



Biodanza®

Système Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy
Samedi 14 décembre 2019

**« Donner...
le Meilleur de Soi »**



Le "meilleur" grandit en nous jour après jour

Animateur et Organisateur
Christian CRAPOIX
+33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis



La Biodanza® a pour but de nous connecter à nos besoins profonds et à travers la danse, la musique et les situations de rencontres, elle permet de stimuler nos potentialités humaines. Et lors de ce stage, nous vous proposons de ...

... Donner le meilleur pour soi et pour les autres

Nos talents, notre expérience et les qualités que nous portons ne servent pas seulement à notre épanouissement personnel. Ce "meilleur" que nous tirons de nous-mêmes, nous pouvons le donner aux autres. Comment ? Tout simplement en faisant profiter nos proches de nos qualités humaines, de nos talents, en bâtissant des projets que d'autres n'auraient pu faire, en mettant nos capacités au service d'une entreprise, d'une société, d'une association, d'un groupe, d'amis, d'une famille...



***Animateur : Christian CRAPOIX,
Facilitateur de Biodanza®
Système Rolando Toro,
Formé à l'Ecole de Biodanza de
Bourgogne
Formé aux extensions : « Biodanza
famille, enfants et adolescents »,
« Biodanza en organisations »,
« Identité et 4 éléments »,
« Identité et Estime de soi » ...***

☯ Informations pratiques

Horaires: 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1^{er}, 54600 Villers les Nancy

Tarif : **35 €** les 2 ateliers (**Inscription avant le 9 décembre 2019**)

Découverte de la Biodanza® (séance du matin) : 20 €

(30 € si participation à 3 stages consécutifs)

Activité proposée par l'Association biOasis (adhésion 5€/ an)

☯ Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Association Bioasis 7 rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY

Des détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.