

Séjour *EPS* « activités aquatiques » à Soustons

Du 10 juin au 14 juin 2019



Séjour *EPS* « activités aquatiques » Soustons

- **Sommaire:**

- **Le séjour :**

- Par qui ? Pour qui ? Où ? Pourquoi ?

- **Organisation du séjour :**

- Dates, nombre de participants, lieu d'hébergement, lieu d'activités, activités pratiquées, coût du séjour ;

- **Une journée type ;**

- **Constitution du trousseau ;**

- **Objets personnels et argent de poche ;**

- **Traitements médicamenteux, régimes alimentaires, ...**

- **Documents à fournir ;**

- **Questions diverses.**

Séjour **EPS** « activités aquatiques » **Soustons**

- **Par qui ?**

Ce séjour est organisé par l'équipe des professeurs d'**EPS** du collège des toupets : **M. Roggy, M. Goas, M. Bruni** et **M. Bernier**, ainsi qu'une accompagnatrice du collège.

- **Pour qui ?**

Tous les élèves de 5èmes qui auront acquis l'**ASSN** « **Attestation Scolaire du Savoir Nager** » à la fin du cycle de natation, test décrit dans la diapositive suivante.

Séjour *EPS* « activités aquatiques » Soustons

- Le test du savoir nager :

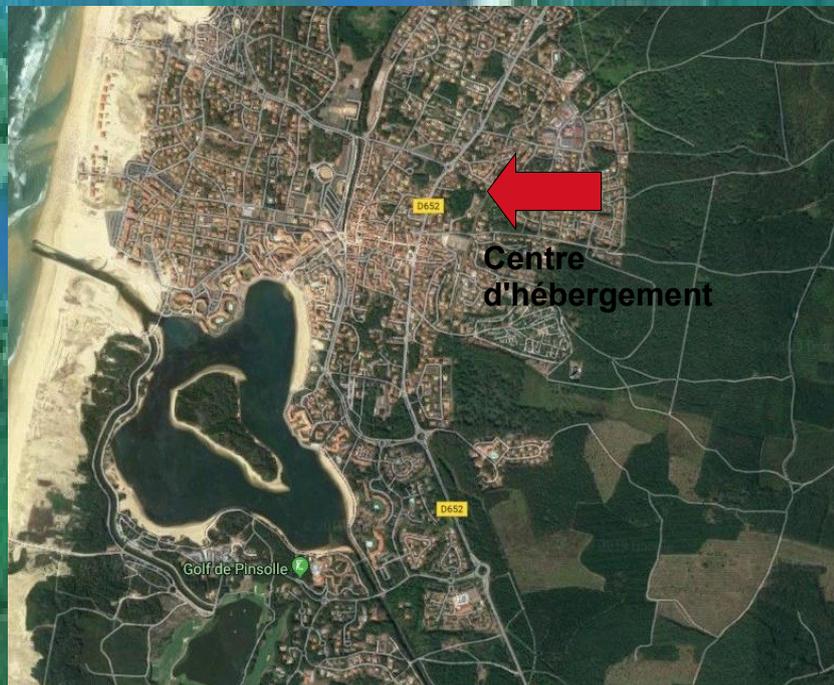
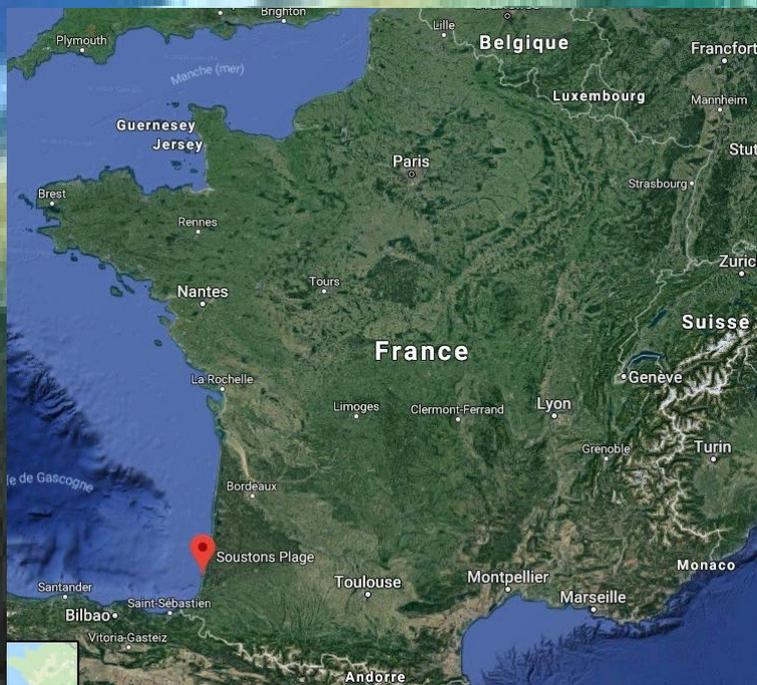
Il s'effectue dans une piscine de 25m de long et le nageur doit :

