

# MEDITATION

guidée par les vibrations sonores du **Bol Taoïste**  
(LONG DING)



le mercredi 23 janvier 2013 de 19h45 à 21h45

à SOLAR QUEST, 12 rue Saint Sauveur, 75002 Paris  
le code vous sera communiqué à l'inscription.

Au début de la séance, vous serez guidés à entrer dans le temple qui est notre corps, afin de ressentir son intérieur et de nous connecter avec son énergie et son pouvoir d'auto-guérison. Le jeu du bol taoïste est un support pour expérimenter la présence et la conscience dans notre corps avec la respiration. Cet instrument chinois produit des sons harmoniques surprenants et thérapeutiques. Les ondes sonores traversent notre corps et agissent là où nous en avons besoin.

Participation 15 € (TR possible, si vous venez à deux)

Venez avec des vêtements souples, un coussin et une couverture

Merci de vous inscrire auprès de Marion Malgarini  
au 06.85.80.95.06 ou par mail [mmalgarini@yahoofr](mailto:mmalgarini@yahoofr)

Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=Dc3AzOKIT7o>