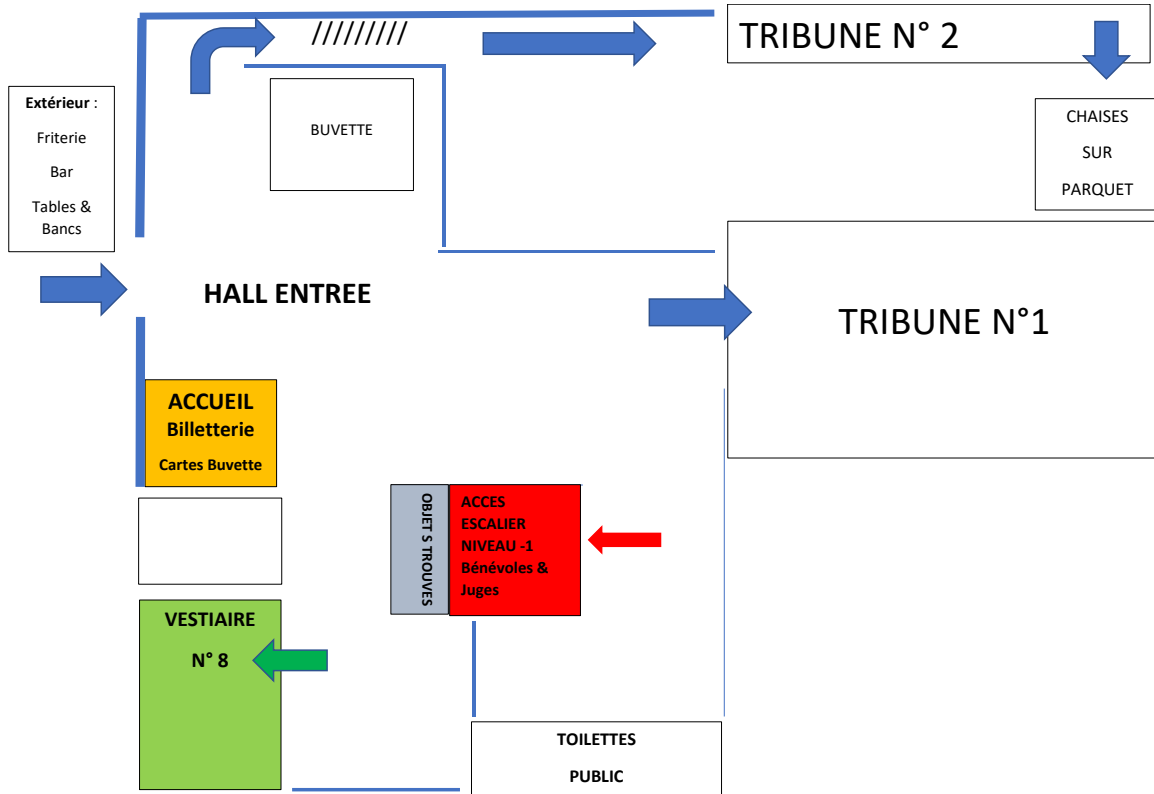


**NIVEAU :**

**- 1 EXTERIEUR**



**NIVEAU : 0**



## Pour une organisation réussie...

1/ L'accueil des délégations (responsable, entraîneur(s), juge(s) et gymnastes) se fera **en contre-bas de la salle (niveau -1)**. **L'accès se fera par l'extérieur**.

Vous pourrez retirer les badges utiles pour vos déambulations dans l'enceinte et pour toute la durée de la compétition. **Dès le vendredi 26 avril à partir de 18h jusqu'à 22h00.**

2/ Merci de nous envoyer le nombre de gymnastes, entraîneurs, juges et préciser si 1 chef de délégation sera présent (**voir fiche annexe 1**)

**ACCREDITATIONS** : personnes ayant droit à une accréditation

- Gymnastes qualifiés
- Entraîneur(e)s
- Juges
- Chef de délégation
- Photographe (demander au club organisateur)

3/ L'accès aux salles d'échauffement est strictement réservé aux entraîneurs et gymnastes munis de badges adaptés.

Dans toutes les salles, le port de chaussures et tenue de sport est obligatoire.

**Il est interdit de rester contre les barrières en bois situées derrière les tables de juges. Cet espace est dédié à la circulation pour des raisons de sécurité.**

**Rappel : Afin de permettre à la compétition de se dérouler dans de bonnes dispositions, il est rappelé aux délégations que chacun doit garder une attitude de respect des règlements, des autres concurrentes, des décisions des juges et des bénévoles du club organisateur.**

**-Musiques** : pour cette compétition, les musiques sont à télécharger sur DJ Gym **avant le 22 avril 2019**

Toutefois, nous vous demandons de prévoir **obligatoirement** le jour de la compétition une clé USB avec l'ensemble de vos musiques au format MP3.

**-Contrôles** : le contrôle des engins (n°4) sera effectué à l'entrée de la zone pré compétition. Les licences et les certificats médicaux des gymnastes feront l'objet de contrôles.