- Entrer dans l'eau par une bascule dorsale en étant assis dos au bassin ;
- Sur la 1ère longueur (l'aller) :
 - Passer sous un obstacle d'1m50 de long sans qu'une partie du corps remonte à la surface ;
 - Nager la moitié de la longueur sur le ventre puis réaliser un sur-place vertical de 15" et finir la longueur sur le ventre et faire ½ tour sans toucher le bord.
- Sur la 2ème longueur (le retour) :
 - Nager la moitié de la longueur sur le dos puis réaliser un sur-place dorsal de 15", puis nager à nouveau sur le dos et repasser sous l'obstacle d'1m50.
 - Toucher le bord du bassin.

Séjour *EPS* « activités aquatiques » Soustons

• Où ?

Au pôle nautique de **Soustons** et au centre d'hébergement de **Le Hameau des Ecureuils**, dans les **Landes** (40), en **Nouvelle-Aquitaine**.



Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

• Pourquoi ?

Nous visons par l'organisation de ce voyage l'atteinte par tous les élèves de 3 objectifs prioritaires. :

- La pratique d'activités physiques aquatiques et de pleine nature ;*
- L'apprentissage de règles de vie en collectivité (« vivre ensemble ») ;*
- Une pratique du sauvetage sportif en milieu naturel (sauvetage côtier).*

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- La pratique d'activités physiques aquatiques et de pleine nature :

telles que le surf, et le catamaran.

- C'est permettre la pratique d'activités nouvelles dans un cadre inhabituel et naturel, une découverte pour beaucoup d'élèves.
- C'est se confronter à un environnement varié (océan, lac marin) et variable (vagues, courant, vent), c'est à dire un milieu incertain dans lequel il faut s'adapter.
- C'est construire une motricité spécifique à chacune des activités.

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- L'apprentissage de règles de vie en collectivité, être capable de « vivre-ensemble » :
 - C'est savoir vivre dans un groupe restreint (partager une chambre, une activité, un matériel) et aider ses camarades ;
 - C'est prendre un temps pour manger ensemble, discuter de sa journée, des émotions/sensations ressenties, ... ;
 - C'est s'entraider dans l'accomplissement de différentes tâches (ranger une chambre, préparer le matériel, faire une manœuvre, ...) ;
 - C'est respecter les différents temps de la journée (sommeil, activité, repos, repas, hygiène corporelle).

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- *La pratique du sauvetage côtier :*
 - *C'est renforcer et réinvestir dans un milieu naturel les compétences acquises en sauvetage sportif au cours de la 5^e en y intégrant les incertitudes spécifiques à ce milieu naturel que constitue la mer.*

Séjour *EPS* « activités aquatiques » Soustons

- Organisation du séjour :
 - Dates : du lundi 10 juin au vendredi 14 juin 2019 (départ lundi à 7 heures du collège et retour vendredi soir vers 21 heures) ;
 - Nombre de participants : 48 élèves + 5 professeurs ;
 - Lieu d'hébergement : centre à Vieux-Boucau (situé à 200m du lac marin et à 800 m de l'océan) ;
 - Lieux d'activités : 2 sites d'activités (Lac marin et Soustons plage).
 - Activités pratiquées : 3 activités (catamaran (2 séances), surf (1 séance) et sauvetage côtier (2 séances)) et jeux collectifs et/ou veillée sur la plage.
 - Coût du séjour : 303€ maximum par élève (sans les bénéfices de la vente de chocolat qui avaient permis de faire gagner 50€ par élève l'année dernière) payable en 3 règlements , comprenant l'hébergement, les activités, la pension complète, le transport.

Séjour *EPS* « activités aquatiques » Soustons

• Dates

- **Lundi 10 juin** : départ à 7h00 depuis le collège, journée dédiée au transport pour arriver à **Soustons** aux alentours de 17h00, puis installation dans les chambres et explication du séjour.
- **Mardi 11, mercredi 12 et jeudi 13 juin** : pratique d'activités sportives avec les enseignants d'**EPS** et éducateurs spécialisés. Une boom est organisée le jeudi soir : tenue correcte exigée !!! Une sortie dans une boutique de produits locaux est prévue afin que vos enfants puissent éventuellement ramener des souvenirs.
- **Vendredi 14 juin** : Le matin est dédié au rangement, nettoyage des chambres, préparation des valises. Enfin, départ vers 10 heures pour arriver au collège vers 21 heures.

