



RANDO CLUB YERROIS

30 rue des Pierreries – 91330 YERRES

Site internet : <http://randoclubyerrois.fr/>

Courriel : presidentrcy@outlook.fr

Président : **Jean DEBORD**

Tél : 01 69 49 02 32

Programme des activités pour l'année 2016

Le **RANDO CLUB YERROIS** (Association type loi 1901) est affilié à la **Fédération Française de Randonnée Pédestre**.

- I - Randonnées pédestres
- II - Randonnées vélo
- III – Marche nordique
- IV – Séjours
- V - Autres activités
- VI - Coordonnées des animateurs

Pour participer à ces activités, il est indispensable d'être membre de l'Association

NOTA : Le lieu de destination est choisi par l'animateur. Celui-ci peut, s'il le juge nécessaire, raccourcir, voire annuler les randonnées en fonction des conditions météorologiques ou d'autres impératifs de sécurité...

Coordinateur du programme : **Roland Brielles** (Vice-président) Tél : 06 50 52 52 34

Courriel : vp.rcy@outlook.fr

I - Randonnées pédestres

A- Randonnées des dimanches :

Premier semestre

Départ du parking de la Grange aux bois

Randonnées 30 km : rendez-vous à 7h45 - Départ 8h00. Vitesse moyenne : 5 km/h

Randonnées 18-22 km : rendez-vous à 8h30 - Départ 8h45. Vitesse moyenne : 4 km/h

Randonnées 12-15 km : rendez-vous à 9h45 - Départ 10h00. Vitesse moyenne : 3.5 km/h

Date	Animateur 30 km	Animateur 18-22 km	Animateur 12-15 km
03 janvier		Pas de randonnée	
10 janvier		Yves Guillaume	
17 janvier		Sylvie Chapuis	
24 janvier	Christian Cardinale		Marc Liziard
31 janvier		Yves Guillaume	
07 février		Christophe Budin	
14 février		François Longatte	
21 février		Georges Riglet	
28 février	Christian Cardinale		Jean-Pierre Melaye
06 mars		Marc Pochard	
13 mars		Jean-Luc Aucamus	
20 mars	Pascal Ferrari		Sylvie Chapuis
27 mars		Pâques	
03 avril		Marc Liziard	
10 avril		Georges Riglet	
17 avril		François Longatte	
24 avril	Christophe Budin		Jean-Pierre Melaye
01 mai		Marc Pochard	
08 mai		Véronique Depierre	
15 mai		Christophe Budin	
22 mai	Jean-Luc Aucamus		Yves Guillaume
29 mai		François Longatte	
05 juin		Georges Riglet	
12 juin		Christophe Budin	
19 juin		Roland Brielles	
26 juin	François Longatte		Pierre Hivert

Randonnées des dimanches (suite)

Deuxième semestre

Départ du parking de la Grange aux bois

Randonnées 30 km : rendez-vous à 7h45 - Départ 8h00. Vitesse moyenne : 5 km/h

Randonnées 18-22 km : rendez-vous à 8h30 - Départ 8h45. Vitesse moyenne : 4 km/h

Randonnées 12-15 km : rendez-vous à 9h45 - Départ 10h00. Vitesse moyenne : 3.5 km/h

Date	Animateur 30 km	Animateur 18-22 km	Animateur 12-15 km
03 juillet		Marc Pochard	
10 juillet		Véronique Depierre	
17 juillet		Jean-Luc Aucamus	
24 juillet		Roland Brielles	
31 juillet		Georges Riglet	
07 août		François Longatte	
14 août		Marc Pochard	
21 août		Christophe Budin	
28 août		Jean-Pierre Melaye	
04 septembre		Georges Riglet	
11 septembre		Yves Guillaume (Paris)	
18 septembre		Sylvie Chapuis	
25 septembre	Marc Pochard		Georges Riglet
02 octobre		Marc Liziard	
09 octobre		Journée de la randonnée	
16 octobre		Marc Liziard	
23 octobre	Michel Privat		Christian Cardinale
30 octobre		François Longatte	
06 novembre		Jean-Luc Aucamus	
13 novembre		Jean Debord	
20 novembre		Marc Liziard	
27 novembre	Jean-Luc Aucamus		Christophe Budin
04 décembre		Yves Guillaume	
11 décembre		Christian Cardinale	
18 décembre		Georges Riglet	
25 décembre			

