MANUEL DE (SUR)VIE
2020 ET LA SUITE...

PAR LUC BODIN

Ombre et Lumière

Manuel de (sur) vie

2020 et la suite…

- Ombre et lumière -

par Luc Bodin

Livret Gratuit, non destiné à la vente.

A diffuser autant que possible.

Que ce livret soit placé

sous la protection

des Guides de Lumière

Présentation de l'auteur :

Luc Bodin est un ancien médecin, diplômé en cancérologie clinique et spécialiste en médecines naturelles. Il est aussi conférencier, formateur et auteur de nombreux ouvrages notamment : La médecine spirituelle, Le grand manuel de soins énergétiques, Le grand livre de nettoyage, protection et prévention énergétique des personnes et des lieux, Ho'oponopono nouveau, Aora au quotidien, L'homme énergétique, etc. Il pratique aussi les soins énergétiques qu'il enseigne à travers des stages en présentiel et des formations en ligne.

Site de l'auteur : www.drlucbodin.com

Introduction

En regardant objectivement mon parcours de vie, j'ai l'impression que tout a contribué à l'écriture de ce livret de (sur)vie. J'y livre les résultats de mes recherches et de mes études effectuées depuis plusieurs décennies. Avec ce livret, j'ouvre mon cœur et je donne le fond de ma pensée. Mon intention était de continuer à divulguer mes observations et mes conclusions (toutes personnelles) dans de prochains ouvrages, de manière progressive afin de ne pas choquer, ni bousculer inutilement les esprits. Mais les événements actuels m'incitent à prendre la plume et à écrire cet ouvrage… Il faut savoir que ce coronavirus (covid-19) avec tout ce qu'il a engendré comme nuisances dans le monde (mort, maladies, confinement, distanciation, faillite, problèmes alimentaires, etc.) ne constitue qu'un phénomène parmi beaucoup d'autres. Il se cache en effet beaucoup de choses derrière tout cela. Il est temps que tout le monde sache de quoi il en retourne et surtout sache comment faire pour en sortir. C'est pourquoi, j'ai voulu que **ce livret soit gratuit et accessible à tous**.

Il est le fruit de mon travail, de mes études, de mes lectures, de mes recherches… mais aussi de mon intuition. Car j'ai toujours suivi les orientations de mon cœur. Je sens lorsque quelque chose est juste ou non. Ce que je vais vous exposer ici est à la fois le fruit d'études que je pourrais qualifier de scientifiques mais aussi de mes intuitions et des informations qui m'ont été transmises par des canaux extrasensoriels ou autres.

Pour certains lecteurs, les explications données dans cet ouvrage seront des évidences alors que pour d'autres – je pense la majorité – ce qui y est exposé, les étonnera. Ils seront peut-être aussi surpris que moi, un ancien médecin, puisse avoir de telles opinions si éloignées de la pensée habituelle (officielle). Pour certains enfin, mes opinions constitueront des inepties à mettre à la poubelle. Mais sachez que je ne cherche à convaincre personne. Je livre mes opinions. C'est tout. J'aimerais simplement qu'elles soient respectées comme je le fais pour les idées que je ne partage pas.

La première partie de cet ouvrage traite de la situation présente qui n'est pas très réjouissante comme vous le verrez. Elle va bien au-delà de ce qui est présenté généralement. Elle fera sans doute peur à certains parce qu'elle montre les ombres qui entourent l'humanité actuellement. Mais fort heureusement, elle conduira le lecteur à la deuxième partie qui elle, est pleine d'espoir et de lumière. Car elle indique quoi faire et surtout comment faire pour sortir de cette situation terrible où nous nous trouvons enfermés.

Il faut savoir (et surtout ne jamais oublier) que nous autres humains, sommes puissants bien au-delà de ce que nous imaginons habituellement. Mais nous avons donné notre pouvoir à des individus qui nous ont berné et font tout pour nous dévaloriser et pour nous humilier afin de nous dominer. Il est temps de reprendre notre « power » et de créer pour l'humanité que nous avons toujours voulue dans un monde de fraternité et de compassion.

Ce livre indique le chemin… pour ceux qui veulent !

« *Plus les hommes seront éclairés, plus ils seront libres* »
Voltaire

Bref survol

de la situation mondiale actuelle

Il se passe beaucoup de choses sur notre Terre actuellement et à de nombreux niveaux, dont bien peu font l'objet de l'attention des médias et donc sont totalement inconnues du public. Mais il est vrai que les éléments que je vais raconter sont assez anxiogènes et beaucoup de personnes préfèrent ne pas les connaitre afin de continuer à vivre leur petite vie tranquille. Mais aujourd'hui, cela n'est plus possible parce que des forces de l'ombre vont frapper à la porte de chacun de nous. Il convient donc de savoir à qui nous avons à faire. Cette connaissance nous permettra de faire face à cette tentative de contrôle de l'humanité et donc de contrôle de chacun d'entre nous.

Dans ce chapitre, je vais parler de beaucoup d'éléments troublants. J'indiquerai quelques références en bas de page, afin que les lecteurs désirant en apprendre davantage sachent par où commencer leurs recherches. Je n'indiquerai pas de noms d'individus, de groupes ou d'associations, parce qu'ils sont assez simples à trouver sur le net pour ceux que cela intéresse. Mais surtout si nous nommons ses engeances malfaisantes, nous risquons de nous mettre aussitôt dans des pensées de haine ou d'agressivité vis-à-vis d'elles, ce qu'il faut absolument éviter parce que cela les nourrit et les renforce… mais nous épuise.

Des prophéties

Il est curieux de constater que de nombreuses prophéties font état de la fin prochaine de notre monde, peut-être pas de la planète ou de l'humanité, mais au moins de la société que nous connaissons. Beaucoup sont obscures ou d'interprétation délicate (pour ne pas dire aléatoire) comme les prédictions de Nostradamus, le calendrier maya, le 3e secret de Fatima, l'apocalypse de Saint Jean, les 13 crânes de cristal, les prophéties d'Egard Cayce, etc. Mais deux sont troublantes et semblent pointer du doigt la période actuelle :

- *Les prophéties de Saint Jean de Jérusalem* (ou Jean de Vezelay), un des fondateurs de l'Ordre des Templiers, qui les a écrites en 1099. La partie la plus intéressante se trouve dans ce qui est intitulé : « *Lorsque commencera l'an Mille qui vient après l'An Mille* [1]».

- *La prophétie des Papes de Saint Malachie* (1094-1148) qui était un évêque irlandais. Elle semble indiquer que les papes actuels (Benoit XVI et François) seraient les derniers avant la fin du monde.

Bien sûr, tout ceci est largement sujet à caution… mais cela n'en demeure pas moins troublant.

Un peu d'histoire

Il est troublant aussi de constater que la véritable histoire de l'humanité est bien éloignée de celle qui est racontée dans les livres d'histoire. Je ne parle pas de Vercingétorix qui serait une invention de Jules César, de Christophe Colomb qui n'aurait pas été le premier

[1] Voir le site : http://www.syti.net/Prophetie.html

à découvrir l'Amérique ou de Louis XIV qui n'était pas le grand roi que l'on raconte… parce que tout cela n'a guère d'importance. Non, il faut regarder plus loin, dans les mythes et les légendes qui sont souvent relégués aux contes pour enfants alors qu'ils nous montrent la réelle histoire de l'humanité. Comme disait Jean Cocteau[2] qui a mis en scène de nombreux mythes : « *J'ai toujours préféré la mythologie à l'histoire parce que l'histoire est faite de vérités qui deviennent à la longue des mensonges et que la mythologie est faite de mensonges qui deviennent à la longue des vérités* ».

Un autre fait qui pose questions, concerne les anciennes constructions. En effet, plus nous remontons dans le passé, plus elles sont constituées de pierres cyclopéennes agencées avec une précision millimétrique. Regardez les pyramides d'Égypte, de Bosnie, du Mexique… les terrasses de Baalbek, Ha'amonga au Tonga, Machu Pichu au Pérou, Tiwanaku en Bolivie, etc. Il faut savoir aussi que beaucoup de ces constructions seraient difficiles à réaliser aujourd'hui, même avec nos moyens modernes.

Tout cela indique que les anciens avaient une technologie supérieure à la nôtre à certains égards. Celle-ci ne relevait sans doute pas de la mécanique, mais plutôt d'énergies et de pouvoir de la pensée… raison pour laquelle nous n'en trouvons plus la trace aujourd'hui.