Séjour *EPS* « activités aquatiques » Soustons

- **Nombre de participants:**

- Les 5 professeurs partiront avec 48 élèves (réglementation d'encadrement d'1 professeur pour 12 élèves).

- **Conditions d'acceptation de l'élève :**

Il faut être titulaire du savoir nager (test passé par les professeurs d'**EPS** au cours du cycle de natation) ;

Il faut être respectueux des consignes de sécurité émises en **EPS** et, dans ce sens, ne pas constituer une source de danger pour soi-même et ses camarades de classe. Le respect des consignes de sécurité étant fondamental lors des activités physiques se déroulant dans un milieu incertain comme l'océan.

Séjour *EPS* « activités aquatiques » Soustons

- Lieu d'hébergement :
 - L'hébergement, ainsi que la restauration et les activités du temps-libre se feront au centre d'hébergement « le hameau des écureuils » à Vieux-Boucau. C'est un centre agréementé par la direction départementale de la jeunesse et des sports, situé à environ 1km de l'océan.
 - Le centre est équipé de 6 dortoirs de 10 lits, chaque dortoir comporte un lavabo, des armoires de rangement et des douches. Les filles et garçons seront bien évidemment séparés.
 - Il comprend un parc ombragé dans lequel les élèves pourront pratiquer des sports collectifs ou bien simplement se reposer.

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons



Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons



Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- Lieu des activités sportives :
 - Toutes les activités sont prises en charge par le pôle nautique de Soustons Plage. C'est un pôle agréé par la DDJS, l'inspection académique des Landes, la fédération française de voile et la fédération française de surf.
 - Les activités se dérouleront sur 2 sites différents selon leur nature. Chaque site est choisi par son adaptation optimale aux conditions de pratique de l'activité.
 - Le lac marin est accessible à pieds tandis que nous utiliserons un bus réservé au pôle nautique pour nous rendre à l'océan.
 - Chacune des activités sera prise en charge par un éducateur spécialisé et accompagnée par un professeur.
 - Les élèves seront répartis en 3 groupes de 16 conformément à la réglementation

Séjour *EPS* « activités aquatiques » Soustons



Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- *Les activités pratiquées :*
 - *3 activités au total : le catamaran (2 séances), le surf (1 séance), le sauvetage côtier (2 séances), soit 5 séances au total.*
 - *Une activité dure environ 2h00 ;*
 - *La constitution des groupes se fera par affinité tout en respectant la réglementation liée à l'activité.*
 - *Tout le matériel spécifique à la pratique sera fourni par le centre.*

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- La voile.



Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- *Le surf.*



Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- *Le sauvetage côtier.*



Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- Le coût du séjour :
 - Le séjour revient, par élève, à 248 euros ;
 - Ce tarif comprend la prise en charge complète de l'élève, c'est à dire le transport, l'hébergement, la restauration, les activités et inclut même l'assurance annulation.
 - C'est un coût, certes, mais c'est peu compte tenu des prestations attribuées. Pour les familles ayant quelques difficultés financières, il est possible de faire appel au « fond social » du collège qui peut aider au financement du voyage (se renseigner auprès du service intendance).
 - Le règlement peut se faire par chèque, en espèces, ou bien par virement bancaire (sauf pour le 1er règlement). L'ordre du (des) chèque(s) est « agent comptable du collège des Taupets ». Il est possible de payer en 3 règlements (le montant est précisé sur le fiche d'inscription) :
 - 1er règlement = au plus tard le 12 novembre 2018
 - 2ème règlement = avant fin février 2019
 - 3ème règlement = avant fin mars 2019

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

• Une journée type :

- 7h30 : réveil ;
- 8h00 : petit déjeuner ;
- 9h00 - 10h : préparation pour l'activité - temps libre ;
- 10h00 - 12h00 : activité nautique ;
- 12h30 : déjeuner ;
- 13h30 - 16h00 : préparation pour l'activité - temps libre ;
- 16h00 - 18h00 : activité nautique ;
- 19h30 : dîner ;
- 20h30 : veillée organisée par les professeurs - temps libre ;
- 22h00 : coucher.

Séjour *EPS* « activités aquatiques » Soustons

- Le trousseau:

- D'un point de vue général :

Afin de ne pas surcharger les soutes du car, nous autorisons chaque élève à prendre une valise ainsi qu'un un sac de couchage (qui seront logés dans la soute) et un sac à dos qu'il gardera dans le car ;

Marquez (si vous le pouvez) chaque vêtement au nom de l'enfant ;

Les tenues doivent être simples, c'est à dire des vêtements peu fragiles car ils seront mouillés lors de l'activité nautique ;

Privilégiez les joggings aux jeans qui sont plus faciles à mettre après une activité nautique.