B – Randonnées des mercredis

Premier semestre

Départ du parking du marché des rives de l'Yerres

Randonnées 18-22 km : rendez-vous à 8h45 - Départ 9h00. Vitesse moyenne : 4 km/h

Randonnées 12-15 km : rendez-vous à 9h45 - Départ 10h00. Vitesse moyenne : 3.5 km/h

Randonnées 8-10 km : rendez-vous à 12h45 - Départ 13h00. Vitesse moyenne : 3 km/h

Date	Animateur 18-22km	Animateur 12 -15 km	Animateur 8-10 km
6 janvier	Jean Debord		Gérard Landreau
13 janvier	Claude Bapsolles	Christine Lezaud	Gilbert Euzanne
20 janvier	Christine Lezaud		Randonnée à thème
27 janvier	Gérard Landreau	Annette Chahi	Thierry Villani
3 février	Jean Tirvert		Michel Chahi
10 février	Michel Reubrecht	Jean Debord	Monique Patron
17 février	Pierre Hivert		Randonnée à thème
24 février	Thierry Villani	Sylviane Regnault	Roland Brielles
2 mars	Roland Brielles		Roger Combes
9 mars	Brigitte Schuhmacher	Gérard Landreau	Monique Patron
16 mars	Jean-Louis Bogue		Randonnée à thème
23 mars	Thierry Villani	Roland Brielles	Jean Tirvert
30 mars	Jean Debord		Jacqueline Gatineau
6 avril	Michel Reubrecht		Annette Chahi
13 avril	Claude Bapsolles	Brigitte Schuhmacher	Monique Patron
20 avril	Joël Ernout		Randonnée à thème
27 avril	Pierre Hivert	Jean-Louis Bogue	Sylviane Regnault
4 mai	Christine Lezaud		Gilbert Euzanne
11 mai	Gérard Landreau	Michel Chahi	Pierre Hivert
18 mai	Jean Tirvert		Randonnée à thème
25 mai	Pierre Hivert	Michel Reubrecht	Brigitte Schuhmacher
1er juin	Brigitte Schuhmacher		Joël Ernout
8 juin	Michel Reubrecht	Sylviane Regnault	Jacqueline Gatineau
15 juin	Roland Brielles		Randonnée à thème
22 juin	Pierre Hivert	Marc Belaich	Monique Patron
29 juin	Gérard Landreau		Annette Chahi

Randonnées des mercredis (suite)

2^{ème} semestre

Départ du parking du marché des rives de l'Yerres

Randonnées 18-22 km : rendez-vous à 8 h45 - Départ 9h00. Vitesse moyenne : 4 km/h

Randonnées 12-15 km : rendez-vous à 9 h45 - Départ 10h00. Vitesse moyenne : 3.5 km/h

Randonnées 8-10 km : rendez-vous à 12h45 - Départ 13h00. Vitesse moyenne : 3 km/h

Date	Animateur 18-22km	Animateur 12 -15 km	Animateur 8-10 km
6 juillet	Annette Chahi		
13 juillet	Joël Ernout		
20 juillet	Jean-Louis Bogue		
27 juillet	Michel Chahi		
3 août	Christine Lezaud		
10 août	Marc Pochard		
17 août	Joël Ernout		
24 août	Jean-Pierre Melaye		
31 août	Gérard Landreau		
7 septembre	Sylviane Regnault		Michel Chahi
14 septembre	Jean Debord	Brigitte Schuhmacher	Claude Bapsolles
21 septembre	Claude Bapsolles		Randonnée à thème
28 septembre		Journée vélo-pédestre	
5 octobre	Michel Reubrecht		Gilbert Euzanne
12 octobre	Jean Tirvert	Gérard Landreau	Jean-Louis Bogue
19 octobre	Christine Lezaud		Randonnée à thème
26 octobre	Roland Brielles	Joël Ernout	Jacqueline Gatineau
2 novembre	Jean-Louis Bogue		Christine Lezaud
9 novembre	Brigitte Schuhmacher	Jean Debord	Annette Chahi
16 novembre	Claude Bapsolles		Randonnée à thème
23 novembre	Thierry Villani	Pierre Hivert	Roger Combes
30 novembre	Gérard Landreau		Gilbert Euzanne
7 décembre	Sylviane Regnault	Thierry Villani	Michel Reubrecht
14 décembre	Pierre Hivert		Randonnée à thème
21 décembre	Jean-Luc Aucamus		Michel Chahi
28 décembre			

