

B.O. RANDO QUESTEMBERT

PLANNING MARCHES ENTRAINEMENT AUDAX SEPTEMBRE-DECEMBRE 2018

Important : Ces marches d'endurance allure Audax sont organisées par la section Audax du club et destinées sans restrictions aux adhérents dudit club ainsi qu'aux adhérents d'autres clubs de la FFRandonnée, munis d'une licence pour l'année en cours et d'un certificat médical valide de non contre-indication à la pratique de la marche d'endurance Audax.

Pour des raisons d'assurance fédérale pouvant engager la responsabilité du club en cas d'accident, les marcheurs non licenciés à la FFRandonnée ne peuvent participer (sous réserve d'un certificat médical valide) qu'à trois marches au maximum. Au-delà ils doivent adhérer à un club FFR ou souscrire un Rando Pass auprès de leur Comité Départemental FFRandonnée au tarif de 28 euros, (celui-ci permet d'adhérer à la FFRandonnée sans faire partie d'un club et ouvre aux mêmes assurances et certains droits que les licenciés de clubs, ceci sur tout le territoire français).

Nota : Les marches avec brevets officiels inscrites au calendrier UAF sont ouvertes à tous marcheurs, sans distinction de clubs ou de fédérations ainsi qu'aux individuels non licenciés (à l'inscription fournir une photocopie de la licence FFR ou autre fédération pratiquant la marche ou un certificat médical valide de non contre-indication à la pratique de la marche d'endurance. A titre exceptionnel pour les brevets d'une distance inférieure à 100 km, une déclaration de bonne santé avec prise de responsabilité établie par le marcheur peut être acceptée). Ces brevets comportent généralement une assurance spéciale couvrant l'évènement.

Tél. pour renseignements complémentaires 06 35 96 26 41 ou par mail patrick.lebourdais@yahoo.fr

MERCREDI 26 SEPTEMBRE à 56140 PLEUCADEUC - 25 km (sans brevet B.O. Rando)

RV **8h20** - Départ **8h30** Parking de la mairie, avenue des Sports. Arrivée **13h**.

Emmener son ravito et gilet fluo.

DIMANCHE 7 OCTOBRE à 56220 SAINT-GRAVE - 25 km (avec brevet UAF organisation B.O. Rando Questembert)

Inscription : **6 euros** - Ravito prévu sur parcours par l'organisateur - **Gilet fluo obligatoire.**

Départ : **8h00** - Salle Jean de la Bouillerie - 4, route de St-Martin - 56220 Saint-Gravé.

MERCREDI 24 OCTOBRE à SULNIAC - 25 km - (sans brevet B.O. Rando)

RV **8h20** - départ **8h30** Mairie de Sulniac. Arrivée **13h**.

Emmener son ravito et gilet fluo.

MERCREDI 7 NOVEMBRE à 56800 TAUPONT - 25 km - (sans brevet B.O. Rando)

RV **8h20**, départ **8h30** Parking de l'église à Taupont. Arrivée **13h**.

Emmener son ravito et gilet fluo.

DIMANCHE 18 NOVEMBRE à 56000 SENE-VANNES - 25 km (sans brevet B.O. Rando)

RV **8h20**, départ **8h30** Parking face Médiathèque Grain de Sel - rue des Ecoles à Séné. Arrivée **13h**.

Emmener son ravito et gilet fluo.

MERCREDI 5 DECEMBRE à 56910 CARENTOIR - 25 km (sans brevet B.O. Rando)

RV **8h20**, départ **8h30** Parking de l'église. Arrivée **13h**.

Emmener son ravito et gilet fluo.

DIMANCHE 16 DECEMBRE à SARZEAU - 25 km (sans brevet B.O. Rando)

RV **8h20** - Départ **8h30** Parking jardinerie (à Sarzeau sur D780 au giratoire de Kerrollaire prendre D198 direction St-Gildas-de-Rhuys. Au giratoire St-Jacques prendre C5 direction St-Jacques, puis 1^{re} à droite rue Stibidenn dans la ZA Kerrollaire sud, parking jardinerie face magasin LOCA Services). Arrivée **13h**.

Emmener son ravito et gilet fluo.

BREVETS AUDAX A VENIR CHEZ NOS VOISINS DU FINISTERE - COTES-D'ARMOR - LOIRE-ATLANTIQUE - VENDEE

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE à 29140 TOURCH - 25 km (avec brevet UAF)

Inscription **6 euros** - *Ravito prévu sur parcours par l'organisateur. (gilet fluo obligatoire).*

Départ : **7h45** Salle polyvalente - 29140 Tourch - Club organisateur M4SR Rosporden - Contact : Jérôme Bourbigot -

Tél. 06 31 32 89 16 - mail : jboubigot@orange.fr

SAMEDI 15 et DIMANCHE 16 SEPTEMBRE à 85220 LA CHAPELLE-HERMIER - 25-50-75-100-125 km (avec brevet UAF)

Tarif : **5 euros par boucle de 25 km** - *1 euro vous sera demandé en supplément si inscription sur place - Repas : 11 euros.*

Inscription souhaitée avant le 7 septembre. (gilet fluo et lampe frontale obligatoires).

