

Val de Reuil – 20 Novembre 2010

Une compétition vraiment très satisfaisante pour une première en salle voire même une première tout court pour certains ! Des conditions malheureusement calamiteuses dues au trop grand nombre de participants : près de 500... et quasiment deux heures de retard... le triple saut benjamines s'est terminé à plus de 20h... Espérons que les prochaines compétitions ne seront pas du même genre...

Pour **Marion Rubio**, benjamine au 1^{er} janvier 2011, deux très belles performances sur 1000m et au triple saut ! Sur sa course, Marion est restée prudente en ne partant pas trop vite. Son chrono : 3'53''09 est à 3 secondes des minimas pour les régionaux ! Ses 7m60 au triple saut (un seul essai réalisé au vu du nombre de filles et de l'heure tardive) sont très encourageants. Le saut est vraiment très propre ! Les 8m ne sont pas loin ! Elle s'est donc déjà qualifiée aux régionaux sur cette épreuve là. Par contre, c'est moins bien au médecine ball avec 6m10.

Pour une première compétition et dans ces conditions là, **Maud Schmit** a montré de très belles choses ! Un excellent 50m en 8''05 : la barrière des 8'' lui tend les bras ! Avec un petit peu de technique supplémentaire, les chronos vont descendre ! Elle réalise également 6m50 au médecine ball.

Première compétition également pour **Yohann Tristant**, benjamin au 1^{er} janvier prochain. Un bon 50m haies en 9''96 nous laisse entrevoir une place sur cette distance aux régionaux puisque les minimas sont à 9''7 et que sa course est perfectible ! Un concours de triple saut conclu à 7m33 à la planche à 5m et 5m65 au médecine ball. Il sera un élément solide dans l'équipe du challenge Equip' Athlé benjamins !

Une bonne rentrée sur 1000m pour notre crossman **Sébastien Krantz** en 3'41''96 malgré un début de course un peu difficile. Une excellente surprise au triple saut où il bondit à 8m27 (minima pour les régionaux) alors qu'il ne décolle pas encore en longueur ! Impressionnant ! Une épreuve à explorer ! Et un correct 6m40 au médecine ball pour conclure ce triathlon.

Pour **Nathan Chaillet**, une course très moyenne sur les haies conclue tout de même en 9''16. Sans doute trop impatient de courir vu le retard déjà accumulé, le départ et le premier intervalle ont été réalisés avec un appui de trop, lui faisant perdre de la vitesse. Mais il a su très bien se reprendre au triple saut améliorant son record de près de 40cm avec un excellent 9m87 ! Les 10m sont pour la prochaine fois ! Nathan réalise les minimas pour les régionaux sur ces deux épreuves. Et enfin, un bon lancer de médecine ball à 7m25. Un athlète très complet !

Deux minimas engagés ce samedi :

Nicolas Beauchamp réalise un excellent 8m28 au poids de 4kg pour une première fois ! à 22 cm des minimas pour les régionaux ! Il réalise également 22'36''7 sur 3000m marche. Il va falloir travailler le foncier car la technique n'est pas trop mal !

Adrien Olivier, pour un premier essai sur le 3000m marche réalise 20'14''2, une bonne performance ! Mais les chronos devraient vite descendre. 3m64 en longueur juste avant la marche avec des marques approximatives, ce n'est pas si mal !

Nos deux minimas seront qualifiés pour les régionaux en salle sur la marche.

Félicitations à tous pour ces performances et rendez vous le 5 décembre pour tous les minimas (et les plus grands l'après midi !)

D'ici là tous aux entraînements !