

# Granola Salé

## Ingrédients :

100 g de flocons d'avoine

30 g de chaque : noix, noix de macadamia, pistaches, amandes

60 g de graines de courge

15 g de chaque : graines de tournesol, de lin, sésame, millet

1 cs de graines de fenouil

1/2 cc de chaque : curcuma, romarin, serpolet, sarriette, anis vert

1 blanc d'œuf

60 ml d'huile d'olive

1 cs de sirop d'érable

1/2 cc de fleur de sel

Préchauffer le four à 180° et recouvrir une plaque de four (à bords de 2/3 cm) avec une feuille silicone ou papier sulfurisé

Mélanger tous les ingrédients secs, sauf le sel dans un grand saladier. Ajouter les liquides (blanc d'œuf, huile et sirop) et enfin la fleur de sel.

Étaler ce mélange sur la plaque de four et enfourner 30 minutes en remuant toutes les 10 minutes

Retirer lorsque l'ensemble est doré

Laisser refroidir et remplir un contenant hermétique

Conserver 2 à 3 mois dans un endroit sec