Par ailleurs, beaucoup de découvertes archéologiques révolutionnaires ont été écartées parce qu'elles ne correspondaient pas à la chronologie de l'histoire telle qu'elle est enseignée… l'histoire officielle ! Je peux citer la carte de Piri Reis, le disque de Nébra, le mécanisme d'Anticythère, la batterie de Bagdad, le pilier de fer de Delhi, les pierres de Dopra, le marteau de Londres, etc. Des traces de pas humains datant de 700.000 à plusieurs millions d'année ont également été retrouvées dans différents endroits du monde. Les mines permettent de découvrir ce genre de vestiges dans des strates géobiologiques de plusieurs millions d'années. Voyez le livre « Histoires interdites[3] » pour avoir de plus amples informations. Ces objets insolites ont été dénommés OOPArt[4] signifiant « Out Of Place Artifact » c'est-à-dire artefacts qui ne se trouvent pas à la bonne place !

Nous pourrions évoquer aussi les civilisations disparues mystérieusement. L'Atlantide est la plus connue. Mais il y a eu aussi la Lémurie, Argatha, Shamballa, Kumari Kandam, l'Hyperborée, etc. Après leur destruction, certaines auraient trouvé refuge dans d'immenses cavernes souterraines et auraient continué d'y développer leur culture. Sept seraient toujours en activité. Elles interviendraient à des niveaux divers et dans des buts variables, sur les événements de l'actualité. Ce sont les Intra-terrestres (IT).

Les extraterrestres dans l'histoire

Aux quatre coins du monde, les peuples racontent que des êtres de l'espace sont venus sur Terre. Peut-être l'ont-ils ensemencée tels les Elohims dans la Bible ? Peut-être ont-ils créé ou amené les êtres humains sur Terre comme l'expliquent les textes sumériens ?

---

[2] Jean Cocteau (1889 – 1963) : poète, dessinateur, et cinéaste français.
[3] Voir les livres : « Histoires interdites » de J. Douglas Kenyon aux éditions Cristal et « L'archéologie interdite » de Colin Wilson aux éditions Alphée.
[4] fr.Wikipedia.org/wiki/OOPArt

Il est certain que dans cet immense univers se côtoient des milliards de milliards de races extraterrestres (ET) en tout genre. A partir de là, il est évident que de nombreuses sont venues sur Terre et cela depuis un lointain passé. Il est également probable que certaines d'entre elles **ne sont pas reparties** et agiraient toujours dans l'ombre pour contrôler l'humanité avec l'aide d'humains à leur solde. J'ai développé cette thèse dans mon roman : « Projet Humana [5]». Des noms auraient été donnés à certaines races ET : les Anunnakis, les Reptiliens, les Pléiadiens, les Nordiques, les Gris, les Arcturiens, les Félins, les Insectoïdes, etc. Il y aurait également de nombreuses races humanoïdes. Certaines autres seraient contrôlées par des intelligences artificielles (IA) qui seraient capables de créer des clones moitié-machine, moitié-biologie impossibles à distinguer des véritables humains et qui vivraient parmi nous. Ces IA voueraient une haine farouche à toutes les sociétés biologiques notamment humanoïdes. Quoi qu'il en soit, toutes ces races seraient détentrices d'une technologie bien supérieure à celle des hommes qui leur permettrait de les contrôler à leur guise du moins lorsqu'ils sont en nombre limité (?).

Quoi qu'il en soit, certaines races ET seraient venues pour enseigner aux hommes c'est-à-dire pour les aider, d'autres pour les gouverner et les domestiquer (les Géants du passé ?) alors que d'autres encore ne cherchaient qu'à les exploiter (les Annanukis ?), les utiliser voire de se nourrir de leurs énergies vitales (les reptiliens ?). Des enlèvements sont souvent réalisés. Beaucoup sont destinés à pomper les vibrations humaines (notamment celles des enfants), sources de jeunesse et de force pour certains ET ainsi que pour certaines communautés humaines à leur solde. D'autres humains sont destinés à être vendus comme esclaves notamment pour la prostitution ou le travail dans des mines sur Mars ou dans d'autres colonies de l'espace. Les pays en voie de développement, en état de guerre, de famine ou de corruption notoire sont idéaux pour ce trafic humain. Mais celui-ci se réalise aussi dans les pays développés.

Il y aurait des regroupements, des alliances, des fédérations, des confédérations, des conglomérats, qui se seraient réalisés entre les différentes races ET… qui se feraient et se déferaient au grès des intérêts de chacun. Il semble que bien peu soient là pour aider véritablement l'humanité… et dans tous les cas, ceux-ci ne désirent pas déclencher une guerre galactique pour la sauver !

Quoi qu'il en soit, la Terre avec ses nombreuses ressources et l'humanité avec sa grande vitalité sont sources de convoitises, ainsi que de tractations, de disputes, de tensions, d'espionnages et de guerres secrètes dont les êtres humains font les frais. Le plus affligeant est que de nombreux humains collaborent avec ces engeances afin d'obtenir argent, puissance, pouvoir et jeunesse éternelle…

Histoire de complexifier encore la situation, certains extraterrestres proviendraient aussi d'autres dimensions ! Il devient ainsi bien difficile de s'y retrouver parce qu'en plus, certaines races semblent pouvoir agir sur le temps, sur le clonage, sur le rajeunissement… et bien d'autres choses extraordinaires pour nous autres humains. Bref, nous avons de quoi écrire un beau roman de science-fiction ! Mais hélas, nous ne sommes pas arrivés au bout…

[5] « Projet Humana » de Luc Bodin aux éditions Guy Trédaniel.

Les programmes spatiaux secrets [6]

J'ai toujours été étonné par l'arrêt brutal des programmes spatiaux de la Nasa après le débarquement des premiers hommes sur la Lune. Aujourd'hui, il nous est dit qu'il sera très difficile d'y retourner ce qui est surprenant compte tenu de l'avancée des technologies ces 50 dernières années… Mais la réponse est évidente. Si les projets lunaires ont été abandonnés, c'est parce que les fonds destinés à la Nasa ont été utilisés à d'autres fins, notamment pour de vastes programmes spatiaux secrets.

Tout aurait commencé avec les Nazis qui auraient développé - sous l'égide de Maria Orsic, une extraterrestre nordique - un programme de moteur antigravitationnel pour des engins volants ressemblant à des soucoupes volantes. Ils auraient aussi été en contact (entre autres) avec la société du Vril et des intra-terrestres. Les américains espéraient récupérer cette technologie après la guerre en envahissant l'Allemagne. Mais les Nazis les avaient expédiés dans leurs bases en Antarctique. Les Américains ont alors lancé en 1946 une expédition militaire, l'opération Highjump (certains l'appellent la « guerre des pingouins »), sous le commandement de l'amiral Richard Bird pour obtenir ces découvertes et détruire une bonne fois pour toutes les Nazis. Mais de nombreux bâtiments et avions américains auraient été rapidement détruits par des engins allemands ultraperfectionnés. Cette expédition aurait donc été un cuisant échec.

Par la suite, les Américains auraient récupéré une technologie ET après le crash d'un engin volant auprès de Roswell au Nouveau Mexique en 1947. Ensuite, ils se seraient plus ou moins associés avec les Nazis pour développer un grand programme spatial secret (PSS). Diverses alliances se seraient développées entre certains corps de l'armée américaine, certaines agences de renseignements américaines et des races ET. Grosso modo, les Nordiques seraient les gentils (?) et les Nazis et les reptiliens seraient les méchants (?). D'autres pays y participeraient aussi sous l'égide d'instances internationales. Il se serait ainsi constitué différentes flottes spatiales dont les bâtiments seraient recouverts d'une membrane en tachyon pour demeurer invisibles aux observateurs. Elles patrouilleraient dans le système solaire (voire aussi dans d'autres systèmes) avec des dispositions variées. Celles-ci se développeraient pour leur propre compte, et surtout en dehors de tout contrôle politique. Certaines œuvrent pour la protection de l'humanité avec l'aide de certaines races ET alors que d'autres, comme la flotte noire des Nazis, travailleraient de concert avec les reptiliens (dracos).