C- Randonnées à thème de 10 à 12 km

Contact : **Agnès Rivalland** ; email : agnes.rivalland@orange.fr ; tel: 01 69 83 80 87 ou 06 88 27 33 87
 Les inscriptions sont à faire 2 mois à l'avance auprès de l'animateur, sauf indication spéciale de sa part. En cas d'empêchement, prévenir l'animateur puisqu'une liste d'attente sera établie.

Date	Animateur	Lieux
20 janvier Maxi 40 pers	Eliane Pochard	Paris : Opéra Bastille RDV : 8h40 en gare ; Départ RER : 8h58
17 février Maxi 20 pers	Jean-Pierre Melaye	Paris : Catacombes et sous-sol Cochin RDV : 8h40 en gare ; Départ RER : 8h58
16 mars Maxi 35 pers	Michèle Dejean Joël Ernout	Château de Gros-Bois Départ : 9h00 / marché des rives de Yerres
20 avril Maxi 50 pers	Michel Reubrecht	Coulommiers : Fromagerie et découverte de la ville Départ : 8h00 / marché des rives de Yerres
18 mai Maxi 25 pers	Agnès Rivalland	Boulogne : fondation Louis Vuitton RDV : 8h40 en gare ; Départ RER : 8h58
15 juin Maxi 25 pers	Pierre Hivert	Champcueil : Découverte de la flore du gâtinais Départ : 9h00 / marché des rives de Yerres
21 septembre Maxi 20 pers	Françoise Chignon Janie Bérard	Mandres les Roses : De terre, de miel, de fleurs... Départ : 9 h00 / marché des rives de Yerres
19 octobre Maxi 30 pers	Annette et Michel Chahi	Coubert : Ecole de chiens-guides d'aveugles Départ : 9 h00 / marché des rives de Yerres
16 novembre Maxi 25 pers	Agnès Rivalland	Paris : Hôtel des ventes Drouot RDV : 8h40 en gare ; Départ RER : 8h58
14 décembre Maxi 30 pers	Marc Pochard	Château de Fontainebleau Départ : 9 h00 / marché des rives de Yerres

D- Participation à des randonnées sportives

Contact : **Michel Privat** ; email : michel.privat85@orange.fr; tel: 01 69 48 42 09 ou 06 87 20 57 06

Lieux	Date	Distance (km)	jour / nuit	Particularités
Paris-Mantes	31 jan	54	nuit	
3 Châteaux 77	10 avril	42	jour	
Auxerre Vézelay	24 avril	58	jour	dénivelé : 1100m
Amiens	1 ^{er} mai	42	jour	
Steenwerck	4 et 5 mai	100	jour/nuit	
TEM 77	14 et 15 mai	77	jour/nuit	
Bièvre	22 mai	50	nuit	
Bar à Bar (B s/Seine à B s/Aube)	29 mai	58	jour	dénivelé : 1100m
3 Châteaux Yonne	5 juin	40	jour	
Perche	2 et 3 juillet	100	jour/nuit	

E- Randonnées organisées par le CDRP 91

Date	Manifestation	Lieu
10 avril	Journée écotouristique	Parc du Gâtinais
25 septembre	Rando Challenge départemental	A préciser
2 octobre	Rand'Extrême 91	Gometz-le-Chatel

II- Randonnées Vélo

Contact : Madeleine Pigale ; tél. 01 69 48 57 47 ou 06 73 30 38 02 ; Courriel: madpigale@aol.com

➤ les dimanches

Le deuxième et le cinquième dimanche de chaque mois (sauf juillet et août)

