

<p><b>Lundi 05 août 09h30</b></p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Pierre</p> <p><b>Saint Michel en l'Herm</b></p> <p>"Le Gallocheau"</p> <p>Marche bien être</p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p><b>Jeudi 08 août 08h30</b></p> <p>Pierre/Gaby/Robert/Angélique</p> <p><b>La Terriere</b></p> <p>08 km et 12 km</p> <p><b>08h30</b> : rdv parking de l'Espace Culturel.</p> <p>09h00 : dpt parking « Dune de Paris à La Terrière ».</p>
<p><b>Lundi 12 août 09h30</b></p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Pierre</p> <p><b>Saint Michel en l'Herm</b></p> <p>« <i>Gâte Bourse'</i> »</p> <p>Marche bien être</p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p><b>Jeudi 15 août 08h30</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Journée fériée</b></p>
<p><b>Lundi 19 août 09h30</b></p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Pierre</p> <p><b>Saint Michel en l'Herm</b></p> <p>« <i>La Couture le plateau'</i> »</p> <p>Marche bien être</p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p><b>Jeudi 22 août 08h30</b></p> <p>Pierre/Gaby/Angélique/Robert</p> <p><b>Lavaud</b></p> <p>« <i>Mortevielle</i> »</p> <p>Par les variantes, super intéressant et même surprenant.</p> <p><b>13km/08km</b></p> <p><b>08h30</b> : Rdv parking Espace Culturel</p> <p><b>09h10</b> : Restaurant bord du Lay</p>
<p><b>Lundi 26 août 09h30</b></p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Pierre</p> <p><b>Saint Michel en l'Herm</b></p> <p>« <i>Gâte Bourse'</i> »</p> <p>Marche bien être</p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p><b>Jeudi 29 août 08h30</b></p> <p>Pierre/Gaby/Angélique/Robert</p> <p><b>Jard sur Mer</b></p> <p>« <i>Le Bouil</i> »</p> <p>10/11 km</p> <p><i>Du Bouil vers Jard sur mer</i></p> <p><b>08h30</b> Rdv Parking espace culturel</p> <p><b>09h00</b> dpt depuis le parking de la plage du Bouil</p>