

Lundi 24 Juin 09h30	Mardi 25 Juin 09h00	Jeudi 27 juin 08h30
Lisiane/Marie/Pierre	Roland	Robert/Angèle/Pierre/Gaby Guillet
Saint Michel en l'Herm	La Couture plateau	Les Conches
« Gâte Bourse »	11km environ	11km et 8km environ
Marche bien être	09h00 : Rdv parking Espace Culturel	08h30 : Rdv parking Espace Culturel
Circuits de 03 à 06 km modulables	09h00 : dpt parking église La Couture	09h00 : dpt parking plage des Conches
Allure libre		
09h30: Rdv parking Espace Culturel		
Lundi 01 juillet 09h30	Mardi 02 juillet 09h00	Jeudi 04 juillet 08h30
Lisiane/Marie/Pierre	Roland	Robert/Angèle/Pierre/Gaby Guillet
Saint Denis du Payré	La Tranche sur Mer	Rosnay
<i>Marche bien être</i>	« Le Phare du Grouin »	« En passant par Piquet »
Circuits de 03 à 06 km modulables	11/12km	12 km et 8km environ
Allure libre	09h00 : rdv parking Espace Culturel 09h20 : rdv parking Phare du Grouin	08h30 : Rdv parking Espace Culturel
09h30: Rdv parking Espace Culturel		09h10 : rdv parking église de Rosnay
09h45 : dpt depuis le parking de la Mairie		