



Célébration de Lammás



- Autel : fruits, blé, maïs, raisins
- Nappe : jaune ou orange
- Bougie : jaune/orange/verte
- Eléments : eau = eau+fleurs ; Feu = bougie ; Terre = bol d'orge ; Air = encens
- Thème : quelles seront nos récoltes?

1. Purification des participantes à l'encens.
2. Lancement du Cercle.
3. Un calice de vin ou de jus de raisin est passé le long du cercle et chacune porte un toast aux récoltes à venir et rend grâce à la Déesse.
4. HPS : C'est le temps où les ombres reviennent, celui du travail intérieur et personnel, le temps de la maturation, de l'expérience, de la croissance de la sagesse, des richesses passées et à venir. Lammás est le changement, la transformation du raisin en vin, du grain en pain, de l'été en hiver, de la Mère en Crone, de la vie en mort et en renouvellement.
5. Chant " She changes everything she touches ".
6. Chaque femme prend une poignée d'orge du bol de l'autel. Elle se rend près de la porte du jardin. Toujours à l'intérieur, elle porte l'orge à son front et le touche de son 3e oeil et médite sur les récoltes qu'elle attend de sa vie et sur ce qu'elle peut faire pour les recevoir. Elle sort à l'extérieur et creuse un petit trou dans la terre comme un utérus et y place l'orge. Elle confie alors à la Déesse quelles sont les récoltes qu'elle a besoin de recevoir de la Terre, et comment atteindre ses objectifs, et demande la bénédiction, la prospérité et la force de les réaliser. Ensuite, elle remercie la Déesse, et recouvre l'orge de terre pour ensuite retourner au cercle. Chaque femme part ainsi, l'une après l'autre.
7. Lorsque toutes les femmes son revenues, la HPS dit : Les récoltes viennent, récoltes des fruits de notre labeur. La bonne fortune et les bénédictions de la Déesse nous sont offertes à





toutes. Puisse sa bonté nous garder fortes et puissantes de corps, d'âme et d'esprit, et puisse-t-elle nous apporter prospérité et paix."

8. Le pouvoir est monté par la danse en cercle, toutes les femmes se tenant la main et dansant dans le sens horloger pour charger et affirmer leurs récoltes, puis dans le sens anti-horloger vers l'intérieur en direction du soi profond, le labyrinthe. Elles peuvent chanter pendant qu'elles dansent. Le Cône de Pouvoir est dirigé par la HPS vers l'abondance de nourriture sur Terre et la réalisation des besoins des femmes, la prospérité pour tous.

9. Remise à la Terre

10. Partage d'un gâteau placé sur l'autel près de la bougie, symbole du grain transformé, des saisons changeantes.

11. Ouverture du Cercle.

Traduction et adaptation Cerrydwen Asherah

Original : Diane Stein

