

Randonnées du jeudi 10/12 km - 2^{ème} trimestre 2019

4 Avril	10/12	Le Tourne	B3
11 Avril	10/12	Cassy [Pkg du Port]	B1
18 Avril	10/12	Cursan [Pkg Mairie]	B3
25 Avril	10/12	Lalande de Fronsac	B3
2 Mai	10/12	Cantenac	A2
9 Mai	10/12	Capian	B3
16 Mai	10/12	Martillac	B2
23 Mai	10/12	Bois de Bx Parc floral [Pkg entrée nord av du Golf]	B2
30 Mai	10/12	Cameyrac	B3
6 Juin	10/12	La Hume [Port]	C1
13 Juin	10/12	Villegouge	B3
20 Juin	10/12	Sadirac	B3
27 Juin	10/12	Le Teich	C1

Marches rapides - samedi matin 6/7 km à 5/6 km/h- 2^{ème} trimestre 2019

6 Avril	6/7	St Aubin de Medoc [Eglise]	B2
4 Mai	6/7	Mérignac/Le Burck [Pkg du stade - 106, av. Bon Air]	B2
15 Juin	6/7	Le Taillan [Pkg du stade]	B2

Randonnées à la "fraîche" 9/10 km - vendredi soir - été 2019

26 Juillet	9/10	Lormont [Pkg maison des sports, 150 m station butinière]	B3
9 Août	9/10	Léognan [Lac Bleu]	B2

Touringophone : 06 25 47 79 03

C'est un numéro de téléphone qui permet d'avoir des informations de dernière minute (annulation ou modification d'une sortie, modification du pt fixe ou du départ de la randonnée, etc...) ainsi que des informations sur les sorties ou autres activités du TPB, connues après la parution du programme.

Attention : ce n'est pas un enregistreur !

Ecoutez le message enregistré, sans laisser de message



Bons sentiers de la part du



Association Loi
de 1901

Touring Pédestre Bordelais



Courrier : 27 rue Pierre Renaudel 33110 LE BOUSCAT

Contact : 06.35.95.13.82 ou 06.60.85.00.65 ou president@tpb33.fr

2^{ème} TRIMESTRE 2019

Rappel : Tout adhérent doit avoir avec lui sa carte d'adhésion à chaque départ de randonnée. Celle-ci pourra être demandée par l'animateur.

Horaires des points de départ des randonnées

Départ de l'église de la localité

(sauf indication contraire mentionnée à côté du nom de la commune)

Dimanche :	25 km	09h30	avril
	25 km	09h00	mai, juin
	20/25 km et 20 km	10h00	
	15 km	11h00	
	12 km	14h00	
	Rando douce	11h00	
Jeudi	10/12 km	14h00	
Samedi	6/7 km (Marche rapide)	09h30	une fois par mois
Vendredi	9/10 km (rando à la fraîche)	18h30	une en Juillet, une en août

ATTENTION : les horaires indiqués pages 6 et 7 sont les horaires de passage aux points fixes de covoiturage (voir page 4 et 5)

Les dates à retenir pour ce trimestre

Lundi 22 avril : chasse aux oeufs à Lormont (voir page 2)

Samedi 18 mai : randonnée à thème à Bazas (voir page 2)

Dimanche 19 mai : rassemblement de tous les groupes pour un pique-nique en commun avec rafraîchissements offerts par le club (détails en page 2).

Dimanche 23 juin : sortie annuelle du TPB en autocar en Charente-Maritime (voir page 2).

Samedi 29 juin : le « TPB sous les étoiles » randonnée nocturne pour clôturer la saison (voir page 3).

Dates des réunions internes 2^{ème} trimestre 2019

Vendredi 5 avril 2019 à 18h15	Conseil d'administration [GP]
Jeudi 2 mai 2019 à 20h	Réunion des animateurs [GP] *
Mardi 18 juin 2019 à 13h30	Commission Programme [ATH]
Jeudi 20 juin 2019 à 18h15	Réunion de bureau [GP]
Jeudi 20 juin 2019 à 20h	Réunion des animateurs [GP] *

[GP] Salle du Grand Parc dans le bâtiment à côté de la poste
 [ATH] Salle de l'Athénée à St Christoly - Bordeaux
 [*] Réunions ouvertes à tous

Lundi 22 avril 2019 : chasse aux oeufs à Lormont

Afin de faire découvrir notre club, chasse aux oeufs réservée aux non adhérents.