Bref, tout cela est bien compliqué et il est difficile de s'y retrouver tant les alliances changent et évoluent au gré des intérêts de chacun. Quoi qu'il en soit, tout cela indique que certains humains « haut placés » ont accès à une technologie extrêmement développée sur tous les plans, provenant en grande partie de la technologie ET… et laissent l'ensemble de l'humanité dans l'ignorance de ces connaissances… qui pourraient sauver bien des vies, supprimer beaucoup de pollution, développer les rendements agricoles, etc.

---

[6] Voir le livre : « Programmes spatiaux secrets et alliances extraterrestres » tomes I et II de Michael E. Salla, Ph.D. aux éditions Ariane.

Tout ceci est affligeant, mais malheureusement, nous n'avons pas encore touché le fond !

La dimension des forces obscures

Nous évoquerons plus loin, l'élévation du nouveau vibratoire de la Terre. Quoi qu'il en soit, ce mouvement général planétaire a pour conséquence d'amoindrir les séparations existantes entre les différentes dimensions notamment avec l'intermonde qui est la dimension de passage obligé des âmes vers l'au-delà après la mort. Dans cette dimension, la matière n'existe pas. Il n'y a que l'énergie. C'est ainsi que la pensée est toute puissante… Dans ce monde, l'individu crée immédiatement ce qu'il pense… il peut aussi bien se créer un enfer (s'il se sent coupable d'actions effectuées sur Terre) ou un paradis (s'il croit que ses actions héroïques sur Terre doivent le conduire vers le Walhalla). Mais tout ceci n'est qu'illusion.

Dans l'intermonde, il s'est constitué d'importantes forces négatives qui piègent les âmes afin de leur voler leurs énergies et ainsi développer leur propre puissance. Elles auraient créé une sorte de piège, une matrice artificielle (la matrice dans la matrice) comme certains l'appellent, pour empêcher les âmes de rejoindre l'au-delà, les obligeant ainsi à les servir.

Les frontières étant maintenant fragiles, ces puissances obscures les franchissent facilement et viennent sur Terre pour se nourrir des énergies de souffrance, de haine et d'agressivité des humains…. Afin d'en recevoir un maximum, elles n'hésitent pas avec l'aide de leurs collaborateurs humains, à générer des guerres, des révolutions, des attentats… mais aussi des violences, des viols… ainsi que des égrégores négatifs comme lors de certains matchs sportifs, certains concerts, certains spectacles, certaines cérémonies religieuses, etc. Ces êtres de l'ombre sont capables d'incorporer voire de posséder les individus (dont beaucoup de dirigeants), ce qui expliquent les nombreux troubles du comportement que nous voyons aujourd'hui dans la population.

Ces puissances sont donc responsables de nombreux maux que subit l'humanité aujourd'hui. Tout cela démontre, comment ces forces obscures contrôlent et abusent des êtres humains aussi bien de leur vivant que lors de leur passage après le mort.

Des alliances se sont bien sûr créées entre ces forces obscures et certaines sociétés secrètes humaines, certaines associations, certains puissants de ce monde et même certaines races d'ET (et peut-être d'IT) qui se livrent à des actes ignobles sur les êtres humains.

Les sociétés secrètes

De tout temps, des individus ont voulu dominer les hommes. Plein d'une confiance naïve, ces derniers leurs ont donné leurs pouvoirs pour être protégés et ainsi vivre une vie paisible. Mais ces individus les ont utilisés pour les dominer et les contrôler… Ceci est vrai encore aujourd'hui. Car si nous sommes opposés à tel produit de consommation, à telle taxation, à telle décision gouvernementale, il suffirait de ne plus l'acheter ou de la refuser. Si tout le monde faisait cela, le produit, la taxe ou le décret disparaitrait obligatoirement. Mais

cela ne se fait pas… Pourtant il serait (est) temps d'arrêter de donner notre pouvoir à des personnes qui en font un mauvais usage… ou plus exactement qui l'utilisent pour leur usage personnel… et surtout contre nous.

Autrefois les sociétés initiatiques détenaient le pouvoir qu'elles transmettaient uniquement à quelques initiés, aux grands prêtes et aux dirigeants de ce monde. L'humanité était ainsi maintenue dans l'ignorance ce qui permettait de la contrôler. Au fil du temps, celles-ci se sont transformées en sociétés secrètes qui devinrent de plus en plus puissantes parce que leurs membres étaient (sont) de grands dirigeants, des chefs d'entreprises (de multinationales), de puissants financiers, militaires ou économistes, etc. Leur but était (est) de dominer le monde. Elles y sont presque arrivées au début du XXe siècle, période pendant laquelle l'Europe était la maîtresse du monde. Les deux guerres mondiales ont brisé leur rêve. Mais celui-ci est toujours d'actualité aujourd'hui. Fort heureusement, ne s'entendant pas entre elles, elles se combattent pour le pouvoir ce qui freine le développement de leur projet. Mais cela ne les arrête pas. Pour atteindre leur but, certaines se sont alliées à des races ET voire à des forces obscures… si bien qu'il est difficile aujourd'hui de dire qui contrôle qui ! Il est probable que les humains, membres de ces sociétés secrètes bénéficient d'avantages importants, mais ils ne détiennent pas le pouvoir. Celui-ci est dans des mains autrement plus puissantes.

Quoi qu'il en soit, la domination du monde est route… Le premier pas fut la création des institutions internationales à la botte de ces sociétés. Puis ce fut la mondialisation, avec l'uniformisation de la pensée sur toute la planète. De plus, l'histoire, la médecine, l'archéologie, la physique, les mathématiques… bref tous les domaines de la pensée humaine ont été encadrés et inscrits une bonne fois pour toutes comme présentant « la » vérité. Tous les contrevenants et toutes les découvertes hors cadre sont immédiatement sanctionnés, moqués et mis au ban des sociétés « savantes » qui sont les seules à détenir le pouvoir dans leur domaine.

Sur un autre plan, l'organisme des individus a été dénaturé par des polluants (notamment le mercure, le fluor et l'aluminium), des pesticides et des substances hormono-like qui se trouvent dans les aliments, l'eau de boisson, l'air (chemtrails) et les vaccins qui sont responsables de modifications épigénétiques de l'ADN et ainsi transmissibles aux générations suivantes (responsables de maladies et de dégénérescence). A cela, s'ajoutent les champs électromagnétiques artificiels notamment les micro-ondes, les téléphones portables, les Bluetooth, le projet HAARP et probablement la 5G, etc. Sans parler des armes secrètes[7] agissant via les ondes sur la pensée humaine mais aussi sur les comportements (abrutissement ou agressivité), ainsi que sur le climat, voire la sismologie (pour ne parler que des plus connues). Mais comme ces armes n'ont pas d'existence officielle, personne ne peut être accusé d'en faire usage. Le but à peine caché de tout cela serait de diminuer la population mondiale et d'abrutir le reste afin de mieux la contrôler.

[7] Voir le livre : « Les armes de l'ombre » de Marc Filterman aux éditions Carnot.

La situation mondiale

Il y a une dizaine d'années, j'ai écrit un livre qui s'appelait « *Préparez-vous au changement*[8] ». Il expliquait que l'humanité se dirigeait droit dans le mur pour des raisons que nous connaissons tous : la pollution à tous les niveaux, les guerres, les attentats, les épidémies, la diminution des terres agricoles, la disparition des matières premières, la déforestation, la disparition de nombreuses espèces animales, le surendettement des états, les guerres économiques, les migrations de masse… auxquels s'ajoutent maintenant le réchauffement planétaire et la montée du niveau des mers. En plus de tout cela, la famine et le manque d'eau potable touchent toujours une grande partie de l'humanité, la drogue, la prostitution, l'esclavagisme, les enfants exploités, les femmes battues, le chômage… se développent encore partout dans le monde.

Je n'insisterai pas sur cette liste non exhaustive que nous connaissons tous et qui est notre lot quotidien. Mais elle affligeante. D'autant plus, que ces fléaux sont le résultat de l'avidité humaine dans sa recherche effrénée de puissance et de pouvoir. Il serait simple d'arrêter la faim dans le monde, si une volonté commune (et bienveillante) présidait sur cette Terre. Il serait simple de fertiliser les déserts (y compris le Sahara). Il serait simple de développer des voitures électriques et l'énergie libre. Il serait simple de faire disparaitre la pollution y compris la radioactivité… etc. Mais si vous avez lu ce qui précède, vous comprenez pourquoi rien n'est fait dans ce sens.