1^{er} boucle de 50 km : départ Samedi 15 à 11h et 3 boucles de 25 km - Toutes distances possibles.

Départs Salle polyvalente La Chapelle-Hermier - *(Se renseigner auprès de l'organisateur pour les autres horaires suivant distance choisie)* - Club organisateur ASDP - Contact : Pierre-Yves Godard - Tél. 06 70 10 37 66 - mail : pyf27@aol.com

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE à 29720 PLOVAN - 25 km en remplacement de la Bigoudenne (avec brevet UAF)

Inscription **6 euros** - *Ravito prévu sur parcours par l'organisateur. (gilet fluo obligatoire).*

Départ : **7h45** Salle Polyvalente - 29720 Plovan - Club organisateur War Maez Plomeur - Contact : Gilbert Floc'h

Tél. 06 85 50 00 98 - mail : floch.gilbert1@aol.fr

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE à 29500 ERGUE-GABERIC - 25 km (avec brevet UAF)

Inscription **6 euros** - *Ravito prévu sur parcours par l'organisateur. (gilet fluo obligatoire).*

Départ : **7h45** Salle Athena - 29500 Ergué-Gaberic - Club organisateur Marcheurs de Cornouaille - Contact : Roger Le Roux

Tél. 02 98 56 07 98 - mail : maryannick.leroux@orange.fr

SAMEDI 6 et DIMANCHE 7 OCTOBRE à 44320 ARTHON-EN-RETZ - 100 km en une seule boucle (avec brevet UAF)

Tarif : **32 euros** (Repas compris). (gilet fluo et lampe frontale obligatoires).

Départ Samedi 6 à 14h Salle omnisports - rue du stade - 44320 Arthon-en-Retz - Club organisateur Etoile du Randonneur - Contact : Hubert Plissonneau - Tél. 06 45 84 60 06 - mail : etoilerandoarthon4@gmail.com

SAMEDI 13 OCTOBRE à 44120 VERTOUC - 50 km (avec brevet UAF)

Inscription **20 euros repas compris** - *Ravitos prévus sur parcours par l'organisateur. (gilet fluo obligatoire).*

Départ : **7h30** Salle du muguet - Place de la Poste - Beautour Vertou - Club organisateur CCV Les Pieds Vers Tout - Contact : Soulard

Jean-Luc - Tél. 06 11 58 07 44 - mail : soulard.jean-luc@orange.fr – ccv-marche@laposte.net

DIMANCHE 14 OCTOBRE à 22000 SAINT-BRIEUC - 25-50-75 km (avec brevet UAF)

Inscription **25 km : 6 euros - 50 km : 12 euros - 75 km : 18 euros - Repas : 8 euros (sur réservation avant le 10/10)** - *Ravitos prévus sur parcours par l'organisateur. (gilet fluo et gobelet obligatoires).*

Départs : **75 km : 5h00 - 50 km : 7h45 - 25 km : 7h45 ou 13h15** - Eglise St-Vincent de Paul - 6, rue Théodore Botrel -

Club organisateur : La Vaillante Marche Sportive - Contact : Marc Gouil - Tél. 06 81 80 79 17 - mail : la.vaillante@free.fr

DIMANCHE 11 NOVEMBRE à 29000 QUIMPER - 25-50 km (avec brevet UAF)

Inscription **25 km : 6 euros - 50 km : 12 euros - Repas : 8 euros** - *Ravitos prévus sur parcours par l'organisateur.*

(gilet fluo et gobelet obligatoires) - Départs : **7h45** et **13h15** – MPT Moulin Vert – 29000 Quimper -

Club organisateur : Marcheurs de Cornouaille - Contact : Roger Le Roux - Tél. 02 98 56 07 98 - mail : maryannick.leroux@orange.fr

DIMANCHE 2 DECEMBRE à 29140 ROSPORDEN - 25 km au profit du Téléthon (avec brevet UAF)

Inscription : **6 euros** - *Ravito prévu sur parcours par l'organisateur - (gilet fluo et gobelet obligatoires)*

Départ : **7h45** - Remise du Moulin - 29140 Rosporden - Club organisateur M4SR Rosporden - Contact : Jérôme Bourbigot -

Tél. 06 31 32 89 16 - mail : jboubigot@orange.fr

DIMANCHE 16 DECEMBRE à 29940 LA FORET-FOUESNANT - 25 km (avec brevet UAF)

Inscription : **6 euros** - *Ravito prévu sur parcours par l'organisateur - (gilet fluo et gobelet obligatoires)*

Départ : **7h45** – Salle polyvalente du vieux port - 29940 La Forêt-Fouesnant - Club organisateur : Marcheurs de Cornouaille -

Contact : Roger Le Roux - Tél. 02 98 56 07 98 - mail : maryannick.leroux@orange.fr