Samedi 18 mai - rando à thème à Bazas

Bazas : Chemins de Compostelle, histoire et patrimoine. Randonnée de 12 km le matin et visite commentée de Bazas l'après midi pour 20 personnes maximum. Davantage de détails vous parviendront par mail. Informations : Christian Paulet **06 08 98 20 66**

Dimanche 19 mai journée pique-nique commun

Ce jour là, les groupes des 25 km, 20 km et 12 km se retrouvent vers 12h30 au bord du plan d'eau de Château Farguet, à 800 m au sud de Parsac, pour partager un moment de convivialité autour d'un rafraîchissement offert par le club, suivi du pique-nique tiré du sac. Pour les groupes des 25 km et 20 km le départ de la randonnée se fera depuis l'église de Puisseguin. **Pour le groupe des 12 km**, RDV au bord du plan d'eau. Indication pour GPS (Google Maps) : Château Farguet 33570 Montagne.

Dimanche 23 juin sortie annuelle

Sortie annuelle en autocar en Charente-Martime. Rendez vous à **7h30** précises sur le parking de CARREFOUR - Lormont (avenue de Paris) près de "Feu Vert" . Petit déjeuner offert. Visite, le matin, du site de la Pierre de Crazannes : décor surprenant de pierre et de verdure à ciel ouvert où la végétation a repris possession des lieux après l'arrêt de l'exploitation des carrières en 1948. Puis randonnée de 6/7 km à la découverte des Lapidiales avec pique-nique tiré du sac et, l'après-midi, visite du magnifique Château de la Roche-Courbon et de ses jardins à la française. Retour vers 20 heures, **55 personnes maximum**. Tarif 25 € par chèque **à l'ordre du TPB**. Inscriptions : Marie-Pierre Scotto, Le Jardin des Millésimes E 403, 75 cours du Médoc, 33300 BORDEAUX m-p.scotto@orange.fr ou 06 02 39 53 44.

Important : pensez à mettre un gobelet dans votre sac à dos si vous souhaitez profiter des boissons offertes par le TPB lors de certaines manifestations. Nous ne distribuerons plus de gobelets jetables.

Calendrier des randonnées du dimanche 2^{ème} trimestre 2019

19 Mai	25 km	Puisseguin	B4	SBR	07h45
	20 km	Puisseguin	B4	SBR	08h45
	12 km	Etang Château Farguet 800 m au sud de Parsac	B4	SBR	12h45
26 Mai	25 km	Villenave de Rions [Pkg tennis salle des fêtes]	C3	SBR	08h05
	20 km	St Sauveur Médoc	A1	BOU	08h50
	12 km	Lanton [Pkg Bassin de baignade route de la Plage]	B1	SBR	12h50
	R douce	Montagne	B4		
2 Juin	20/25 km	Maubuisson [Pkg de la poste]	A1	BOU	08h45
	12 km	Prignac et Marcamps [Pkg Mairie sur la D669]	B3	BOU	13h00
9 Juin	20/25 km	Rions [Pkg place de la Mairie]	C3	SBR	09h00
	12 km	Hostens	C2	SBR	12h50
16 Juin	25 km	Sanguinet [Pkg Eglise - Mairie]	C1	SBR	07h45
	20 km	St Aignan [Pkg salle des fêtes]	B3	BOU	09h05
	15 km	Verdelais	C3	SBR	09h50
	12 km	Barsac [Pkg du port]	C3	SBR	12h50
	R douce	St Symphorien	C3		
23 Juin	20/25 km	Uzeste	C3	SBR	08h45
	12 km	Marcenais	A3	BOU	13h05
29 juin		Nocturne au Haut Langoiran	B3		



Bons sentiers de la part du TPB



7 Avril

25 km	St Vincent de Pertignas	B4	SBR	08h15
20 km	Haux [Pkg école D239]	B3	SBR	09h05
15 km	Biganos	C1	SBR	10h00
12 km	Baron	B3	SBR	13h10

