



BULLETIN D'INSCRIPTION OU DE REINSCRIPTION SAISON 2018-2019

35 Bld Louis Millet 44300 NANTES
 TEL : 06 71 02 27 85
 Adresse mail :
 rsligerienne@wanadoo.fr

NOM..... PRENOM.....
 Date de Naissance.....
 Tél fixe..... Portable.....
 adresse mail *(vivement souhaitée pour
 communiquer rapidement) un supplément de 5 € sera demandé pour l'envoi des courriers*
 Retraité ou Actif (rayer la mention inutile)
 Adresse.....
 Personne à prévenir en cas d'accident (nom et n° de tél)

		A PAYER
Adhésion Club par personne (obligatoire)		12 €
Licence FFRS (obligatoire si pas déjà affilié(e) à la FFRS pour la saison 2018-2019)		28 €
Souscription facultative I.A. sport + (voir bulletin adhésion assurance joint)	6,00 €	
Supplément pour les adhérents sans adresse mail (envoi des courriers)	5 €	

ACTIVITES

BOWLING	Le lundi après-midi à 14 h à St-Sébastien/loire 1 fois/mois	à régler/place	
RANDO PEDESTRE 8 KM	le lundi après-midi à 14 h Selon planning 2 fois par mois	6 €	
RANDO PEDESTRE 12 KM	le lundi après-midi à 13 h 30 selon planning		
RANDO NORDIQUE 8 KM	le mardi matin à 9 h 30 selon planning 2 fois par mois	6 €	
RANDO NORDIQUE 12 KM	le mardi matin à 9 h selon planning		
Entraî.InitiMARCHE NORDIQUE	le jeudi matin 9h30-11h30 Parc du Gd Blottereau		
MARCHE ACTIVE	le jeudi matin 10h-11h30 Parc du Gd Blottereau	gratuit	
CYCLOTOURISME 60-80 KM env.	le mardi après-midi selon planning	6 €	
VELO RANDO	le mercredi après-midi selon planning		
VELO PROMENADE	le mercredi après-midi selon planning		
AQUAGYM	le mercredi matin 8 h Piscine J. Verne	70 €	
	le mercredi matin 9 h Piscine J.Verne	70 €	
	le jeudi matin 8 h Piscine L.Lagrange	70 €	
	le vendredi matin 8 h Piscine L.Lagrange	70 €	
	le vendredi matin 8 h Piscine Petite Amazonie	55 €	
GYM D'ENTRETIEN	le mercredi matin 10h30-11h30 Gymnase Noë Lambert	50 €	
GYM DOUCE	le jeudi matin 12h - 13h Gymnase Lebel Gd Blottereau	50 €	
GYM PILATES	le lundi 10 h à 11 h Gymnase Noë Lambert	70 €	
GYM PILATES	le lundi 11 h à 12 h Gymnase Noë Lambert	70 €	
Possibilité de JUMELER GYM ENTRETIEN ou GYM DOUCE avec GYM PILATES		105 €	
ACTIVITES DANSEES	le mercredi matin 11h30-12h30 Gymnase Noë Lambert	6 €	
PETANQUE	le jeudi 14 h Parc du Grand Blottereau ou boulodrome Bêle	6 €	
GOLF	le jeudi 20 cours "débutants"	180 €	
	le vendredi 10 cours "perfectionnement"	90 €	
TOTAL			

Paiement en une seule fois par chèque

Paiement en 3 fois (sept, oct, nov) à l'ordre de la RSL

DATE		SIGNATURE	

Bulletin à retourner à Monique TESSIER 2 Chemin de Roche Blanche 44240 LA CHAPELLE SUR ERDRE AVANT LE 30 octobre 2018, complété, signé, et accompagné de votre REGLEMENT, du QUESTIONNAIRE SANTE OUCERTIFICAT MEDICAL, du BULLETIN D'ADHESION ASSURANCE FFRS complété et signé et de l'ATTESTATION DU REGLEMENT INTERIEUR/DROIT A L'IMAGE/DONNEES PERSONNELLES

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA VALIDEE SANS UN DOSSIER COMPLET