**L'absence de photo sur la licence et le non-respect du poids et mesures des engins, seront soumis à pénalité**

**-Protocole palmarès** : Pour le palmarès, les gymnastes et remplaçant(e) doivent se présenter en justaucorps. (Ou veste du club exceptionnellement.)

**-Palmarès** : le palmarès complet de la compétition sera disponible sur le site FFGym à l'issue du weekend.


**-Antidopage** : un point antidopage est prévu dans un local dédié dans la salle de compétition Vestiaires




Les vestiaires sont répartis dans l'enceinte de la Halle des Sports.

Leur attribution sera affichée à l'accueil des délégations et sur les portes des vestiaires ; un fléchage pour les rejoindre sera réalisé.

Les vestiaires seront utilisés par plusieurs clubs, merci de respecter la promiscuité.

 Les gymnastes ne retourneront pas dans les vestiaires avant leur passage

**Merci de prévoir un grand sac ou une panière afin de centraliser les joggings, claquettes et autres**

 Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation de matériel, durant la compétition.

2-Pour les spectateurs :

Toute personne, autre que celles citées dans la liste des accréditations, devra s'acquitter du droit d'entrée :

**Moyens de paiement:** chèques, cartes bancaires, espèces

	1 journée	2 journées
Entrée	<b>5€</b>	<b>8€</b>
Licencié FFGym (*)	<b>4€</b>	<b>7€</b>
Moins de 15 ans	Gratuit	Gratuit

(\*) Sur présentation de la licence FFGym 2018/2019 avec photo ou pièce d'identité

### CARTE BUVETTE :

**Nous avons mis en place des cartes- buvettes de 5€ et 10€.**

Elles seront en vente près de la caisse des entrées.

Elles sont valables jusqu'à la fin de la compétition. Remboursement possible si non utilisée en totalité.

### PROGRAMME :

Pour vous faciliter le suivi de la compétition, un programme vous sera remis à l'entrée de la salle de compétition





## Point restauration



Quimper GR vous propose une petite restauration (salé et sucré) comprenant :

Sandwichs, frites, saucisses, chips

Crêpes, gaufres, viennoiseries, gâteaux

Bonbons, barres chocolatées, fruits et compotes

Boissons chaudes : thé, café

Boissons froides : jus d'orange, Ice- tea, eau, coca- cola, bière pression, cidre.






Les clubs peuvent ouvrir un compte- buvette (**voir annexe 2**). Un chèque de caution de 100€ est demandé à l'ouverture du compte. Il vous sera restitué au paiement de la facture réelle.

- Pré commande possible de : (**annexe 3**)
  - Paniers- repas (5€): sandwich + chips + fruit + eau (50cl)
  - Paniers- goûter (2.50€): crêpe + compote + eau (50cl)



# Organigramme de la compétition...

					
<b>REGROUPEMENT BRETAGNE-PAYS DE LOIRE-CENTRE VAL DE LOIRE</b>					
Ordre de passage prévisionnel - REGROUPEMENT ENSEMBLE GR du 27/04/2019 au 28/04/2019 - QUIMPER					
27/04/2019					
REUNION DE JUGE 8:30					
JURY BLANC			JURY COULEUR		
1ere rotation - 09:45			1ere rotation - 09:47		
Regionale Ensemble 13 ans et moins GR	11	09:45 - 10:40	Regionale Ensemble 10-11 ans GR	10	09:47 - 10:37
Ensemble Federal 7-9 ans GR	10	10:40 - 11:30	Regionale Duo 13 ans et moins GR	10	10:37 - 11:27
PALMARES 11:40					
2ème rotation - 13:00			2ème rotation - 13:03		
Federale B 10-11 ans GR	15	13:00 - 14:30	Regionale Ensemble 15 ans et moins GR	12	13:03 - 14:15
Ensemble Performance 7-9 ans GR	4	14:30 - 14:54	Federale A 10-11 ans GR	7	14:15 - 14:57
PALMARES 15:10					
3ème rotation - 15:45			3ème rotation - 15:47		
Regionale Duo Toutes Catégories GR	10	15:45 - 16:35	Regionale Ensemble Toutes Categories GR	10	15:47 - 16:37
Federale A 15 ans et moins GR	12	16:35 - 17:47	Federale A 17 ans et moins GR	7	16:37 - 17:19
Federale C Toutes Categories GR	2	17:47 - 17:59	Federale C 13 ans et moins GR	6	17:19 - 17:55
PALMARES 18:10					
4ème rotation - 18:45			4ème rotation - 18:48		
Nationale Duo 13 ans et moins GR	7	18:45 - 19:27	Nationale par equipe GR - Indiv.	6	18:48 - 19:24
Nationale Ensemble 15 ans et moins GR	7	19:27 - 20:16	Nationale Duo Toutes Categories GR	12	19:24 - 20:36
Nationale Ensemble Toutes Categories GR	7	20:16 - 21:05	Nationale Ensemble 13 ans et moins GR	5	20:36 - 21:11
Nationale par equipe GR	3	21:05 - 21:26			
PALMARES 21:40					
28/04/2019					
REUNION DE JUGE 8h30					
JURY BLANC			JURY COULEUR		
1ere rotation - 09:45			1ere rotation - 09:48		
Federale B 13 ans et moins GR	16	09:45 - 11:21	Federale A 13 ans et moins GR	15	09:48 - 11:18
PALMARES 11:30					
2eme rotation - 12:45			2eme rotation - 12:48		
Federale B 17 ans et moins GR	16	12:45 - 14:21	Federale B 15 ans et moins GR	15	12:48 - 14:18
3eme rotation - 14:45			3eme rotation - 14:48		
Federale B Toutes Categories GR	18	14:45 - 16:33	Federale A Toutes Categories GR	15	14:48 - 16:18
PALMARES 16:45					

