

## Ils témoignent



**Laura FLESSEL COLOVIC**  
Escrimeuse française, quintuple médaillée olympique, ancienne Ministre

*Une expérience professionnelle au carrefour de l'excellence, du bon sens...  
Une pédagogie ciblée autour du management, de la préparation mentale, du coaching. Osez, Human Progress Center !  
Une équipe de professionnels vous attend.*



**Vikash DHORASOO**  
Ancien footballeur international français

*J'ai eu Denis Troch comme entraîneur au Havre. Une seule saison que je n'ai pas oubliée. Il est devenu coach et le jour où j'ai arrêté de le vouvoyer, j'ai voulu lui parler. J'ai naturellement intégré la formation MEE en 2015. Nous étions une belle équipe.  
J'y ai croisé des formateurs uniques. J'ai appris et progressé. Je suis désormais diplômé d'une formation unique et puissante. Ce que j'ai vécu est une expérience forte qui va enrichir ma vie et la rendre bien plus douce.*

## Ils nous font confiance



Amiens Métropole, APM, Axa, Bayer, Bouygues Telecom, Danone, Darty, Elixor, HP, Kambly, La Poste, MEDEF Mayenne, Monbana, Orange, Procter & Gamble, Renault, Sodebo, Sodicom 2, Vanden Borre



ASM Clermont Auvergne, CDES Limoges, FDJ, FFF, L'Equipe 21, Olympique de Marseille, Paris Saint-Germain, UEFA, Winamax, et de nombreux sportifs pro...



Université de Bourgogne, Université de Cergy-Pontoise, Université de Limoges, Université de Versailles St-Quentin en Yvelines

## CONTACTS

### Denis Troch

Président directeur général  
+33 6 03 91 63 50  
denis.troch@humanprogresscenter.com

### Bérengère Outrebon

Directrice de projets et responsable du réseau  
+33 6 22 77 13 57  
berengere.outrebon@humanprogresscenter.com

[www.humanprogresscenter.com](http://www.humanprogresscenter.com)  
Chemin de Montgreffier  
53000 | LAVAL



## DEVENEZ LE CHAMPION DE VOTRE PROPRE MONDE

Tirez la quintessence de **votre potentiel**



COACHING,  
PRÉPARATION MENTALE  
ET MANAGEMENT



[www.humanprogresscenter.com](http://www.humanprogresscenter.com) |

2018

# Qui sommes-nous ?

Créé en 2010, H-CORT Performance est née au **croisement du monde du sport professionnel et de l'entreprise**. Notre mission est d'amener ces deux mondes, proches par l'esprit, à se rapprocher pour emmener les individus et les équipes vers l'excellence. Dans un monde « chaotique », H-CORT Performance propose **des outils opérationnels et durables** en

s'appuyant sur son expertise du coaching, son écoute des organisations et des hommes qui la composent et sur son réseau d'experts. Accompagné de ses 15 experts, Denis Troch ne cesse d'innover pour proposer des outils spécifiques, uniques en leur genre, et des formations adaptées aux besoins des organisations, des équipes et des individus.



## Nos prestations

### 1. Les formations

Nous proposons une large palette de formations à adapter aux besoins de votre équipe ou organisation.

	1/2 jours	5 jours	40 jours	65 jours
NOMS DES FORMATIONS	• Prise de décision	• Manager coach	• MEE 1 au titre d'expert en optimisation de potentiels	• Partenariat HPC by Denis Troch
	• Chaos & changement	• Mental manager	• MEE 2 au titre d'expert en optimisation de potentiels	
	• Lâcher-prise	• Coach mental		
	• Gestion de conflits	• Mental sportif haut niveau		
	• Manager dans la complexité			
	• Normalité (gestion du stress et des émotions)			
	• Motivation & énergie			
	• Confiance & estime de soi			
	• Cohérence, coopération & image de groupe			
	• ...			