Les grandes migrations

L'être humain a toujours été un itinérant. De grands mouvements de population ont ainsi débarqué en Europe, ce furent les barbares (les Huns, les Goths, les Francs, etc.), puis les Mongols à l'est, les Arabes au sud… Aujourd'hui une immigration phénoménale provenant du Moyen-Orient et d'Afrique se déroule en Europe alors qu'une autre provenant des pays asiatiques et sud-américains se développe aux Etats-Unis. La conséquence est que les identités nationales – et donc les racines des êtres - se perdent pour les uns comme pour les autres. Tous se trouvent déstabilisés.

Nous avons aussi évoqué l'envahissement actuel par les forces obscures provenant des autres dimensions. Il s'y ajouterait celles d'hybrides qui seraient des êtres moitié-humains, moitié-extraterrestres ne possédant aucune empathie, envoyés par certaines races ET (les Insectoïdes ?). Ils seraient impossibles à reconnaitre physiquement parmi la population. Le but serait le remplacement progressif des êtres humains par ces hybrides ce qui correspond ni plus ni moins à une invasion sournoise de la Terre par ces ET.

[8] Voir le livre : « Préparez-vous au changement de Luc Bodin aux éditions Humanis.

L'élévation du niveau vibratoire de la terre

Depuis les années 90, le niveau vibratoire de la Terre (et du système solaire) ne cesse de s'élever[9]. Il était de 6.500 UB[10] à l'époque pour avoisiner 50.000 UB aujourd'hui, soit presque 8 fois plus élevé… ce qui est une augmentation phénoménale en 30 ans. Il est curieux que personne n'en parle… **Car c'est sans doute la principale raison de l'épidémie artificielle du coronavirus : empêcher par tous les moyens que l'humanité suive cette élévation vibratoire. Pourquoi ? Parce qu'elle va élever les consciences humaines, les rendant alors incontrôlables par ces associations malfaisantes**.

Nous ne savons pas où cette élévation va s'arrêter mais nous devons nous approcher du « point zéro »… celui qui va faire basculer les individus dans un autre niveau de conscience fait de paix, de justice et de compassion… du moins ceux qui auront suivi ce mouvement (voir la méthodologie au chapitre suivant).

Ce que nous vivons actuellement est le passage durant lequel des forces hostiles essaient d'empêcher un maximum d'êtres humains d'évoluer en les maintenant dans la peur et la matérialité afin qu'ils ne puissent pas suivre ce mouvement planétaire.

Les origines de l'élévation formidable du niveau vibratoire de la Terre sont multiples. Nous pouvons avancer certaines notions comme :

1. *Une diminution du champ magnétique terrestre* de 5 % par siècle depuis près de deux siècles… ce qui fait que notre planète est moins bien protégée contre les rayons cosmiques.

2. *L'activité solaire* s'est réveillée ces derniers mois.

3. La Terre (et le système solaire) traverserait une zone de l'espace beaucoup plus *chargée en photons*, c'est-à-dire en énergies.

Si nous réunissons ces différents éléments, cela peut expliquer l'élévation vibratoire actuelle. Il en existe certainement d'autres comme peut-être un cycle d'évolution normal de certaines régions de l'Univers… signant les degrés de leur ascension comme l'ont exprimé les prophéties Hopis.

Quoi qu'il en soit, l'être humain est conçu pour vivre au même niveau vibratoire que la Terre. Lorsque ce n'est pas le cas, cela engendre des troubles physiques et psychologiques chez lui. Mais **l'élément merveilleux est que cette montée vibratoire va pousser l'humanité vers un nouvel état de conscience… du moins les personnes ayant suivi le mouvement**. C'est là que se trouve l'élément essentiel de la situation actuelle.

---

[9] http://www.drlucbodin.com/archives/2020/04/13/38195551.html
[10] UB : Unités Bovis

L'épidémie du coronavirus

Dans cet ensemble complexe, survient l'épidémie du coronavirus aussi appelé covid-19. Il est probable qu'il soit le fruit de manipulation génétique (comme l'ont confirmé deux prix Nobel) et que sa survenue à ce moment précis de l'histoire ne soit pas l'effet du hasard. Car les médias ne parlent plus que des morts, des masques manquants, des tests défectueux, des traitements aléatoires… comme si plus rien ne se passait dans le monde. Il est curieux aussi de constater que pour la première fois de l'histoire, l'intérêt des individus soit passé devant les intérêts financiers (du moins en apparence). Car la vie humaine n'a habituellement guère de valeur aux yeux de nos dirigeants. Aussi pouvons-nous nous poser des questions sur ce changement brutal d'attitude ! Où se trouve la vérité ? Car nous sommes en pleine désorientation avec des informations allant dans un sens et d'autres dans le sens opposé, sans parler de la guerre des chiffres…

Qu'est-ce que tout cela cache ? Il semblerait que de nombreux mouvements financiers et militaires se déroulent actuellement dans le monde à l'insu du public. Il suffit de regarder les places boursières et les aléas du prix du pétrole. Certains parlent de l'installation généralisée de la G5 pendant que tout le monde est confiné chez soi (donc dans la discrétion). Or, il semblerait qu'elle constitue un élément important pour le plan de surveillance de la population qui est prévu à l'issu de cette épidémie. Sans parler du fameux vaccin que beaucoup redoutent (que contiendra-t-il ? Quels seront ses effets secondaires ?) et qui risque d'être obligatoire pour toute la population. Certains rêvent de vacciner 7 milliards d'individus.

Un fait des plus troublants est que **l'élévation de la vibration terrestre s'est beaucoup accélérée et a atteint des sommets <u>précisément au moment du confinement</u>… Ceci ne peut pas être une coïncidence**. Car l'histoire du coronavirus place les individus dans la peur… peur de l'épidémie (risque d'être malade, eux ou leurs proches) et de ses conséquences (faillite, pénurie, disette, etc.). Or, tant que les personnes seront dans un tel état émotionnel, elles ne peuvent pas élever leurs vibrations et sortir de l'emprise des entités obscures.

Pourquoi tant d'attention pour la Terre ?

Sachant tout cela, nous pouvons nous demander pourquoi tant d'organisations (notamment ET et interdimensionnelles) s'intéressent au futur de l'humanité ? Car il s'agit d'une petite population vivant sur une petite planète comparativement à l'ensemble de l'univers. D'après certaines sources, il semblerait que la Terre soit une planète à part. Elle serait une sorte de laboratoire… mais aussi peut-être une sorte de pépinière avec toutes les races, les cultures et les religions différentes qui s'y côtoient… sans parler des nombreuses matières premières, de l'eau en abondance et des énergies psychiques produites par les humains. Elle serait ainsi une sorte de microcosme qui reflèterait le macrocosme c'est-à-dire l'univers entier avec toute la diversité qui doit s'y trouver.

Ainsi ce qui va se passer sur la Terre prochainement (avec cette élévation vibratoire notamment) aura des répercussions sur l'ensemble de l'univers ou au moins sur notre galaxie parce que tout est lié. Voilà pourquoi cette évolution intéresse tant de monde. Parmi les IT et les ET, il y a les « pour », les observateurs et les « contre ».

L'espoir

L'ignorance dans laquelle l'ensemble de la population terrienne a été maintenue depuis plus de 70 ans par des politiciens véreux, des sociétés secrètes dominatrices et des personnalités richissimes qui travaillent pour leur pouvoir et non pour l'intérêt commun, fait qu'**aujourd'hui l'humanité se trouve dans une situation inextricable à tous les niveaux. Le pire est qu'elle n'en a aucunement conscience**. Il est temps qu'elle soit au courant. Ce livret a cette destination. Il est gratuit afin d'être facilement transmissible par pdf. Peut-être sera-t-il aussi traduits en d'autres langues ? Si des personnes le désirent et que le texte est respecté dans son intégralité, vous avez d'ores et déjà mon aval.

