

TYPES DE PEAU

ANALYSE D'UN TYPE DE PEAU

Elle permet de déterminer d'une manière correcte et détaillée le type de peau.

On distingue 3 types de peau :

- **Peau normale**
- **Peau sèche**
- **Peau grasse.**

Peuvent s'ajouter au type de peau des dégradations cutanées passagères ou définitives :

- La déshydratation (passagère) -> **peau déshydratée**
- La sensibilité (définitive) -> **peau sensible**
- La dévitalisation (passagère) -> **peau dévitalisée**
- Le vieillissement (définitif) -> **peau sénescence** → **peau ridée et/ou atone.**

✚ Examen visuel

En s'aidant éventuellement d'une lampe-loupe

- Le **teint** (ou éclat de la peau) : terne ou luisant
- Le **grain de peau** : (correspond au positionnement des ostiums folliculaires) pores visibles ou invisibles à l'œil nu : grain de peau régulier ou irrégulier.
- **Imperfections dues à différentes origines** :
 - **Origine sébacée** : point noir, papules...
 - **Origine vasculaire** : érythrose, rosacée...
 - **Origine pigmentaire** : taches de rousseur, grain de beauté...
 - **Liées au vieillissement** : rides, ptôse (perte de fermeté) ...

✚ Examen tactile

L'analyse du toucher se fait à l'aide d'un palper du visage à l'aide de mains propres et désinfectées.

- **Épaisseur de la peau** : fine ou épaisse
- **Confort, souplesse de la peau** : peau confortable ou sensation d'inconfort.
- **Relief cutané** : lisse ou granuleuse.

✚ Interrogatoire

Il peut-être complété par une analyse professionnelle à l'aide de différents appareils.

- **Cornéomètre ou sébomètre** : il mesure la quantité de sébum présent à la surface de la peau.
- **Hydromètre** : il mesure la quantité d'eau présente dans la couche cornée.
- **pHmètre ou papier pH** : il permet la mesure du pH cutané.

PEAU NORMALE

C'est la peau jeune, la peau de l'enfant avant la puberté (lorsque les glandes sébacées fonctionnent au ralenti). C'est la peau idéale.

Histologie :

- Epiderme : le processus de kératinisation aboutit à une couche cornée homogène, fine et protectrice.
- Derme : les fibroblastes assurent la production de la matrice intercellulaire responsable de l'élasticité, de la souplesse et de l'hydratation de la peau.
- Hypoderme : constitué de lobules adipeux, ce tissu donne au visage son galbe et sa fermeté.

CARACTERISTIQUES	BESOINS
Teint uniforme	Protéger
Grain de peau régulier	Maintenir le taux d'hydratation
Peau lisse	
Peau souple, ferme	
Peau élastique	
Peau douce	

PEAU GRASSE

La peau grasse est due à un excès de sébum (hypersécrétion sébacée ou séborrhée) donc une augmentation de la phase lipidique du film hydrolipidique de surface. Un des facteurs responsable : le déséquilibre hormonal. Se manifeste sur la région médio faciale (front, nez menton) où les glandes sébacées sont les plus nombreuses et volumineuses.

On en distingue 2 formes :

- **Peau grasse à séborrhée fluente** : peau luisante mais peu d'imperfections car le sébum est fluide et s'écoule librement à la surface de la peau.
- **Peau grasse à séborrhée rétentionnelle** : peau sans luisance mais le sébum cireux reste bloqué dans le canal pileaire obstrué par une hyperkératinisation et provoque des imperfections.

CARACTERISTIQUES	BESOINS
Teint présentant des luisances	Matifier
Grain de peau irrégulier (pores dilatés)	Resserrer les pores
Comédons ouvert ou fermés	Assainir, purifier
Peau épaisse	Exfolier
Peau confortable	Réguler le flux sébacé
Toucher granuleux	Acidifier, rééquilibrer le pH
Vieillessement tardif	
pH6 (plus basique que la normale)	

PEAU SECHE

Appelée aussi peau alipique ou alipidique

C'est une peau qui manque de sébum.

Si le manque de lipides devient plus important, la peau est dite très sèche (on parle de sécheresse cutanée). Le ciment intercellulaire est déficient, la peau est rêche, et desquamante.

Ce type de peau présente :

- Une diminution de la phase lipidique du film hydrolipidique de surface (FHLS) due à une hyposécrétion sébacée.
- Une diminution de la concentration en eau de la couche cornée due
 - à l'altération du film hydrolipidique,
 - à la diminution des composants lipidique intercellulaire,
 - au ralentissement de la synthèse des composants du facteur d'hydratation naturel (NMF = Natural moisturizing factor). Ces composants sont l'urée, l'acide urique, l'acide lactique, des acides aminés, du sodium, du potassium... situé à l'intérieur des cornéocytes et à la surface de l'épiderme, ce facteur a pour rôle de fixer l'eau dans les cornéocytes

CARACTERISTIQUES	BESOINS
Teint terne (sans brillances)	Maintenir le taux d'hydratation
Grain de peau fin et régulier	Apporter du confort
Peu à pas de comédons	Nourrir
Peau fine	Prévenir du vieillissement prématuré.

Sensation d'inconfort Toucher lisse et velouté Vieillesse prématuré pH5	
--	--

PEAU MIXTE

La peau mixte est liée à la localisation des glandes sébacées plus nombreuses sur la zone médiane. On distingue donc la peau mixte à tendance sèche et la peau mixte à tendance grasse.

DEGRADATION CUTANEEES

Peau déshydratés : peau inconfortable qui présente une desquamation intense et des stries de déshydratations.

Peau dévitalisée : teint brouillé, gros comédons, légère déshydratation.

Peau sensible : rougeurs, sensibilité à la chaleur et aux frottements, fine et souvent chaude au touché.

Peau ridée : présence de rides et ridules, peau fine, manque de souplesse.

Peau atones : perte de fermeté au niveau de l'ovale du visage.

Facteurs favorisant le vieillissement cutané :

- L'excès d'expositions solaires et les agressions climatique (froid, vent...)
- La pollution
- Le tabac, l'alcool...
- Le stress, la maladie
- Le manque de sommeil, le déséquilibre alimentaire
- Le facteur génétique
- Les facteurs mécaniques / rictus, mimique...
- Les variations hormonales chez la femme