



13h45 : BF (2 000m)

14h15: Défit' (1 500m)

14h30 : BG (2 400m)
15h00 : MF+CF + lycéennes

15h30 : MG + CG+lycéens
(3 400m)

13h00	Rendez-vous sur place pour les profs du parcours		
13h15	Rendez-vous sur place avec les élèves		Distances
13h45	1 ^{ère} course	BENJAMINES	2 000 m
14h15	2 ^e course	DEFIT	1 500 m
14h30	3 ^e course	BENJAMINS	2 400 m
15h00	4 ^e course	MINIMES FILLES + CADETTES + Lyc Filles	2 400 m
15h15	5 ^e course	MINIMES GARCONS + CADETS et Lyc Garçons	3 400 m
15h50	Récompenses		
16h15	Départ des bus		

Apportez vos gourdes !



CROSS DISTRICT



Mercredi 13 Novembre 2019
Base Nature Fréjus