|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lundi 12 novembre 09h30**  **Lisiane/Marie/Josiane/Pierre** | **Mardi 13 novembre 09h00**  Angélique/Gaby/Robert | **Jeudi 15 novembre**  Pierre/Gaby/Angélique/Robert | **Dimanche 18 novembre**  **07h30 rando Vadrouille** |
| **Saint Benoit sur Mer**  Marche bien être - Allure libre  **« Parcours découverte »**  Circuits de 03 à 06 km modulables  **09h30:** Rdv parking Espace Culturel. /parking église de St Benoit | **Les Guifettes**  « Autour de l’étang »  **11 km**  **09h00**: Rdv parking Espace Culturel.  **09h20** : Parking église de Triaize pour départ sortie nord de Triaize par la D127 à hauteur du petit Morvents (voir carte Géoportail. | **Saint Jean de Beugné**  *« Les Mottes »*  **12/13 km**  **13h30** : Rdv parking Espace Culturel  **14h05** : Rdv parking stade foot des Mottes  **08 km environ**  **14h00** : rdv parking espace culturel/Parking stade de foot des Mottes | **Rando Famille**  **La Tranche sur Mer**  *« Rando Citadine »*  **09 km environ**  Rdv 09h00 parking Espace Culturel  Dpt 09h20 parking terrain de pétanque du Maupas  **Important**  Bien vouloir téléphoner à Pierre  au 06 80 42 17 55 pour valider **samedi 12h00 dernier délai** votre participation. |
| **Lundi 19 novembre 09h30**  **Lisiane/Marie/Josiane/Pierre** | **Mardi 20 novembre 09h00**  Angélique/Gaby/Robert | **Jeudi 22 novembre**  Pierre/Gaby/Angélique/Robert | **Dimanche 25 novembre**  **07h30 rando organisée** |
| **Saint Michel en l’Herm**  Marche bien être – allure libre  ***« Le Galocheau »***  Circuits de 03 à 06 km modulables  **09h30:** Rdv parking Espace Culturel. /parking terrain de pétanque du Maupas | **Les Conches**  **10km environ**  **09h00**: Rdv parking Espace Culturel  **09h25** : Parking Plage des Conches | **Rosnay**  **(En allant sur Piquet)**  **12/13 km**  **13h30** : Rdv parking Espace Culturel  **14h05** : Rdv parking église de Rosnay  **08 km environ**  **14h00** : rdv parking espace culturel/Parking église de Rosnay | **St Gilles croix de Vie**  « Rando de la vie »  *Rando humanitaire*  Salle Beaucoaire, promenade de la Vie  6/12/20km départ sur place de 08à 10h00  **Inscription (payant)**  **07 86 39 78 49 – 06 30 53 04 53**  Payant, possibilité repas sur place |