

Tu t'es fait remarquer en cours d'EPS, et nous te proposons de participer au cross de district qui aura lieu mercredi 13 novembre 2019 à la Base Nature (parcours plat : 2000m BF- 2500 BG/MF - 3500m MG + Défit')

Départ en bus 12h30 ou **Rendez-vous sur place : 13h15** (récupération dossard auprès de Mme Thieurmél)
(13h pour les filles BF 6è/5è) **Fin** après les récompenses vers 16h30



Venir en tenue (pas de vestiaire),
Apporter vêtements chauds et protection pluie « **APPORTE TA GOURDE** »
Ne pas apporter d'objet de valeur **pour un cross écolo**
Récompense des 3 premiers individuels et 3 meilleures équipes
Qualification des 6 meilleures équipes pour cross départemental du 29/11- puis acad 11/12base nature



Course individuelle et par équipe de 6 **INFOS/PLANS : <http://unssleschenes.canalblog.com>**
Une fois l'inscription faite, les camarades et les professeurs comptent sur ta présence.

✂ Découper - - - - - coupon à rendre à Mme Thieurmél ou à ton prof d'EPS – A RENDRE pour le vendredi 8 novembre 12h)

CROSS DISTRICT UNSS (sélectif pour le cross 83) – Mercredi 13 novembre 2019 – Base Nature

NOM : _____ **Prénom :** _____ **Classe :** _____ **Né(e) le :** _____

Participera Ne participera pas **Téléphone parents :** _____
Coureur / Secrétaire / Reporter

O Déplacement en **BUS** : 12h30 devant collège **O** directement **sur place** à la base nature 13h (terrains de Basket)

- **Déjà licencié UNSS cette année** (activité :) OUI -NON **Signature parents :**

- **Pour les non-licenciés** : (inscription UNSS spéciale CROSS) :

Apporter fiche d'inscription + 10€ en chèque à l'ordre de « AS collège les Chênes » **(T-Shirt compris)**

Si des **parents sont disponibles** pour nous aider sur place, merci de le signaler en cochant cette case **O**

Tu t'es fait remarquer en cours d'EPS, et nous te proposons de participer au cross de district qui aura lieu mercredi 13 novembre 2019 à la Base Nature (parcours plat : 2000m BF- 2500 BG/MF - 3500m MG + Défit')

Départ en bus 12h30 ou **Rendez-vous sur place : 13h15** (récupération dossard auprès de Mme Thieurmél)
(13h pour les filles BF 6è/5è) **Fin** après les récompenses vers 16h30



Venir en tenue (pas de vestiaire),
Apporter vêtements chauds et protection pluie « **APPORTE TA GOURDE** »
Ne pas apporter d'objet de valeur **pour un cross écolo**
Récompense des 3 premiers individuels et 3 meilleures équipes
Qualification des 6 meilleures équipes pour cross départemental du 29/11- puis acad 11/12base nature



Course individuelle et par équipe de 6 **INFOS/PLANS : <http://unssleschenes.canalblog.com>**
Une fois l'inscription faite, les camarades et les professeurs comptent sur ta présence.

✂ Découper - - - - - coupon à rendre à Mme Thieurmél ou à ton prof d'EPS – A RENDRE pour le vendredi 8 novembre 12h)

CROSS DISTRICT UNSS (sélectif pour le cross 83) – Mercredi 13 novembre 2019 – Base Nature

NOM : _____ **Prénom :** _____ **Classe :** _____ **Né(e) le :** _____

Participera Ne participera pas **Téléphone parents :** _____
Coureur / Secrétaire / Reporter

O Déplacement en **BUS** : 12h30 devant collège **O** directement **sur place** à la base nature 13h (terrains de Basket)

- **Déjà licencié UNSS cette année** (activité :) OUI -NON **Signature parents :**

- **Pour les non-licenciés** : (inscription UNSS spéciale CROSS) :

Apporter fiche d'inscription + 10€ en chèque à l'ordre de « AS collège les Chênes » **(T-Shirt compris)**

Si des **parents sont disponibles** pour nous aider sur place, merci de le signaler en cochant cette case **O**