Fort heureusement, certaines puissances viennent en aide - plus ou moins ouvertement - à l'humanité en détresse. Il y aurait ainsi :

- *Certains dirigeants politiques*, dont plusieurs travailleraient à rendre public (et officiel) les informations de ce livret. Il y a même des dirigeants de grandes nations qui œuvrent pour cette divulgation. Ils se heurtent à de puissants partis politiques, des agences gouvernementales et autres qui les en empêchent. Car il est vrai que si tout cela était divulgué, beaucoup d'anciens dirigeants qui étaient au courant, devront répondre de leurs actes devant la justice !
- *Certaines institutions et agences gouvernementales*,
- *Certains groupes et sociétés secrètes*,
- *Certains individus éclairés* (les lanceurs d'alerte) ou recevant des messages par channeling,
- *Certaines races d'IT*,
- *Certaines races d'ET* comme les Nordiques (?) qui travailleraient pour le développement de la spiritualité chez les humains.
- *Certaines races d'autres dimensions*,
- *Les forces de la lumière*,

Ainsi, nous ne sommes pas seuls. C'est pourquoi rien n'est perdu concernant cette guerre qui se déroule actuellement dans l'ombre à tous les niveaux avec des puissances qui nous dépassent. Tout en sachant que l'engagement de ces forces « amies » n'est pas total pour la plupart. Il ne faut pas nous bercer d'illusions. Il est donc important d'agir par nous-mêmes. C'est d'ailleurs, ce qu'affirment beaucoup de voix : il nous faut agir… Cette expression est facile à dire, mais dans la pratique comment faire ? Manifester ? Refuser les mesures prises ? Prôner la désobéissance civile ?

Nous pourrions dire schématiquement qu'il convient d'être prêt à :

- *S'opposer à l'installation de la 5G* qui ne présente aucun intérêt pour nous mais ouvrent la porte à beaucoup de dangers.
- *Refuser les tests sérologiques* qui, à ce jour, ne sont pas fiables car ils présentent de nombreux faux-positifs et faux-négatifs.

- *Refuser le vaccin* et encore davantage toute obligation vaccinale du moins jusqu'à ce que nous sachions précisément ce qu'il contient. Il convient plutôt de booster notre immunité individuelle.
- *Refuser les applications sur les portables* qui sont de véritables flicages de notre vie privée qui ouvrent la porte à toutes les dérives.
- *Refuser l'injection de puce* dans notre corps pour les mêmes raisons.
- *Diffuser les informations* afin que le plus grand nombre soit au courant de ce qui se trame dans l'ombre.

Car il est évident qu'il faut faire quelque chose, notamment lorsque nous considérons que des décisions sont injustifiées ou qu'elles portent atteinte à notre liberté individuelle. Comme disait Einstein : « *Ne faites rien contre votre conscience, même si l'État vous le demande* ». Ainsi les personnes travaillant dans de grandes entreprises pharmaceutiques ou autres, dans des administrations, dans des forces publiques, dans des agences de renseignements, qui voient passer sous leurs yeux des activités pourtant atteinte la liberté ou à la santé (physique et psychique) des individus, doivent impérativement le signaler haut et fort, par voie de presse, internet ou autres. Sinon, elles sont aussi coupables que les décideurs.

Les médecins (et tout le personnel soignant) doivent aussi réagir contre les mesures gouvernementales (voire aussi de l'Ordre des médecins) les empêchant de soigner leurs patients avec tous les moyens à leur disposition (comme l'Hydroxychloroquine) conformément au serment d'Hippocrate qu'ils ont prêté. Ils doivent aussi refuser d'effectuer les tests biologiques non fiables et de participer - de près ou de loin - à toute surveillance de la population.

Bien sûr, les gouvernements en place ont à leur disposition des forces armées, des capacités de surveillance, des moyens de propagande, sans parler des armes de l'ombre (comme nous l'avons évoqué), rendant ainsi toute opposition difficile. Difficile peut-être (quoi que) mais pas impossible. Car il est important d'agir avant que ces mesures ne soient mises en place… car après il sera trop tard.

Par ailleurs, ce livret va vous indiquer une voie que peu de personnes évoquent et qui pourtant - de mon point de vue - est la seule véritablement adéquate face à cette situation difficile.

Il faut savoir que l'humanité possède deux alliés de poids :

1. *L'élévation du niveau vibratoire de la Terre* fournit aux êtres humains des capacités psychiques jusque-là inconnues. Notre élévation de conscience s'accompagne d'un développement phénoménal de notre puissance mentale. Or, cette élévation vibratoire planétaire est inéluctable et les forces de l'ombre ne peuvent l'empêcher parce qu'il s'agit d'un mouvement universel.

2. *La puissance de notre être n'a jamais été aussi forte qu'aujourd'hui.* Nous avons des possibilités qu'il est temps d'utiliser. Les forces négatives le savent bien et mettent tout en œuvre pour nous placer dans la peur, pour nous monter les uns contre les autres, pour nous abrutir (avec des substances chimiques et des

rayonnements) et pour nous contrôler… dans le but de nous empêcher d'élever notre vibration. Mais tout cela peut être détruit facilement si nous nous mettons à croire à nous-mêmes et que nous utilisons nos capacités psychiques.

La première chose à prendre en considération est, comme l'expliquait Einstein : « On ne résout pas les problèmes avec les modes de pensées qui les ont engendrés ». Il faut nous placer sur un autre plan en commençant par sortir de la peur et de la matérialité. Il convient d'élever notre conscience pour suivre le grand mouvement vibratoire qui se déroule actuellement sur la Terre. Tout cela nous placera en dehors de des contingences terrestres, IT, ET et autres…

Je vous propose un « manuel de (sur)vie » exposant 10 clés, simples à mettre en place au niveau individuel et qui ne vous placent pas dans un processus guerrier face au système actuel. Car comme vous le savez, combattre un système ne fait que le nourrir et le renforcer. Il convient d'en développer un autre à côté, et si ce dernier est valable, il prendra la place du précédent sans heurt ni violence.

Pour ma part, je considère que ce programme en 10 clés est la voie du salut pour tous les êtres humains.

Manuel de (sur)vie

Les 10 clés du salut

« *Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur. Notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toutes limites. C'est notre propre lumière et non notre obscurité qui nous effraie le plus.* »

Nelson Mandela
tiré du livre de Mariane Williamson : *« Un retour à l'amour »*

La prophétie des indiens Hopis

Des prophéties des indiens Hopi annoncent que notre monde (le 4e) sera anéanti par les flammes. Mais les Indiens apportent également une précision importante : le sort de celui-ci dépend entièrement de la conduite des êtres humains, selon qu'elle est en conformité ou non, avec les vues du Créateur :

« *Dites aux hommes qu'ils ne craignent aucun cataclysme. Il n'arrivera en eux et hors d'eux que celui qu'ils voudront bien tolérer ».*

« Sachez qu'il existe deux types de bouleversements dans l'Univers manifesté. Les premiers sont dus aux mutations naturelles du cosmos et ponctuent les degrés de son ascension, les seconds sont les fruits des âmes malades, les enfants des formes pensées anarchiques ».

« Les uns et les autres sont évitables tout au long d'une vague de vie ou d'une création (...) Le cataclysme est probable mais peut être évité »[11].

Nous pouvons comprendre que l'élévation vibratoire actuelle de la Terre correspond à une « mutation naturelle du cosmos qui ponctue les degrés de son ascension » ce qui semble assez logique. Sur ce fond de transformation inéluctable qu'aucune puissance ne peut entraver, les humains en élevant leur conscience, peuvent interférer positivement sur le mouvement en cours… mais s'ils demeurent dans des pensées de peur, de haine, d'agressivité, de domination et de convoitise, le pire risque de se manifester.

Ainsi **tout est entre nos mains, selon l'attitude que nous choisirons d'avoir**. Une seule chose est sûre, l'élévation vibratoire qui tend à pousser les êtres humains vers davantage de conscience… Elle est donc notre alliée… une alliée que nous allons utiliser pour élever notre esprit (en même temps que la vibration terrestre) et sortir de cet engrenage pervers avec tous ces protagonistes qui ne veulent qu'une seule chose : tirer bénéfice de la situation sur le dos de l'humanité.

La puissance de notre pensée

L'élévation de vibration terrestre a des effets sur nos constitutions et nos esprits. Elle produit sur les individus *non préparés*, des états de mal-être, de la fatigue, des angoisses, des déprimes… conduisant à de nombreux troubles fonctionnels que beaucoup ressentent aujourd'hui. Ceci est dû à la différence importante existant entre la vibration de la Terre (qui s'élève) et celle des individus (qui baisse ou qui stagne).

[11] *Le voyage de Shambhalla de Anne et Daniel Meurois Givaudan, Editiond Amrita.*

Un des effets les plus extraordinaires de cette augmentation vibratoire est **le développement de la puissance de la pensée humaine**. En effet, nous avons des preuves que celle-ci agit sur notre corps, sur les personnes proches, sur notre environnement et même sur les événements de notre vie[12].