Séjour *EPS* « activités aquatiques » Soustons

• Le trousseau:

• Chaque élève devra se munir de :

1 sac de couchage ;

1 casquette, 1 bonnet ;

2 coupes-vent ;

2 pulls ou vêtements polaires ;

2 sweats ;

2 joggings ;

2 shorts ;

2 serviettes de bain ;

5 tee-shirts, slips / boxers / culottes, paires de chaussettes.

2 paires de basket ;

1 paire de chaussons ou tonges ;

1 petit sac à dos (bus + activité) ;

1 gourde ; 2 sacs poubelles ;

affaires de toilette ;

crème solaire et réparatrice
(irritation combinaison) ;

1 maillot de bain ;

des lunettes de soleil.

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

• Rappel sur les objets personnels:

Les objets personnels concernent tous les objets de valeurs que possède l'élève, c'est à dire les téléphones portables, lecteurs mp3, consoles de jeux, bijoux,...

Nous comprenons que le téléphone portable semble être indispensable afin que vous puissiez communiquer avec votre enfant mais le reste ne semble pas nécessaire.

En ce qui concerne les téléphones portables, les élèves pourront les utiliser chaque jour après le dîner et jusqu'au coucher. Le reste du temps ils seront dans les chambres des professeurs. Les possesseurs devront éteindre les alarmes (pour embêter les professeurs en les réveillant en pleine nuit...) et si le cas se présentait celui-ci sera confisqué durant toute la durée du séjour.

Enfin, nous vous informons que nous ne nous tenons pas responsables de la perte ou du vol d'un objet personnel.

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- *Gestion de l'argent de poche :*

Si votre enfant possède de l'argent de poche (pouvant lui servir lors d'un passage à une boutique de souvenirs), nous vous demandons de le mettre dans une enveloppe en inscrivant dessus son nom, prénom et le montant.

Nous récupérerons l'argent dès le lundi matin et la restituerons au moment d'aller à la boutique, ceci afin d'éviter toutes tentatives de vol.

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- **Traitements médicamenteux, régimes alimentaires.**

Si votre enfant suit un traitement et doit prendre des médicaments régulièrement ou occasionnellement, la démarche à suivre est la suivante :

- **Mettre les médicaments et l'ordonnance dans un sac plastique en y inscrivant le nom et prénom de l'enfant. Le sac sera récupéré par un professeur le jour du départ. L'enfant réclamera au professeur son médicament à chaque fois qu'il doit le prendre.**
- **Pour ce qui est des régimes alimentaires, il est indispensable de le préciser dans la fiche de renseignement ou sanitaire (régime sans porc, sans viande, sans gluten, . . .)**

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- **Communication avec les parents.**

Nous allons créer un blog (dont nous vous communiquerons ultérieurement l'adresse) sur lequel nous établirons un bilan rapide à la fin de chaque journée.

Ceci vous permettra de voir à quel point votre enfant se porte bien malgré l'absence de son papa, de sa maman, ou de ses frères et sœurs !!!

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

• Documents obligatoires à fournir:

- L'autorisation parentale avec le chèque du 1er versement;
- La fiche sanitaire de liaison complétée ;
- La carte européenne d'assurance maladie ;
- L'attestation d'assurance scolaire ;
- La photocopie recto/verso de la carte d'identité ;
- L'autorisation d'utilisation d'image et de voix.

• Restitution des documents :

- Au plus tard le 12 novembre et nous ne prenons que les dossiers complets (documents à fournir et chèque du 1er versement). En ce qui concerne les autres versements, nous reviendrons vers vous une fois la vente de chocolat terminée afin qu'on puisse vous transmettre le tarif final prenant en compte les bénéfices.
- Pensez à mentionner le nom, prénom et classe de votre enfant sur chaque chèque.

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- **ATTENTION:** comme indiqué sur la fiche d'inscription :

« L'engagement signifie que pour l'élève inscrit, aucun remboursement ne peut être obtenu sauf pour les motifs prévus dans les clauses contractuelles d'assurance annulation lorsqu'il en est souscrit une et dans le cas mentionné ci-dessus d'un comportement inadapté. »

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- Informations complémentaires.

Si votre enfant suit un régime alimentaire spécifique (allergique à un type d'aliment, régime sans viande, régime sans porc, . . .) n'oubliez pas de le préciser à l'endroit prévu sur la fiche sanitaire.

Séjour EPS « activités aquatiques » Soustons

- *Questions diverses ???*

