

PROGRAMME

LE 17 MARS

Anse des Galets / Grand Rivière (L'allée se fait en canot)

Longueur : **10Km** Durée : **4h00** Niveau : **2**
RDV à 7H30 près du port de Grand Rivière

Restauration : le Grill riverain

Participation : sera communiquée ultérieurement
Réservation obligatoire avant le 15 mars

Après une traversée en canot jusqu'à l'anse des Galets, commence notre randonnée. On est alors à peu près à mi-chemin deux communes. Longeons la rivière trois bras puis l'ascension la plus difficile du sentier qui emmène au sommet d'un petit morne. Un nouveau gué nous attend, celui de la Rivière des Ecrevisses. Une dernière montée se profile à l'issue de laquelle on entame la redescente sur les ruines de Fonds Moulin où trois autres gués sont à franchir. La randonnée se termine en empruntant une petite route qui mène directement au port de Grand Rivière.

LE 07 AVRIL

La cascade du Carbet

Longueur : **5Km** Durée : **3h00** Niveau : **2**
RDV à 7H00 derrière la Station d'essence du Carbet

Pour arriver à cette cascade, il nous faudra remonter le lit de la rivière pendant une demi-heure environ. Des petits coins de paradis mêlant végétation luxuriante, bruit de l'eau et roches ne faisant qu'un avec les racines. Avant de rejoindre cette fameuse cascade nous aurons à traverser quelques petits bassins

LE 28 AVRIL

La Montagne Pelé par l'aileron (Morne Rouge)

Longueur : **8 Km** Durée : **4h00** Niveau : **2/3**

RDV à 7h00 sur le parking de l'aileron

Restauration au Bambou

Participation : sera communiquée ultérieurement
Réservation obligatoire avant le 25 avril

L'ascension de la Montagne Pelée est une randonnée à faire. Le volcan, haut de 1395m, constitue le point culminant de l'île. Plusieurs sentiers mènent au sommet. Il est ainsi possible de partir Grande Savane au Prêcheur, de Grand Rivière, de Macouba ou directement du 1er refuge au Morne Rouge. C'est ce dernier itinéraire, le plus court. Le point de départ de la randonnée se situe au parking de l'Aileron. Une table d'orientation permet de se familiariser avec le relief et d'identifier les villes et bourgs visibles sur les côtes Caraïbes et Atlantique. La trace, parfaitement marquée, serpente en lacets entre les fougères et la pente devient rapidement raide. On atteint le sommet de l'Aileron (1107m) après 1km de montée difficile. Le sentier bifurque alors à droite et suit la crête en légère descente avant de se cabrer de nouveau pour rejoindre le plateau des Palmistes à 1230m. Cette portion de montée est plus facile et plus courte que la précédente. Le plateau des Palmistes offre à ce stade une pause très agréable dans l'ascension. L'absence de relief permet en effet d'admirer pleinement la vue sur la Montagne Pelée et son impressionnante Caldeira à quelques mètres de là. La descente dans le cratère est courte mais elle s'effectue sur un escalier très raide quelque peu vertigineux au début. Il convient donc d'être prudent surtout si le sol est humide. On remonte ensuite immédiatement et brutalement vers le cône de 1902 (1364m). Depuis ce premier sommet le point de vue sur le nord est remarquable. Le sentier, assez chaotique, descend alors vers le 3ème refuge avant de remonter en direction du sommet réel, celui du Chinois culminant à

1395m. Ce dernier, constitué d'un imposant bloc de roche, permet d'admirer, si le temps est de la partie, la superbe vue. Le retour s'effectue par le même chemin, en sens inverse.

LE 19 MAI

Randonnée nocturne Bourg de Ste Luce / 3 Rivières

Longueur : **7 Km** Durée : **3h00** Niveau : **1**
RDV à 4h00 place des fêtes bourg de Ste Luce

Cette randonnée exceptionnelle se déroulera à la lueur de l'astre des beaux soirs. **Une lampe de poche ou frontale sera quand même nécessaire.** Le départ se fera sur la place des fêtes en direction de plage de Trois rivières.

LE 16 JUIN

La Montagne du Vauclin en boucle Bain de mer à la Pointe Fola

Longueur : **9Km** Durée : **4h00** Niveau : **2**
RDV à 7h00 à côté du stade de foot du Vauclin

La Montagne du Vauclin, l'une des plus anciennes de l'île. Elle culmine à 504m et peut se grimper par ses deux versants. Nous avons choisi de monter d'un côté, redescendre de l'autre et faire le tour. C'est un parcours de chemin de croix très fréquenté surtout en période de carême. Nous devons passer près des 14 stations avant d'atteindre un méplat dégagé avec la chapelle Notre-Dame des sept douleurs et une grande croix. On découvre alors une grande partie de l'île. D'est en ouest, notre regard s'étend de la pointe de la presqu'île de la Caravelle jusqu'au dessus du rocher du Diamant.

LE 07 JUILLET

Circuit du Morne Pavillon(Tartane)

Bain de mer à Tartane

Longueur : **8 Km** Durée : **4h00** Niveau : **2**

RDV à 7h00 à côté de la station d'essence de Tartane

D'une hauteur de 189m le Morne Pavillon est le point culminant de la presqu'île de Tartane. Le départ de la randonnée est une boucle se fait non loin des pylônes de radiocommunications. le sentier est bien boisé et aurons l'occasion de traverser quelques baies dont la Baie de Gros Raisin, la Pointe Brunel et la Baie de Granjean.

Fin de la saison, merci de votre participation aux randonnées. Début de nos activités à la mi-septembre 2019.

La prochaine assemblée générale aura lieu à l'issue d'une randonnée au mois de novembre.

Quelques conseils pour bien randonner :

*Ne pas avoir l'esprit de compétition
Etre toujours prêt à s'entraider*

Manger avant d'effectuer une randonnée
Se munir de : Chaussures adaptées (de préférence à semelles crantées), chapeau ou casquette, eau, aliments secs
Penser à prendre des vêtements de rechange, maillot de bain.
Eviter de porter des vêtements trop sombres.

Pour découvrir nos photos et nos prochaines activités, rejoignez- nous sur le blog : <http://madanbabwa.canalblog.com>

ADHESIONS

Montant des Cotisations

Adhérent : **52 €** pour une Licence individuelle
Multi-loisirs pleine nature

Famille : **76 €** pour une Licence familiale
Multi-loisirs pleine nature

**Participation de 5€
pour les non adhérents**

Programme de Randonnées 2^{ème} semestre 2018 / 2019



MAD'ANBA BWA

Association de randonnée
N° Affiliation à la F.F.R.P : 10166

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS, CONTACTEZ :

MAB 0696 10 23 24

Lucien 0696 50 23 24

Chantal 0696 06 26 73

Max 0696 91 96 84