Nos capacités psychiques sont plus développées qu'il y a 20 ans, un siècle ou un millénaire. C'est sans doute une des raisons pour laquelle l'espèce humaine attire tant de convoitises de races ET qui espèrent pomper nos énergies psychiques pour accroitre leur pouvoir (voire pour retrouver leur jeunesse).

Mais n'oublions pas l'essentiel : **notre esprit est puissant**, beaucoup plus que nous le pensons ou qu'on voudrait nous faire croire… Nous allons utiliser cette capacité pour agir sur notre vie, la situation actuelle et notre avenir. C'est là que se trouve notre force… Car avec notre pensée nous pouvons agir, c'est-à-dire annihiler les actions nocives qui sont envoyées contre nous.

La solution

Compte tenu de la situation planétaire, interplanétaire, galactique et interdimensionnelle sur laquelle nous ne pouvons guère intervenir individuellement… **ce qui ne nous empêche pas d'essayer**… en tentant d'interférer sur les mesures gouvernementales ou autres… qui nous semblent injustifiées voire franchement délétères. Car il ne convient pas, bien sûr, de demeurer inactif sur le plan matériel… mais il faut le faire dans un état d'esprit particulier que nous allons développer dans ce chapitre.

Il est vrai que nos possibilités d'actions semblent limitées… Cependant elles sont loin d'être nulles. Par contre**, il nous est possible d'agir sur nous-même en élevant notre conscience**. Ceci aura de nombreuses répercussions bénéfiques :

- *Sur nous-mêmes* : En nous plaçant au-dessus de la mêlée, l'élévation de notre esprit nous permet d'être **<u>inattaquables</u>** par toutes les forces hostiles œuvrant actuellement sur Terre (sur le plan matériel) et aussi de suivre ce beau mouvement vibratoire qui atteint la Terre actuellement. Comme le disent les Polynésiens : « *avec un mana puissant, nous sommes invincibles* ».

- *Sur les autres* : Car nos attitudes, nos paroles et nos actions influenceront les personnes de notre entourage. Elles verront dans notre conduite, un exemple qu'elles peuvent suivre. Ensuite, ce sera elles à de décider. Mais nous leur aurons montré que c'est possible, ce qui est très important.

- *Sur l'univers* : Car l'élévation de notre conscience interférera bénéfiquement avec toute la trame de l'univers… sur les ET, les planètes et autres… En développant la paix dans notre être, nous la développons aussi chez les autres humains mais aussi sur toutes les consciences de l'univers.

[12] Voir livre « La médecine spirituelle » du Dr Luc Bodin aux éditions Guy Trédaniel.

Voyons maintenant de manière pragmatique, les 10 clés pour élever notre conscience parce que la théorie est intéressante, mais la pratique est plus importante.

La 1e clé : ne soyez pas dans le combat

La première chose à comprendre est de ne pas se mettre dans le combat : combat contre les individus malfaisants, contre les associations nuisibles, contre les forces démoniaques et autres. Dire que « nous sommes en guerre » est une ineptie. Car, avez-vous déjà éteint un incendie avec le feu ? Bien sûr que non ! Vous utilisez son opposé, c'est-à-dire l'eau. Aussi si nous voulons lutter contre quelque chose de néfaste, il ne faut pas nous mettre à le combattre parce qu'alors nous nous plaçons à son niveau… là où il a toute sa force. C'est pourquoi, toutes les manifestations contre un système ou contre des lois, ne font que les nourrir et donc les développer. Si nous voulons véritablement nuire à ces engeances malfaisantes, envoyons-leur l'opposé du combat, c'est-à-dire envoyons-leur de la compassion et de l'amour parce que ce sont ces émotions qui auront le plus d'impact sur elles… et nous, nous demeurerons dans notre paix et notre sérénité.

Donc, ne vous mettez pas dans le combat ni dans les émotions qui s'y rattachent comme la haine, l'agressivité, la rancune ou l'hostilité… Car si vous engagez une bataille avec ces forces obscures, vous n'êtes pas sûrs de la gagner, loin s'en faut… parce que vous vous placez sur leur niveau vibratoire, là où elles sont puissantes. Par contre, si vous demeurez dans la compassion et l'amour, vous vous placez sur un niveau élevé où ces forces ne pourront jamais vous atteindre. Ce sont des vibrations bien trop élevées pour elles. Aussi en sortirez-vous toujours victorieux.

Enfin, tout en restant dans l'amour et la compassion, c'est-à-dire en dehors du combat, il est possible de se placer dans la résistance face à des actions nuisibles réalisées sur la population. **Il en va de notre intégrité**. La résistance est donc de mise dans ces situations et les forces de l'amour permettront de demeurer toujours debout face aux malveillances qui pourraient être envoyées.

2e clé : sortez de la peur

La peur est le sentiment qui nous éloigne le plus de l'amour. Or, tout est fait actuellement pour nous mettre dans la peur (peur de manquer d'argent, peur de perdre son emploi, peur de la maladie, peur du voisin, peur de la crise économique, etc.). La peur ne mène à rien, si ce n'est d'attirer à nous ce que nous ne voulons pas avec ces pensées négatives !

La peur est liée à notre capacité d'anticipation… Nous imaginons ce qui pourrait se passer… de pire évidemment et nous nous mettons nous-mêmes dans l'angoisse. Nous ne pouvons pas contrôler le futur, ce que pourtant nous nous efforçons sans cesse de faire… et ceci nous épuise. L'important est de vivre le présent. Car alors, la peur disparait et nous nous mettons à apprécier la vie et toutes les beautés qu'elle recèle.

Il est aussi important de demeurer dans la confiance… confiance en soi, confiance dans la vie, confiance dans ce qui va nous arriver… Si la vie cherchait à vous détruire, ça serait fait depuis longtemps ! De plus, vous avez déjà sûrement surmonté bien des épreuves au cours de votre existence, c'est pourquoi, si de nouvelles survenaient dans l'avenir, vous trouverez toujours en vous les ressources nécessaires pour les surmonter. Ayez confiance en vos capacités. Ayez confiance en vous !

Sortir de la peur est essentiel pour développer son être et vivre sa vie en fonction de ses aspirations dans la paix et dans l'amour.

3e clé : évitez les actions collectives

Aujourd'hui toutes **les actions doivent demeurer individuelles**. Les prières et les méditations de groupe sont magnifiques dans leur principe. Mais malheureusement, au sein de celles-ci se glissent souvent des êtres venus profiter des énergies de ces égrégores, voire de les détourner à d'autres fins. Mais aussi des puissances obscures peuvent être attirées par les énergies du groupe et s'en nourrir et ainsi accroitre leur force et leur puissance.

C'est à chacun d'élever sa vibration **par lui-même**, éventuellement avec son(sa) conjoint(e), ses enfants ou des amis proches… mais toujours en petits groupes de quelques personnes tout au plus (3 ou 4 pas davantage).

Votre changement d'attitude servira de modèle aux autres, ce qui les incitera à faire de même. Ainsi, un processus se développera qui s'étendra à de plus en plus de personnes sans forcer, ni imposer quoi que ce soit, à personne.

Les actions collectives viendront plus tard… quand le moment sera venu. Patience…

4e clé : écoutez votre cœur

Comme je le dis souvent : « *Votre cœur connait la route… Aurez-vous le courage de le suivre ?* » Notre intuition est issue directement de notre cœur et par là de notre être. Elle possède toutes les réponses, bien avant notre raison. Nous sentons… nous pressentons la réponse ou l'attitude que nous devons adopter de manière instinctive et cela bien avant que notre cerveau n'analyse la situation. Notre intuition nous indique la voie du bonheur, celle où nous serons bien et heureux.

L'intuition commence puis arrive la raison avec sa peur du changement, sa peur de sortir des vieux réflexes habituels de jalousie, d'angoisse, de rancœur, de rancune… voire de haine. Or, toutes ces émotions ne nous ont jamais rien apporté de bon. Elles sont comme des acides qui consument notre être de l'intérieur. Il est temps de sortir de ces vieilles contingences… de sortir de notre zone de confort, de nous exposer pour développer de nouveaux sentiments fait de compassion, d'équité, de justice, de fraternité, d'intégrité… et d'amour. Or, c'est dans ces états que nous nous sentons bien et heureux.

