

Verrines au spéculoos

Ingrédients

10 spéculoos

400 ml de lait

400 ml de crème liquide

125 gr de yaourt

40 gr de caramel liquide

100gr de sucre

Mettre les spéculoos dans le bol du TM

Mixer 7 secondes vitesse 7

Ajouter les autres ingrédients

Programmer 9 mn – 100° – vitesse 4

Répartir dans des verrines et mettre au frais au minimum 3 h

