



CEBB  
13 quartier de Rieuchaud  
26 170 Buis Les Baronnie

☎ 04 75 28 05 42  
@ buis.escalade@gmail.com  
💻 <http://escabuis.canalblog.com/>

## Cycles d'escalade 2017-2018

### Enfants et ados

Le Centre d'Escalade du Buis et des Baronnie met en place des cours d'escalade qui débuteront en septembre 2017. Trois cycles seront proposés :

- Cycle Enfants 6 à 9 ans
- Cycle Ados (initiation) 10 à 14 ans.
- Cycle Ados (perfectionnement) 11 à 16 ans.

**Objectifs des cycles :** l'escalade s'apprend, alors nous vous la ferons découvrir ! Simplement pour vous initier ou vous perfectionner à la gestuelle, au vocabulaire et aux techniques élémentaires.

- Découverte, initiation, progression ou perfectionnement dans les activités verticales.
- Évoluer dans un environnement spécifique en sécurité.
- S'amuser, s'approprier le milieu et l'activité verticale.
- Prendre confiance en soi et dépasser ses limites et ce de manière ludique.

**« Le plaisir de grimper en toute sécurité »**

#### **Encadrement :**

L'encadrement sera assuré par Jérémie Calvet, moniteur breveté d'état d'escalade et de canyon.

#### **Déroulement des séances :**

- Installation du matériel, équipement (baudrier, chaussons), présentation du déroulement de la séance.
- Échauffement général puis spécifique.  
**Selon la période** - Escalade avec corde sur le mur par groupe de deux ou trois (monter, descendre, s'assurer sur le mur du gymnase à l'aide de matériel spécifique).  
- Grimpe de bloc sans corde au mur des Tuves.  
- Sorties sur sites naturels et apprentissage des techniques propres aux falaises naturelles.
- Rangement du matériel, bilan de la séance.

Chaque séance est adaptée en fonction du nombre, de la motivation et des niveaux.

### Lieu de l'activité :

Les séances auront lieu au mur du gymnase intercommunal de Buis-les-Baronnies. Des sorties à la salle de bloc des Tuves ou en falaise auront lieu exceptionnellement. Pour les sorties en falaise le transport sera à la charge des parents. Des sites proches de Buis les Baronnies seront choisis.

### Dates :

Les séances auront lieu :

- Pour les « 6 / 9 ans » : les jeudis de 17h à 18h15.
- Pour les « 10 / 14 ans » initiation: les lundi de 17h à 18h30.
- Pour les « 11/16 ans » perfectionnement : les jeudis de 18h30 à 20h.

Aucune séance n'est programmée pendant les vacances scolaires ou lors des jours fériés sauf exception (voir détail des dates ci-joint).

### Matériel :

Il est conseillé d'avoir ses propres chaussons ou à défaut une paire de basket. Le club peut toutefois mettre à disposition du matériel pour débiter. Les équipements collectifs sont compris (baudriers, cordes, systèmes d'assurances...).

### Coût :

Le coût du cycle est de 210 euros (200 euros pour le groupe des 6-9 ans). A cela il faut ajouter l'adhésion annuelle au Club d' Escalade de Buis-les-Baronnies (5 euros) ainsi que la licence à la Fédération de la Montagne et de l'Escalade (prix variable selon l'option d'assurance retenue). Possibilité de payer en 3 fois, mais trois chèques devront être remis en début d'année. Ils seront encaissés à chaque début de trimestre.

### **Tableau récapitulatif tarif :**

	<b>A l'année</b>	<b>Au Trimestre</b>
<b>Cours escalade</b> <i>encadrement des séances</i>	<i>200 euros pour le groupe 6-9 ans</i> 210 euros 190 euros pour le 2ème enfant et +	110 euros
<b>Adhésion club (obligatoire)</b>	5 euros	5 euros (annuel)
<b>Licence FFME (obligatoire)</b>	De 34,80 à 52,80 euros selon l'option d'assurance retenue (annuel)	
<b>Total (variable selon licence FFME et groupe)</b>	Min 239,80 – Max 267,80 <i>pour un individu</i>	Min 239,80 – Max 267,80 <i>pour un individu</i>

### Inscription :

Les places sont limitées pour des raisons de sécurité et de qualité d'encadrement. La priorité sera donnée aux inscriptions annuelles et dans l'ordre d'arrivée des demandes.

Une pré-inscription pourra être réalisée lors du forum des associations du samedi 16 septembre ou en contactant directement Jérémie Calvet au 06.24.54.29.02 ou à l'adresse mail suivante [jeremiecalvet@yahoo.fr](mailto:jeremiecalvet@yahoo.fr) en précisant : nom, prénom de votre ou de vos enfants, âge, vos coordonnées téléphoniques.

L'inscription définitive se fera le jeudi 21 septembre lors de la séance « mur ouvert » au gymnase intercommunal de Buis-les-Baronnies.

Des inscriptions pourront se faire au fur et à mesure de l'année s'il reste des places disponibles (nombre d'enfants limité à 8 ou 10 selon les cours).

### **Planning :**

28 séances réparties sur trois trimestres sont prévues.

### **Détail :**

**Jeudi 21 septembre** : soirée « mur ouvert » au gymnase intercommunal de Buis-les-baronnies (essai de l'activité et inscriptions). De 17h à 19h

Groupes du jeudi (6-9 et 11-16 perfectionnement).	Groupe du lundi (10-14).
<b>Septembre</b> : jeudi 28 <b>Octobre</b> : jeudi 5, 12 et 19 <b>Novembre</b> : jeudi 9, 16, 23 et 30 <b>Décembre</b> : jeudi 7, 14 et 21 <b>Janvier</b> : jeudi 11, 18 et 25 <b>Février</b> : jeudi 1 et 8 <b>Mars</b> : jeudi 1, 8, 15, 22 et 29 <b>Avril</b> : jeudi 5 et 26 <b>Mai</b> : jeudi 17, 24 et 31 <b>Juin</b> : jeudi 7 et 14	<b>Septembre</b> : lundi 25 <b>Octobre</b> : lundi 2, 9 et 16 <b>Novembre</b> : lundi 6, 13, 20 et 27 <b>Décembre</b> : lundi 4, 11 et 18 <b>Janvier</b> : lundi 8, 15, 22 et 29 <b>Février</b> : lundi 5, <b>lundi 12</b> et lundi 26. <b>Mars</b> : lundi 5, 12, 19 et 26. <b>Avril</b> : lundi 23 <b>Mai</b> : lundi 7, 14 et 28 <b>Juin</b> : lundi 4 et lundi 11.

---

### **En supplément :**

Propositions supplémentaires - Non comprises dans les 28 séances (dates à définir) :

- 7 sorties en falaises ( demi journée).
  - Des déplacements sur des contest, compétitions ou rassemblements.
  - Un stage « sport nature » sur un week-end à pâques et/ou en fin d'année.
- 

**En attendant n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone.**

**Bonne rentrée à tous.**

**Le CEBB.**