### 2. Les accompagnements

Nous menons des interventions

**personnalisées** à une échelle **individuelle et collective** (groupe, équipe et organisation), pour répondre aux besoins de nos clients du **monde sportif, académique ou de l'entreprise** (coaching, reconversion, management, psychologie) afin de développer leur **performance** et atteindre leur propre **excellence**.

- Une carrière de footballeur professionnelle démarrée comme gardien de but au Red Star Football Club à 18 ans, et poursuivie notamment au PSG, Paris FC, et au Matra Racing
- Titulaire d'un DEPF (Diplôme d'Entraîneur Professionnel de Football), Denis devient entraîneur dans différents clubs (PSG, Laval, Le Havre, Amiens, Troyes...). Il sera élu meilleur entraîneur en 1996 et 2002.
- Passionné par la psychologie et les processus relationnels, Denis met à partir de 2009 ses compétences d'entraîneur au service des sportifs désireux de renforcer leur préparation mentale. Il entraîne alors de nombreux champions sportifs, notamment dans le cyclisme ou le rugby.
- Diplômé d'un Master en droit et économie du Sport (Limoges), d'un diplôme universitaire en Performance mentale (Dijon) et d'une formation « Coaching de la personne, de l'équipe et de l'organisation » à l'Institut Maïeutis (Aix les Bains), Denis devient expert en optimisation de potentiels.
- Il fonde le groupe H-Cort Performance en 2010 et crée, en vue d'un développement sous forme de Partenariat, les marques Human Progress Center et Human Progress Center by Denis Troch.

### 3. Les animations événementielles

Besoin de capter l'attention de votre auditoire ou le sensibiliser à des **prises de conscience lors de séminaires, conférences ou conventions** ? Nous proposons des prestations sur-mesure mobilisant **réflexions et Coaching, Management et Préparation mentale** : « De la performance à l'excellence », « intuition et réflexion », « changement et chaos »...

Nos outils sortent des sentiers battus pour **faire vivre à vos équipes des moments impactants**.

## HPC le Réseau by Denis TROCH

En septembre 2018, sont intégrés les premiers partenaires « Human Progress Center, by Denis Troch ».

Issus des promotions de **notre formation MEE**, ces entrepreneurs bénéficient de parcours variés. Ils **sont tous passionnés par l'accompagnement des individus et des organisations** et restent **fortement attachés à promouvoir les valeurs, les concepts et les outils** Human Progress Center.

Fort de la **trajectoire de croissance réalisée par Denis Troch**, ils bénéficient de **moyens avancés pour développer leur activité** en Management, en Coaching et en Préparation mentale :

- Un socle méthodologique reconnu
- Des outils de gestion du réseau
- Un animateur réseau
- Un rayonnement médiatique
- Un écosystème professionnel unique

Vous êtes cadre dirigeant en reconversion, sportif de haut niveau, coach/consultants/formateurs... ?

Vous souhaitez rejoindre une **aventure enthousiasmante, singulière, et dotée d'un fort potentiel commercial** ?

**Vous voulez devenir expert en optimisation de potentiel ? Suivez notre cursus complet (65 jours de formation, Datadock)**



- La formule du Partenariat
- Le concept
- La formation
- La notoriété
- L'innovation continue

COACHING, PRÉPARATION MENTALE ET MANAGEMENT

***C'est mon envie de transmettre qui est à l'origine d'HPC le Réseau. Nous avons retenu la forme du partenariat, conformément à nos valeurs et notre fonctionnement.***

Denis TROCH

## Notre concept



Human Progress Center ancre son expertise par un concept original, **crystallisant trois polarités : Coaching, Préparation Mentale et Management**.

Axé sur **l'unicité, l'alignement des individus** (mental, physique et émotionnel) et la **performance**, ce concept a donné naissance à des outils pédagogiques et opérationnels spécifiques HPC. Ces outils de bon sens aident à vous doter des « anticorps » nécessaires.

Au-delà du concept, Human Progress Center se distingue par les **valeurs cardinales de ses interventions : le bon sens, la bienveillance et l'autonomie**.