

# Infos pratiques...

## Date de démarrage de la formation

14 Janvier 2012

## Durée

12 mois

## Nombre de participant-e-s

Minimum 14 personnes

## Tarif

1200€ en formation individuelle  
2300€ en formation continue

## Public

Cette formation est proposée en direction de tout public.

**Lors de l'inscription définitive, une adhésion de 16€ vous sera demandée.**

# Liberté- Égalité- Sexualités

le planning familial

Le Planning Familial est un mouvement d'éducation populaire dont les missions visent à promouvoir une sexualité libre et épanouie. Il lutte :

Contre les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle, et contre les normes inégalitaires entre les sexes ;

Contre toutes les formes de violences (sexuelles ou sexistes : familiales, conjugales, agressions sexuelles et viols, mariages forcés, mutilations sexuelles...) ;

Pour le droit de choisir sa maternité (accès à la contraception, à l'avortement, relations égalitaires dans le couple) ;

Pour l'accès aux méthodes de prévention et de réduction des risques, notamment en matière de grossesses non désirées et d'IST.



## Planning Familial de Vaucluse

Centre de formation n°117 53 5824 75 du 14/11/2001

Planning Familial  
13 rue de la Vénus d'Arles  
BP 30 854 - 84082 Avignon cedex 02

Tel. 04 90 87 43 69 / Fax. 04 90 89 16 89  
Mail : planfamilial84@aol.com

**Contact :**  
Jeannine Langleur  
Directrice  
[Jeannine@planning84.com](mailto:Jeannine@planning84.com)

Ozil Martine  
C.C.F / Formatrice  
[planfamilial84@aol.com](mailto:planfamilial84@aol.com)

# Formation qualifiante

le planning familial 84

# Formation d'éducation à la vie

Les « éducatrices-teurs à la vie » exercent un métier d'animation. Au Planning Familial, elles/ils sont spécialisé.e.s dans les domaines liés à la réduction des risques sexuels, et privilégient une approche globale de la santé centrée sur la personne.

Les animatrices-teurs participent à la réflexion. Elles/ils sont associé.e.s au montage des projets d'action et à l'analyse de terrain. Elles/ils travaillent en réseau et portent les valeurs du Planning.

## Activités

Deux grands types d'activités :

**Sensibilisation et information** auprès de groupes de jeunes et d'adultes, dans les établissements scolaires, les centres sociaux et lors d'événements particuliers (stands d'information). Dans ce cadre, les actions sont destinées à permettre aux publics de disposer d'un espace de dialogue, d'information et d'orientation.

**Accueil, information et orientation** : accueil physique ou téléphonique (\*).

\* Les animatrices-teurs ne sont pas habilité.e.s à réaliser des entretiens d'aide qui nécessitent la qualification de conseil conjugal et familial (400h).

Au Planning Familial, la formation repose sur l'échange des savoirs et l'analyse des pratiques.

Chaque thème est abordé en alternant apports théoriques et mises en situation.

L'accent est mis sur le développement des compétences personnelles, le travail sur les représentations et l'acquisition d'une véritable expérience.

## Objectifs

Acquérir /réactualiser des connaissances en matière de sexualité, vie affective et relationnelle, et des questions de santé globale.

Acquérir des outils d'animation de groupes : supports de communication, techniques de dynamique de groupes, exercices de théâtre de l'opprimé, etc...

Développer et accroître les capacités relatives aux pratiques d'accueil, d'orientation, de transmission d'informations spécifiques auprès des jeunes et des adultes.

Prendre en compte la dimension relationnelle de l'accueil

## Contenu de la formation

### Formation de 160 h

Connaissance du corps et sexualité

Développement psycho-affectif de l'être humain : enfance, adolescence...

Désir d'enfant, maternité, IVG...

Prévention :

Différentes approches

Contraception

IST/SIDA

Violences

Sensibilisation à l'écoute

Connaissances des réseaux institutionnels et associatifs

Participation aux animations de groupe

La formation est validée par un rapport de stage