Randonnées de 60 à 80 km

Arrivée au lieu de rendez-vous 15 minutes avant le départ. Prévoir un Pique-nique

Dates	Animateurs	Destination	Rendez-vous
10/01/2016	Bruno Martin	Chaumes en Brie	8H45 à la Grange au Bois
31/01/2016	Gérard Druet		8H45 à la Grange au Bois
13/03/2016	Madeleine Pigale	Chantilly	8h00 à la Gare de Montgeron
10/04/2016	Gérard Druet		8H45 à la Grange au Bois
15/05/2016	Jean-Claude Colin	Moret sur Loing	8h15 à la Gare de Brunoy
12/06/2016	Véronique Depierre		
11/09/2016	Claude Moret	Courances	8H45 à la Grange au bois
02/10/2016	André Jouhanneau	Villefermoy	8h15 à la Gare de Yerres
30/10/2016	Véronique Depierre		
13/11/2016	Jean-Claude Colin	Fontainebleau par Barbizon	8H15 à la Gare de Yerres
11/12/2016	Bruno Martin	Boissise la Bertrand	8H45 à la Grange au bois

➤ les mercredis

Deux mercredis par mois (Sauf Juillet et Août)

Randonnées de 50 à 60 km environ, prévoir un pique-nique.

RV à la Grange au bois à 8h45, départ 9 heures (sauf consigne spéciale de l'animateur).

Dates	Animateurs	Dates	Animateurs
13 janvier	André JOUHANNEAU	27 janvier	Gérard DRUET
10 février	A préciser	24 février	A préciser
9 mars	André JOUHANNEAU	23 mars	Madeleine PIGALE
13 avril	Marc POCHARD	27 avril	Didier GANDON
11 mai	Gisèle MORET	25 mai	Didier GANDON
8 juin	Gérard GUYS	22 juin	Patrick PELTIER
7 septembre	André JOUHANNEAU	21 septembre	Patrick PELTIER
28 septembre	Randonnée commune Vélo/Pédestre		
12 octobre	Marc POCHARD	26 octobre	Gérard DRUET
9 novembre	André JOUHANNEAU	23 novembre	A préciser
14 décembre	Gérard DRUET		

III – Marche nordique

Contact : François LONGATTE tél: 06 31 00 61 98 ; Courriel : francois.longatte@wanadoo.fr

Tous les samedis de chaque mois sauf juillet et août
Rendez-vous au niveau du Collège Bellevue, au départ de l'allée du général Lejeune

