

Sorbet light sans sorbetiere

Ingrédients:

- 400g de Fruits surgelés (chez Picard: ananas, mangue, framboises, abricots, mirabelle, litchis, melon ou griottes)
- 2 yaourts nature 0%
- 1 belle cuillère café de cassonnade
- 1 belle pincée d'extrait de vanille

Mettre les fruits à mixer dans le robot avec un yaourt en puissance maxi. Laisser tourner le robot (en fonction de sa puissance) et quand la texture est bien homogène mettre le dernier yaourt, la cassonnade et la vanille...