14 Avril

25 km	St Sauveur Médoc	A1	BOU	08h20
20 km	Lacanau Océan [Pkg boulevard de la Plage]	B1	BOU	08h45
12 km	Margaux	A2	BOU	13h05
R douce	Labarde [Pkg à gauche de l'église]	B2		

21 Avril

20/25 km	Moulon	B3	SBR	09h00
12 km	Isle Saint Georges	B3	SBR	13h10

28 Avril

25 km	Hostens	C2	SBR	08h20
20 km	Sauveterre de Guyenne [Cimetière D670/D671]	C4	SBR	08h35
15 km	Le Moutchic [Pkg plage]	A1	BOU	08h55
12 km	Claouey [Pkg Office de Tourisme]	B1	SBR	12h50
R douce	Martillac	B2		

5 Mai

25 km	Bourg-en-Gironde [Pkg sur le port]	A2	BOU	08h05
20 km	Belin-Beliet [Pkg à l'église de Beliet]	C2	SBR	08h55
12 km	Souignac	B3	SBR	12h50

12 Mai

25 km	Ste Terre [Pkg 200m avant Mairie]	B3	SBR	07h50
20 km	St Macaire [Pkg Allée des Tilleuls]	C3	SBR	08h55
15 km	St Emilion [Pkg école av Jacques Goudinaud]	B4	SBR	09h55
12 km	Bommes [Pkg base nautique]	C3	SBR	12h55
R douce	Rauzan [église]	B4		

Tous les randonneurs sont invités à venir clôturer la saison des randonnées par une marche nocturne (7/8 km) au **Haut Langoiran**. Nous nous retrouverons vers 19h30 sur le parking de l'église autour d'un repas partagé. Les boissons seront offertes par le club. Les places de parking étant limitées, merci de favoriser le covoiturage.

Attention : lampe (frontale ou autre) obligatoire !

Inscriptions : Michèle Létréux-Rigaud 06 35 95 13 82 ou mirigaud33@gmail.com

Rappels des séjours du 2^{ème} et 3^{ème} trimestre 2019 déjà programmés.

- Du 1^{er} au 6 juin séjour en Corrèze. (liste d'attente).
- Du 8 au 15 juin séjour en sud Bretagne dans Finistère. (liste d'attente).
- Du 1^{er} au 7 septembre : séjour dans le Pays Basque. (liste d'attente).

Autres sorties 2^{ème} trimestre 2019 A CONFIRMER

- Du 7 au 12 juin : "La Gironde à pied...en 5 étapes de Biganos à Soulac" organisée par la FFRandonnée Gironde. Davantage de détails sur le site du comité de Gironde : <https://gironde.ffrandonnee.fr>.
- 2 juin 2019 randonnée de Port en Port à Arcachon organisée par le club des randonneurs du Pyla et du bassin d'Arcachon. A CONFIRMER. www.randonneurs-du-pyla.org

Nous vous invitons à consulter régulièrement les sites du Comité de Gironde (ci-dessus) et du Comité Régional, www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com, pour prendre connaissance des diverses manifestations proposées tout au long de l'année.