Lorsque vous avez un choix à réaliser, choisissez toujours celui de l'amour… Car c'est lui qui vous rendra heureux. Vous serez ainsi sûrs de ne jamais vous tromper.

Pour vous aider dans les situations difficiles, vous pouvez *placer une main sur votre cœur* et vous recueillir en silence quelques instants afin d'entrer en contact avec votre être qui vous enverra alors des messages par le biais de votre intuition.

Un dernier conseil : *n'écoutez pas les autres*. Car comme le disait Einstein : il y a toujours des personnes qui trouvent des objections à toutes les propositions que vous ferez… Il y a aussi les jaloux, les envieux, les personnes qui voudraient faire ce que vous faites et qui n'ont jamais osé le faire, les personnes qui veulent toujours ne rien faire, etc.

Donc, écoutez votre cœur. Il vous indiquera la route de votre bonheur, celle qui est faite d'amour et de compassion… celle qui élèvera votre conscience.

5e clé : allez à la rencontre de votre être

Lorsque nous suivons les préceptes de la société, nous sommes dans le « paraître ». Nous portons des masques selon les circonstances : dans le travail, dans les relations sociales, dans la vie amicale, etc. Nous obéissons aussi aux principes qui régissent notre monde actuel : la loi du plus fort, l'importance de la réussite sociale et financière… Bref, nous suivons des règles et des lois qui enferment notre être, empêchant le développement de nos aspirations et ne nous permettant en aucune façon de suivre notre chemin de vie.

Il est temps de laisser tomber nos masques, d'arrêter d'être dans le « paraitre » pour aller dans notre « être ». Mais nous avons perdu l'habitude de le rencontrer. Voici quelques outils qui pourront vous y aider :

- La méditation individuelle,
- Les temps de réflexions dans le calme,
- Les balades dans la nature,
- Les activités artistiques,
- La prière est aussi à privilégier pour les personnes croyantes, parce que c'est le téléphone du Divin.

Toutes ces actions ont en commun de vous replacer dans le « ici et maintenant » mais aussi d'éteindre votre mental (et avec lui, la peur) et de voir apparaitre les éléments importants de votre vie… Elles vous indiqueront la direction à prendre pour suivre votre chemin de vie… qui est celui du bonheur, de la compassion et de l'amour… celui qui vous conduira dans la lumière.

6e clé : affirmez où vous vous placez

Une guerre se déroule actuellement sur Terre dont l'enjeu est l'humanité et le contrôle de la planète avec ses ressources. Des clans se sont formés. Comme nous l'avons évoqué, devant la complexité de la situation et aussi afin de sortir de ce combat, il convient d'élever

notre esprit au-dessus de la mêlée. Mais chacun a ses propres choix à définir. Il est important que vous déterminiez clairement où vous situez :

- *Voulez-vous être dans la guerre ou dans l'amour ?*

- *Voulez-vous être dans les forces de la lumière ou celles de l'obscurité ?*

C'est à vous seul de décider. Vous êtes libre de vos choix… mais responsable des conséquences qu'ils auront sur vous et sur les autres. Sachez aussi qu'il n'y a pas de mauvais choix. Il s'agit toujours simplement d'expériences… qui vous mèneront tôt ou tard vers la lumière. Car les forces de l'ombre sont aussi au service de la lumière bien que ne le sachant pas pour la plupart !

Quoi qu'il en soit, réfléchissez et répondez aux questions précédentes. Prenez votre temps. Ecoutez votre cœur et **affirmez haut et fort, mais aussi avec toute la conviction que vous pouvez, ce que vous avez décidé en votre âme et conscience**. N'hésitez à redire souvent ces affirmations afin qu'elles pénètrent dans votre esprit pour finir par devenir des évidences. Ceci est important notamment lorsque vous êtes dans une situation de doute.

7e clé : soyez dans l'amour

L'amour est sans aucun doute la force la plus puissante de l'univers. Il s'agit d'un sentiment et non d'une émotion. C'est pourquoi, il n'a pas d'opposé. La haine qui est souvent montrée comme son contraire, est l'opposé de la compassion et non de l'amour.

L'amour est produit par notre être et principalement par notre cœur qui génère un champ magnétique des milliers de fois supérieur à celui du cerveau.

L'amour est sans conteste <u>la clé principale</u> pour sortir de la situation actuelle.

Mais il n'est pas facile d'être dans l'amour et encore moins d'être *toujours* dans l'amour.

- La première chose est de vouloir être dans l'amour.
- Il est possible de commencer avec des sentiments ou des émotions proches de l'amour et plus faciles à réaliser comme la compassion, l'équité, l'intégrité, la justice, le partage, l'altruisme, etc.
- Ainsi peu à peu l'amour s'imposera dans votre vie et finira par devenir une habitude.

L'amour deviendra le moteur de votre vie… la motivation essentielle… Il ne devra pas être relégué à quelques situations comme lors d'une prière ou d'une méditation… **L'amour devra présider toutes vos pensées, vos paroles et vos actes**. Mais aussi, lorsque vous aurez une décision à prendre, choisissez toujours la voie de l'amour.

L'amour s'accompagne du **pardon** : pardon aux autres et à soi-même. Il est important de savoir que si nous pardonnons à un individu pour ce qu'il nous a fait subir, cela ne signifie

pas que nous reconnaissons qu'il avait raison… cela signifie simplement, que nous avons envie de passer à autre chose.

L'amour ne signifie pas non plus qu'il faut être des « béni-oui-oui »… c'est-à-dire être d'accord avec tout ce qui se fait ou ce qui se dit. Nous pouvons être dans l'amour, tout en montrant notre désaccord voire notre réprobation face aux situations délétères… Mais nous le faisons dans le respect de l'autre et non dans le jugement. Comme nous l'avons déjà évoqué**, il est important de résister à toutes les actions nuisibles qui pourraient être réalisées contre nous-mêmes ou contre les autres humains. C'est de notre devoir si nous voulons demeurer dans notre intégrité. Cela ne nous empêche pas de demeurer dans l'amour et la compassion.**

L'amour, cela se décide. Cela s'apprend. Cela change la vie. Nous avons tous l'amour en nous. Il suffit d'en réactiver la flamme par notre désir et notre volonté. L'amour est l'énergie de l'univers. Nous sommes des êtres d'amour fait pour vivre dans l'amour et pour développer l'amour. La preuve ? C'est que lorsque nous sommes dans ce sentiment, nous sommes bien et heureux… rien ne peut nous atteindre et tous les problèmes fondent alors comme neige au soleil.

8e clé : appelez vos Guides

Nous avons tous à nos côtés, des Anges, des Archanges et des Êtres de lumière qui ne demandent qu'à nous aider à la seule condition que nous le leur demandions. Car ils respectent notre libre-arbitre et n'interviendront jamais si nous ne le voulons pas… c'est-à-dire si nous ne le leur demandons pas.

Alors **appelez quotidiennement ces Êtres magnifiques pour qu'ils viennent vous aider, vous protéger, vous guider tout au long de votre journée**… pour qu'ils vous montrent les meilleures voies pour vous dans le développement de votre être.

Ces Guides sont doués d'une puissance incommensurable que rien ne peut entraver. Ils vous aiment d'un amour inconditionnel quoi que vous ayez fait, dit ou réalisé dans le passé. Ils sont toujours là pour vous. Pensez à les appeler tous les jours et surtout lorsque vous traversez une épreuve.

Et n'hésitez pas non plus à prier le Divin et surtout à écouter ce qu'Il a à vous dire. Ces moments se placent hors du temps. Ils vous permettent de constater que **vous n'êtes jamais seul… que vous êtes toujours accompagné.**

9e clé : demandez

Dans tous les textes sacrés, il est dit « *demandez et vous aurez* ». Or, notre éducation nous a interdit de faire ce genre de chose qui est pourtant simple et naturelle. La demande permet aussi de fixer nos désirs et nos attentes.

De plus, avec l'élévation du niveau vibratoire de la Terre, la force de notre pensée et de nos demandes s'est largement développée ces dernières années. Dans cette période troublée, il est impératif d'utiliser cette capacité phénoménale dont nous disposons.

Pour les personnes qui le peuvent, sachez que la visualisation apporte une puissance supplémentaire aux demandes réalisées.

