



PROGRAMME SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

du 17 au 21 Mai 2021

« **Bien dormir pour bien grandir** »



«PAUSE-PARENTS» LE TRAIN DU SOMMEIL

Atelier Adulte

Lundi 17 mai 9h-11h Maison de la Parentalité
Visionnage d'un DVD suivi d'un échange, discussion.
Animée par Géraldine Charles - puéricultrice PMI

«L'HEURE DU CONTE»

Atelier Parents/enfants

Lundi 17 mai 17h-18h Maison de la Parentalité
Conseils et lecture à voix haute d'albums, contes et comptines autour du sommeil.
Animée par Danielle de la Médiathèque

«LE SOMMEIL DES BÉBÉS»

Ateliers Parents/enfants

Mardi 18 mai 9h-11h Maison de la Parentalité
Une question sensible pour beaucoup de parents, un atelier pour faire le point sur le sommeil des tout-petits et sur ce qu'il est possible de mettre en place pour le favoriser.
Animé par l'association Bébés Plaisirs

CONFÉRENCE-DÉBAT et Visioconférence

« **BIEN DORMIR POUR BIEN GRANDIR** »
par Dr Marie-Josèphe CHALLAMEL

Mardi 18 mai - 17h30-20h*

Salle du conseil à la Mairie

Pédiatre spécialiste du sommeil



Présentiel et distanciel

" ATELIER DES BRICOLEURS "

Atelier Parents/enfants

Mercredi 19 mai 9h-11h et 14h30-16h30
Maison de la Parentalité
Fabrication d'attrape-rêve.

Atelier Parents

SOIRÉE JEUX-DÉBAT
«LA VIE NOCTURNE DE NOS ADOS»
Mercredi 19 mai - 19h30-21h30*

animée par des professionnelles de la Maison des adolescents et de l'Association Addictions France

Espace Jeunesse

CAFÉ DES ASSISTANT(ES) MATERNEL(LES) " LE TRAIN DU SOMMEIL "

Atelier réservé aux assistant(es) maternel(les) du RAM
Jeudi 20 mai 9h-11h Maison de la Parentalité
Visionnage d'un DVD suivi d'un échange, discussion autour de la thématique.
Animé par des éducatrices de Jeunes Enfants

«PAUSE PARENTS» LE SOMMEIL DE MON ADO

Jeudi 20 mai 14h15-16h Maison de la Parentalité
Entre décalage horaire naturel et tentations (smartphone, tablette, musique...), quand dois-je m'inquiéter ?
Animé par Christiane DE SAINT PHALLE (psychologue)

«SE DÉTENDRE EN FAMILLE»

Atelier parents/enfants + 3 ans
Jeudi 20 mai 17h-18h30 Maison de la Parentalité
Atelier parents/enfants - 3 ans
Vendredi 21 mai 9h30-11h Maison de la Parentalité
La relaxinésie, une méthode facile, ludique et bienveillante.
Animé par Carole Clément, Eveil des Sens

«PRENDRE SOIN DE SOI»

Atelier Parents
Vendredi 21 mai 14h-15h30 Maison de la Parentalité
La relaxinésie procure un état de bien-être, de calme.
Animé par Carole Clément, Eveil des Sens

Sur inscription uniquement par téléphone au 03 85 69 19 90

Places limitées - Mesures sanitaires en vigueur

* Attestation couvre-feu n°4