Le blog www.tpb33.fr et la page Facebook

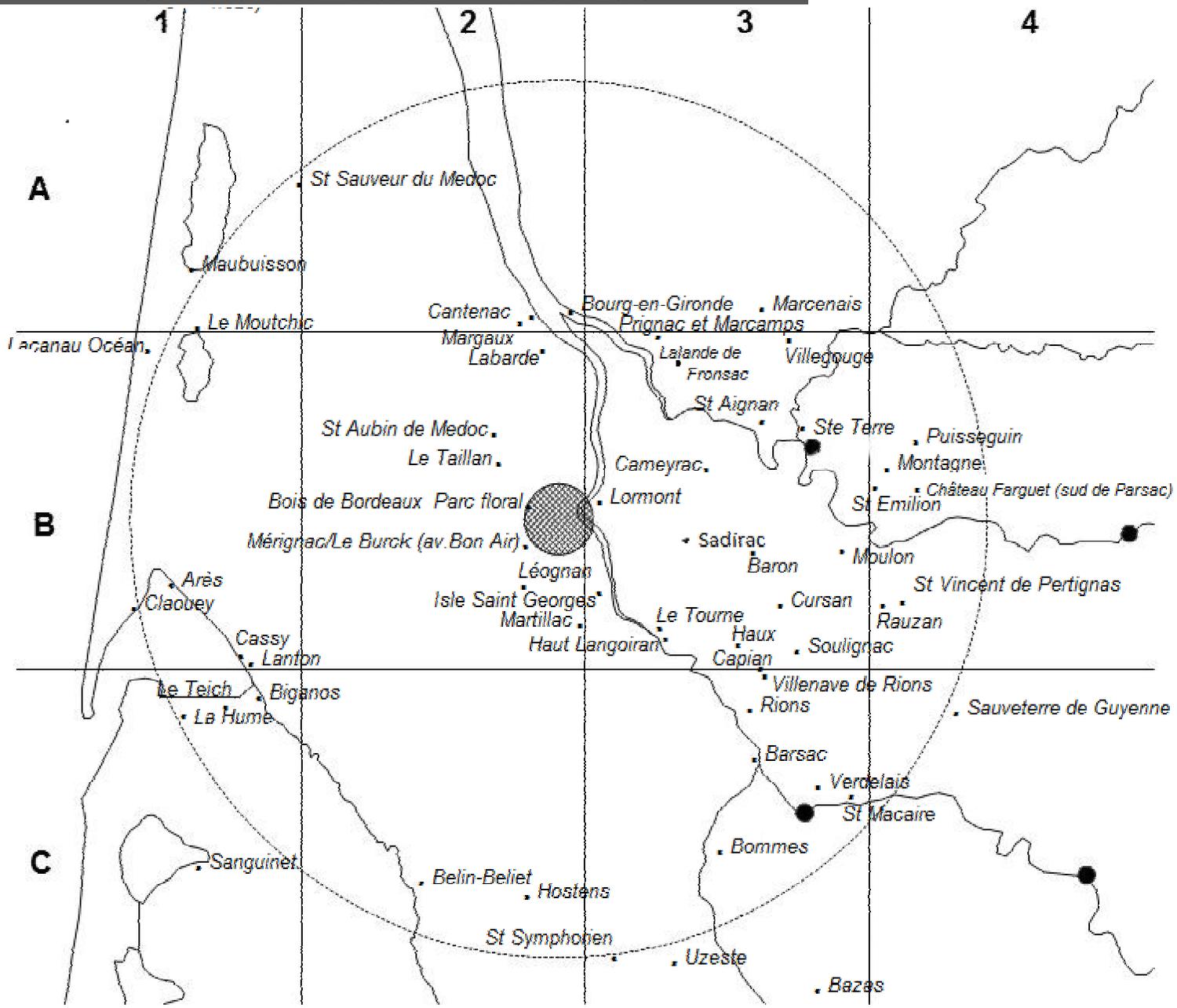
Si ce n'est déjà fait, inscrivez vous sur le site du TPB (indiquez votre mail dans la rubrique newsletter) pour recevoir directement par mail les informations concernant notre association : modification de randonnée, reportages des sorties, documents à télécharger et les infos concernant le covoiturage.

Avec votre compte Facebook vous pouvez "aimer" la page et partager les publications qui y sont postées très régulièrement.

infos@tpb33.fr – <http://www.tpb33.fr>

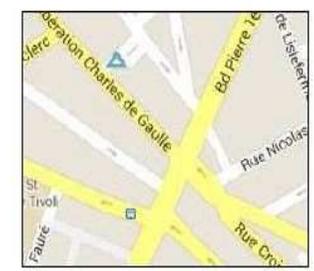


Carte des randonnées du 2^{ème} trimestre 2019



Les points fixes de covoiturage

BOUSCAT [BOU]



SAINT-BRUNO [SBR]

ATTENTION

Les adhérents qui ne possèdent pas de véhicule sont invités à s'assurer qu'ils pourront bénéficier d'une place au point rencontre pour covoiturage.

Pour consulter les coordonnées des adhérents susceptibles de participer au covoiturage, consulter le blog :

www.tpb33.fr onglet "covoiturage"

SBR	St Bruno	Intersection rue Henri Labit / rue Jean-Jacques Nancy
BOU	Bouscat	Avenue de la Libération parking face à Monoprix