Nous pouvons ainsi demander beaucoup de choses. **Il n'y a pas de limites**. Par exemple :

- **Demandez à être rechargé en énergies**. Pour ce faire, il faut commencer par demander à recevoir les énergies telluriques, cosmiques, spirituelles et Divines puis demeurer concentré sur cette demande le temps nécessaire à cette recharge.

- **Demandez l'ouverture et la régulation de tous vos chakras**.

- **Demandez à vos Guides de constituer autour de vous, une bulle de protection** qui laissera entrer dans votre être, les bonnes énergies et transmutera les mauvaises (quelles qu'elles soient) en bonnes. Il est possible aussi de demander que cette bulle vous protège contre :
    - Les nuisances, les malversations et les actions malveillantes.
    - Les champs électromagnétiques artificiels et les vibrations nuisibles.
    - Les polluants en les éliminant ou en les neutralisant.

- **Demandez la désinformation des implants** dont vous pourriez être porteur et la destruction de leurs mécanismes par les Êtres de lumière.

- **Demandez l'élimination ou la neutralisation de tous les polluants** dont vous pouvez être porteurs.

- **Demandez le nettoyage et la réactivation de votre épiphyse**… qui est une petite glande de votre cerveau qui vous met en contact avec les énergies subtiles. Or, celle-ci est souvent encrassée par des métaux, des polluants, des pesticides… Elle est aussi perturbée par certaines vibrations artificielles. Tout cela a pour conséquence de vous couper de la partie la plus élevée de votre être… votre partie spirituelle.

- **Demandez à ce que soit réalisé sur vous, une épigénétique positive**, c'est-à-dire la fermeture des gènes de votre ADN qui vous amoindrit physiquement et psychologiquement et l'ouverture des gènes permettant le développement de votre être.

- **Demandez à demeurer invisible** à tous les systèmes (quels qu'ils soient) de flicage qui auraient pour but de vous contrôler ou de vous surveiller à des fins nuisibles.

- **Demandez à demeurer** en toute circonstance **dans l'amour**.

- **Demandez à toujours réaliser des choix justes** en restant dans l'amour.

- **En cas de vaccination** (si vous ne pouvez pas y échapper pour une raison quelconque), avant et après celle-ci, demandez la destruction ou la neutralisation de tous les éléments négatifs (polluants, extraits d'ADN, puce, etc.) qu'elle peut contenir. Il est possible de compléter cette action, d'une prise de Thuya occidentalis 9CH : 1 dose avant la vaccination et une dose les 3 dimanches suivants.

Ces demandes sont à effectuer **plusieurs fois** (une dizaine de fois environ) **lentement en étant concentré,** afin de les intégrer dans votre esprit et aussi de leur permettre d'avoir une action complète. Il est conseillé aussi de **renouveler ces demandes quotidiennement.**

Un petit truc : Mis à part, la recharge énergétique qui doit s'effectuer séparément (en restant concentré sur les énergies entrantes le temps nécessaire), il est possible d'établir avec ses Guides une sorte de protocole… que vous appellerez du nom qui vous plaira, par exemple « **Le protocole Lumière** ». Ainsi, lorsque vous demanderez à vos Guides tous les jours qu'ils réalisent pour vous le « Protocole Lumière », cela signifiera que vous demandez que soient mis en place tous les éléments de la liste ci-dessus… ce qui vous évitera d'avoir à la refaire à chaque fois. Mais il convient de le demander à chaque fois, en étant bien concentré sur ce que vous voulez et d'y demeurer le temps nécessaire… une petite minute… le temps que le protocole se mette en place.

Les personnes qui pratiquent la radiesthésie (pendule, antenne de Lécher, baguettes coudées, etc.), la kinésiologie, le test énergétique, le test du balancier ou autres techniques, peuvent vérifier la véracité de mes dires et aussi effectuer un test avant et après le protocole Lumière afin de vérifier son efficacité. Si le résultat n'est pas total, il convient de répéter la procédure autant de fois que nécessaire.

10e clé : Replacement de l'atlas

L'atlas est la première vertèbre cervicale. Elle est déplacée dans presque tout l'ensemble de la population. Or, ce mauvais placement perturbe voire bloque la circulation des énergies du corps, notamment celles destinées à la tête (le cerveau, l'esprit)… Elle perturbe les communications avec les plans élevés notamment spirituels (Êtres de lumière, Divin…), ce qui contribue à nous couper de la partie la plus belle et la plus élevée de notre être.

Un bon ostéopathe pourra remettre l'atlas en place en une séance.

Le contrôle de la population

Beaucoup de moyens ont été déployés ces dernières décennies pour contrôler la population. En voici quelques-uns :

- *Encrassage de l'épiphyse* par le fluor, l'aluminium et les pesticides notamment.
- *Déplacement de l'atlas* lié surtout aux méthodes « modernes » d'accouchement.

- *Manipulations épigénétiques* de l'ADN par des polluants, des infections, des vaccins et des ondes.
- *Champs vibratoires perturbateurs* (wifi, téléphone, antenne relais, 5G, etc.)
- *Pollutions et substances hormono-like* stérilisant la population et détruisant son immunité ainsi que sa santé.
- *Inoculation de puces* via principalement l'alimentation, l'eau, l'air (chemtrails ?), les médicaments et peut-être les vaccins (?). Celles-ci proviennent maintenant de la nanotechnologie, voire de la bio-ingénierie, les rendant ainsi indétectables. Ce sont des émetteurs-récepteurs pouvant perturber vos champs énergétiques personnels et influencer (sur le mode récepteur) votre santé et votre comportement.

  Jusqu'alors, les puces n'étaient pas personnalisées. Elles pouvaient produire des effets sur une population sans cibler un individu en particulier. Les prochaines puces seront individuelles contenant les données personnelles permettant ainsi aux autorités d'agir à leur guise sur un individu en particulier (le rendre atone ou agressif au choix, voire le tuer).

Il semble aujourd'hui, que l'on soit passé à un niveau supérieur de contrôle avec l'épidémie du coronavirus, le confinement, les tests aléatoires, les traitements interdits, le vaccin de tous les dangers, le puçage de la population, les applis informatiques de surveillance (avec l'aide de la 5G), le développement de la surveillance générale (et de la délation), la chute des moyens financiers des individus les plaçant ainsi dans la précarité, bientôt la pénurie alimentaire…

Vous avez maintenant tous les éléments en main… C'est à chacun de voir et de réagir comme il l'entend. Une seule chose est sûre est qu'il vous faut choisir votre camp. Il n'est plus possible dans l'état actuel de la situation, de demeurer neutre… une situation trop facile qui évite de sortir de sa zone de confort… Il vous faut aujourd'hui déterminer où vous vous situez et en assumer les conséquences.

Pour terminer

Ces 10 clés sont simples à mettre en place par les personnes qui le désirent. Leur puissance provient du fait qu'elles se placent sur un autre plan – un plan supérieur – où les forces obscures ne pourront pas vous atteindre.

Pour terminer, il nous faut nous rappeler l'élément le plus important : tout vient de nous. Il n'y a pas un extérieur et un intérieur. Lorsque nous combattons des éléments extérieurs, nous sommes en fait, en train de combattre certaines parties de nous-mêmes. Tout cela pour dire que si nous voulons changer le monde, il faut nous changer nous-même. Ce manuel vous en donne les clés. A chacun de décider sa conduite.

Conclusion

Quelques rappels, pour vous aider à élever votre conscience :

- Croyez en votre force et en votre pouvoir… Croyez en vous.
- Vous êtes puissant… au-delà de toute limite.
- Quoi qu'il arrive, demeurez dans la lumière.
- Quand vous avez un choix à faire, faites toujours celui de l'amour.
- Que l'amour préside toutes vos pensées, toutes vos paroles et tous vos actes.
- Laissez les événements extérieurs glisser sur vous sans vous atteindre.

Nul mal, nul ombre et nulle action malfaisante ne pourra alors vous atteindre.

Votre exemple aidera les autres à trouver la voie de leur être.

Ainsi, vous pourrez suivre le magnifique mouvement vibratoire qui est en cours sur la Terre.

L'élévation de chacun contribuera à l'élévation de tous.

Tous ensemble nous créerons une nouvelle humanité, faite de conscience et d'amour…

Tous ensemble nous pouvons y arriver… Nous devons y arriver.

Tous unis, vers un nouveau destin.

« L'homme est le seul maitre de son destin »

Luc Bodin

Début mai 2020