|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lundi 12 novembre 09h30****Lisiane/Marie/Josiane/Pierre** | **Mardi 13 novembre 09h00**Angélique/Gaby/Robert | **Jeudi 15 novembre**Pierre/Gaby/Angélique/Robert | **Dimanche 18 novembre** **07h30 rando Vadrouille** |
| **Saint Benoit sur Mer** Marche bien être - Allure libre**« Parcours découverte »**Circuits de 03 à 06 km modulables**09h30:** Rdv parking Espace Culturel. /parking église de St Benoit | **Les Guifettes**« Autour de l’étang »**11 km****09h00**: Rdv parking Espace Culturel.**09h20** : Parking église de Triaize pour départ sortie nord de Triaize par la D127 à hauteur du petit Morvents (voir carte Géoportail. | **Saint Jean de Beugné** *« Les Mottes »***12/13 km** **13h30** : Rdv parking Espace Culturel**14h05** : Rdv parking stade foot des Mottes**08 km environ** **14h00** : rdv parking espace culturel/Parking stade de foot des Mottes | **Rando Famille****La Tranche sur Mer***« Rando Citadine »***09 km environ**Rdv 09h00 parking Espace CulturelDpt 09h20 parking terrain de pétanque du Maupas**Important**Bien vouloir téléphoner à Pierre au 06 80 42 17 55 pour valider **samedi 12h00 dernier délai** votre participation. |
| **Lundi 19 novembre 09h30****Lisiane/Marie/Josiane/Pierre** | **Mardi 20 novembre 09h00**Angélique/Gaby/Robert | **Jeudi 22 novembre**Pierre/Gaby/Angélique/Robert | **Dimanche 25 novembre** **07h30 rando organisée** |
| **Saint Michel en l’Herm**Marche bien être – allure libre***« Le Galocheau »***Circuits de 03 à 06 km modulables**09h30:** Rdv parking Espace Culturel. /parking terrain de pétanque du Maupas | **Les Conches****10km environ****09h00**: Rdv parking Espace Culturel**09h25** : Parking Plage des Conches | **Rosnay****(En allant sur Piquet)****12/13 km** **13h30** : Rdv parking Espace Culturel**14h05** : Rdv parking église de Rosnay**08 km environ** **14h00** : rdv parking espace culturel/Parking église de Rosnay | **St Gilles croix de Vie**« Rando de la vie »*Rando humanitaire*Salle Beaucoaire, promenade de la Vie6/12/20km départ sur place de 08à 10h00**Inscription (payant)****07 86 39 78 49 – 06 30 53 04 53**Payant, possibilité repas sur place |