*Attention : En fonction du déroulement de la compétition, le début de chaque rotation est susceptible d'être avancé ou retardé de 10 minutes. Veuillez consulter le site internet du comité de Bretagne pour d'éventuelles mises à jour des horaires.*



# NOS PARTENAIRES

**QUIMPER G.R. EN FINISTERE** remercie tous ses partenaires

La Ville de Quimper



Nos partenaires Presse

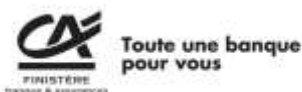
Le Quotidien Ouest France

Le Quotidien Le Télégramme

Côté Quimper

NewsOuest.fr

Nos partenaires permanents :





# Annexe 1

## Fiche d'accréditation (badges)

**A retourner impérativement pour le 19 avril par mail à...**

**QUIMPER GR EN FINISTERE - Sophie GUILLOU sur : [quimpergr29@gmail.com](mailto:quimpergr29@gmail.com)**

Nom du club :

Code FFG : / /

Nom Correspondant :

Adresse:

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

@

GYMNASTES							
Nombre							
JUGES							
N° Licence	NOM - Prénom				Nombre		
ENTRAINEURS							
N° Licence	NOM - Prénom				Nombre		
CHEF DE DELEGATION							
N° Licence	NOM - Prénom						

Pour cette compétition (½ finale France- regroupement ensemble), le club fournira des badges non cautionnés aux gymnastes, juges, entraîneurs et chef de délégation.

Merci de remplir le tableau ci-dessus pour permettre aux C.O.L. de préparer les sacs



GYMNOVA

Allianz

Crédit Mutuel

MORISSEAU

errea

RMC

## FINALE DE REGROUPEMENT



**27- 28 - avril 2019**

**QUIMPER**

[Annexe 2](#)    [Fiche "Buvette"](#)

**Veillez remplir cette fiche UNIQUEMENT si votre club souhaite ouvrir un compte BUVETTE**

**Je soussigné**

**Président du club**

**autorise**

à ouvrir un compte buvette

Chèque de caution de 100€ **exigé** pour l'ouverture d'un compte "buvette" [sur le site de compétition de Quimper, à l'ordre du Quimper Gr](#)

Et je m'engage à régler avant de partir la facture "buvette", ou exceptionnellement à la régler sous 8 jours sans contestation de ma part pour le montant des consommations prises.

**Adresse de facturation**

**Club :**

**Correspondant :**

**Adresse :**

**Code postal :**

**Ville :**

**Téléphone :**

**Mail :**

**Date :**

**Signature :**

**PARTIE RESERVEE AU CLUB ORGANISATEUR**

**Total consommations prises :**

 €

Chèque n° \_\_\_\_\_

Banque : \_\_\_\_\_

Date, cachet du club,

**Fiche à renvoyer pour le 19 Avril 2019 à :**

**Quimper Gr en Finistère**

53 impasse de l'Odet

29 000 Quimper







# Annexe 3

## Précommande de paniers

**A retourner impérativement pour le 24 avril par mail à...**

**QUIMPER GR EN FINISTÈRE - Sophie GUILLOU sur : [quimpergr29@gmail.com](mailto:quimpergr29@gmail.com)**

**Nom du club :** \_\_\_\_\_ **Code FFG :**    /    /

**Nom Correspondant :** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Code postal :** \_\_\_\_\_ **Ville :** \_\_\_\_\_

**Tél :** \_\_\_\_\_ **Email :** \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**Panier repas : 5€**  
1 sandwich (jambon ou poulet ou fromage)  
1 paquet de chips  
1 fruit  
1 bouteille d'eau (50cl)

**Panier goûter : 2.50€**  
1 crêpe  
1 compote  
1 bouteille d'eau (50cl)

**La précommande ne sera prise en compte uniquement s'il y a un compte buvette ouvert (voir annexe 2)**

	Nombre paniers repas	Quantité jambon	Quantité poulet	Quantité fromage	Nombre paniers goûter
<b>Samedi midi</b>					
<b>Samedi après- midi</b>					
<b>Samedi soir</b>					
<b>Dimanche midi</b>					
<b>Dimanche après- midi</b>					
<b>Dimanche soir</b>					



**GYMNOVA**

**Allianz** (ili)

**Crédit Mutuel**

**MORSAU**

**errea**

**RMC**  
INFO TALK SPORTS