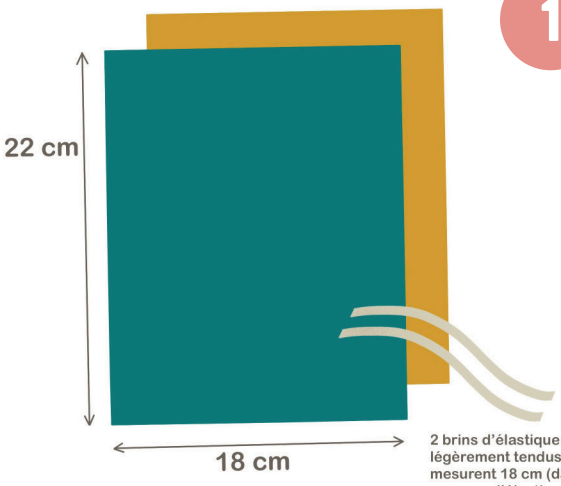
tu peux le faire!

Coudre un masque

Il te faut :

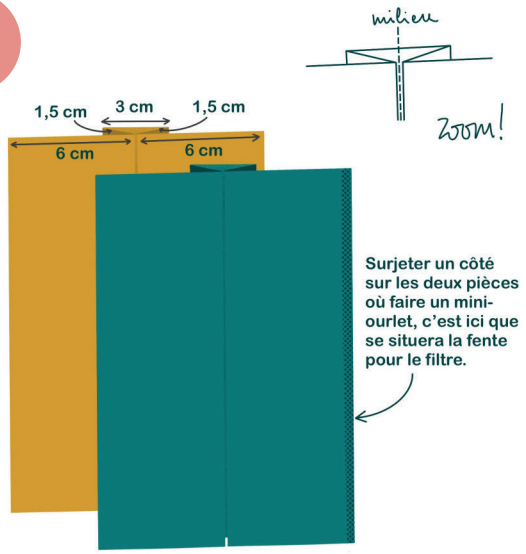
- 2 coupons de tissu idéalement du coton comme celui des chemises
- deux morceaux d'élastique de moins de 18 cm ou 4 liens plus long car le masque se nouera derrière la tête

1



2 brins d'élastique qui légèrement tendus mesurent 18 cm (dans mon cas, l'élastique mesurera 14 cm).
Vous pouvez remplacer l'élastique par 4 liens en tissu.

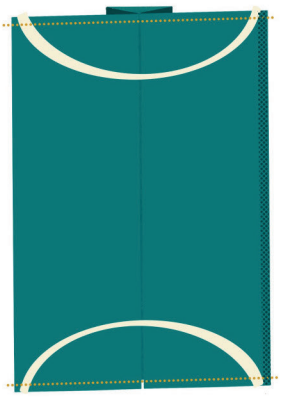
2



Surjeter un côté sur les deux pièces où faire un mini-ourlet, c'est ici que se situera la fente pour le filtre.

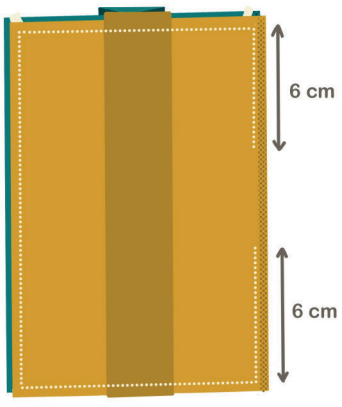
3

Coudre les élastiques ou les liens si vous préférez



4

Coudre tout autour en laissant une ouverture et cranter les angles



Retourner, repasser, glisser un filtre : kleenex, papier toilette (etc) et enfiler !

Le filtre se jette, le masque se lave et se change régulièrement.
Une fois le masque en place, ne plus y toucher.