

Faites en sorte que le dîner soit prêt Préparez les choses à l'avance, le soir précédent s'il le faut, afin qu'un délicieux repas l'attende à son retour du travail. C'est une façon de lui faire savoir que vous avez pensé à elle et vous souciez de ses besoins. Lorsqu'elle rentre à la maison, la perspective d'un bon repas fait partie de la nécessaire chaleur d'un accueil.

Soyez prêts ! Prenez quinze minutes pour vous reposer afin d'être détendu lorsqu'elle rentrera. Retouchez votre look, mettez parfum et déodorant et soyez frais et avenant. Elle a passé la journée en compagnie de gens surchargés de soucis et de travail. Soyez enjoué et un peu plus intéressant que ces derniers. Sa dure journée a besoin d'être égayée et c'est un de vos devoirs de faire en sorte qu'elle le soit.

Rangez le désordre Faites un dernier tour des principales pièces de la maison juste avant que votre épouse ne rentre. Rangez le bureau, ne laissez pas traîner slip et chaussettes et vérifiez la propreté des toilettes.

Pendant les mois les plus froids de l'année Il vous faudra préparer et allumer un bon feu dans la cheminée, auprès duquel elle puisse se détendre. Votre femme aura le sentiment d'avoir atteint un havre de repos et d'ordre et cela vous rendra également heureux. En définitive veiller à son confort vous procurera une immense satisfaction personnelle.

Réduisez tous les bruits au minimum Au moment de son arrivée, éliminez tout bruit de home cinéma, machine à laver, sèche-linge ou aspirateur. Essayez d'encourager les enfants à être calmes après avoir vérifié leurs devoirs et leçons. Accueillez votre femme avec un chaleureux sourire et montrez de la sincérité dans votre désir de lui plaire.

Écoutez-la Il se peut que vous ayez des choses importantes à lui dire, mais son retour à la maison n'est pas le moment opportun. Laissez-la parler d'abord, souvenez-vous que ses sujets de conversation sont plus importants que les vôtres. Faites en sorte que la soirée lui appartienne.

Ne vous plaignez jamais si elle rentre tard à la maison

Si elle sort pour une soirée entre filles, restaurant, cinéma, discothèque ou bowling, essayez de faire en sorte que dans votre maison, votre épouse puisse détendre son corps et son esprit.

Proposez-lui de se détendre sur le canapé, préparez-lui un apéritif. Parlez d'une voix douce, apaisante et plaisante. Ne lui posez pas de questions sur ce qu'elle a fait et ne remettez jamais en cause son jugement ou son intégrité.

Lorsqu'elle a fini de dîner, débarrassez la table et remplissez rapidement le lave-vaisselle

Si votre épouse se propose de vous aider, déclinez son offre car elle risquerait de se sentir obligée de la répéter par la suite et après une longue journée de travail, elle n'a nul besoin de contraintes supplémentaires. Encouragez votre femme à se livrer à ses passe-temps favoris, lecture, sudoku, jeux en ligne et réseaux sociaux et à se consacrer à ses centres d'intérêt. Montrez-vous intéressé sans toutefois donner l'impression d'empiéter sur son domaine. Si vous avez, vous-même, des petits passe-temps, faites en sorte de ne pas l'ennuyer en lui parlant, car les centres d'intérêts des hommes sont souvent assez insignifiants comparés à ceux des femmes.

Bien que l'hygiène masculine soit d'une grande importance, pensez à lui préparer un bon bain moussant et relaxant. Assurez-vous d'être à votre meilleur avantage en allant vous coucher, posez vos chaussettes.... Essayez d'avoir une apparence sexy et aguicheuse.

A la fin de la soirée Une fois que vous êtes tous les deux retirés dans la chambre à coucher, préparez-vous à vous mettre au lit aussi promptement que possible.

En ce qui concerne les relations intimes avec votre épouse Il est important de vous rappeler les liens qui vous unissent et en particulier votre obligation de lui obéir. Si elle estime qu'elle a besoin de dormir immédiatement, qu'il en soit ainsi. En toute chose, soyez guidé par les désirs de votre femme et ne faites en aucune façon pression sur elle pour provoquer ou stimuler une relation intime.

Si votre femme suggère le rapport sexuel Acceptez-le avec humilité tout en gardant à l'esprit que le plaisir d'une femme est plus important que celui d'un homme. Lorsqu'elle atteint l'orgasme, un petit mot tendre susurré à l'oreille encouragera et sera tout à fait suffisant pour indiquer toute forme de plaisir que vous avez pu avoir.

Si votre femme suggère une expérience plus coquine Ne cachez pas votre engouement et indiquez votre enthousiasme. Une fois le devoir conjugal accompli, endormez-vous paisiblement en lisant la satisfaction sur le visage de votre bien-aimée.

Pour une nuit paisible Évitez les ronflements, les pets et flatulences intempestifs. Pensez à être debout avant elle le matin. Cela vous permettra de lui préparer café et croissants lorsqu'elle se réveillera.