GRUPE ALLURE : NORMALE 5 km/h SOUTENUE 5,5 km/h RAPIDE 6 km/h

Dates	NORMALE: 14h	SOUTENUE: 14H15	RAPIDE: 14h30
02 janvier	Pas de Marche nordique		
09 janvier	Y. FAUCONNIER	G. LANDREAU	B. MARTIN
16 janvier	C. BUDIN	P. GARE	B. MARTIN
23 janvier	D. GANDON	J. DEBORD	C. BUDIN
30 janvier	Y. FAUCONNIER	G. LANDREAU	J. DEBORD
06 février	C. POULAIN	M. POCHARD	G. LANDREAU
13 février	F. LONGATTE	D. MOLL	P. GARE
20 février	Y. FAUCONNIER	D. GANDON	G. RIGLET
27 février	D. MOLL	G. RIGLET	C. BUDIN
05 mars	C. POULAIN	F. LONGATTE	M. POCHARD
12 mars	G. LANDREAU	Y. FAUCONNIER	J. DEBORD
19 mars	P. GARE	B. MARTIN	F.LONGATTE
26 mars	C. BUDIN	<i>GRUPE UNIQUE</i>	<i>GRUPE UNIQUE</i>
02 avril	J. DEBORD	D. MOLL	D. GANDON
09 avril	C. POULAIN	F. LONGATTE	G. RIGLET
16 avril	M. POCHARD	D. MOLL	C. BUDIN
23 avril	F. LONGATTE	P. GARE	B. MARTIN
30 avril	C. BUDIN	<i>GRUPE UNIQUE</i>	<i>GRUPE UNIQUE</i>
07 mai	P. GARE	<i>GRUPE UNIQUE</i>	<i>GRUPE UNIQUE</i>
14 mai	G. LANDREAU	<i>GRUPE UNIQUE</i>	<i>GRUPE UNIQUE</i>
21 mai	F. LONGATTE	D.MOLL	P. GARE
28 mai	C. POULAIN	G. LANDREAU	C. BUDIN
04 juin	Y. FAUCONNIER	G. RIGLET	B. MARTIN
11 juin	C. POULAIN	G. LANDREAU	M. POCHARD
18 juin	Y. FAUCONNIER	P. GARE	D. MOLL
25 juin	F. LONGATTE	D. GANDON	C. BUDIN
03 septembre	G. RIGLET	C. POULAIN	B. MARTIN
10 septembre	Y. FAUCONNIER	D. GANDON	G.LANDREAU
17 septembre	D. MOLL	J. DEBORD	M. POCHARD
24 septembre	G. LANDREAU	Y. FAUCONNIER	B. MARTIN
01 octobre	C. POULAIN	P. GARE	F. LONGATTE
08 octobre	F. LONGATTE	D. GANDON	C. BUDIN
15 octobre	D. MOLL	F. LONGATTE	J. DEBORD
22 octobre	M. POCHARD	F. LONGATTE	G. RIGLET
29 octobre	C. POULAIN	B. MARTIN	P. GARE
05 novembre	B. MARTIN	Y. FAUCONNIER	D. GANDON
12 novembre	D. MOLL	C. BUDIN	G. LANDREAU
19 novembre	J. DEBORD	M. POCHARD	B. MARTIN
26 novembre	C. POULAIN	Y. FAUCONNIER	G. RIGLET
03 décembre	P. GARE	G. RIGLET	F. LONGATTE
10 décembre	D. GANDON	C. BUDIN	D. MOLL
17 décembre	G. RIGLET	J. DEBORD	M. POCHARD
24 décembre	Pas de marche nordique		

IV - Séjours

Dates	Lieux	Hébergement	Animateurs
9 au 16 janvier Max : 15 pers Raquettes	Les Rousses Jura	En étoile Village vacances Ch. de 2/3 / PC	Thierry Villani Roland Brielles
27 janvier au 4 février Max : 15 pers Raquettes	Tour des Ballons Les Vosges	Itinérante Bagages en taxi Gîtes/Refuges	Marc Pochard
7 au 14 mai Max : 22 pers	Presqu'île de Crozon Morgat	En étoile Village vacances Ch. de 2 / PC	Jean Debord
17 au 24 mai Max : 20 pers	Tour du Cotentin	Semi itinérant Gîtes et Hôtel PC	Danielle Moll Georges Riglet
22 au 29 mai Max : 20 pers	Les Corbières et le pays cathare	En étoile Cap France (Tautavel) Ch. de 2 / PC	Jean Tirvert
WE 27 au 29 mai Max : 25 pers Marche nordique	Asnelle Basse Normandie	Cap France Ch. de 2 / PC	François Longatte (Jean Debord)
WE 28 et 29 mai Max : 20 pers	Auxerre	Gîte (maison des randonneurs) / PC	Georges Riglet
5 au 12 juin Max 16 pers	Luxembourg	Itinérante Bagages en taxi / PC Auberges de jeunesse	Jean-Luc Aucamus
11 au 18 juin Max : 22 pers Rando douce	Quercy Figeac	En étoile Cap France (Terrou) Ch. de 2 / PC	Michel Berrier
11 au 19 juin Min : 10 Max : 15 pers Séjour vélo	Paris - Roubaix	Itinérante Gîtes / Hôtel / auberges de jeunesse ½ P	Didier Gandon Bruno Martin
15 au 26 juin Max : 16 pers	Ecosse	Itinérante Bagages en taxi / ½ P Auberges de jeunesse	Marc Pochard
28 août au 4 septembre Mini : 10 Max : 20 Séjour vélo	Pornichet	En étoile Azureva Ch de 2 / PC	Madeleine Pigale
10 au 17 septembre Max : 20 pers	Alpes Haute Provence Dignes Sisteron	En étoile Mobil home Ch. de 2 / PC	Michel Berrier
13 au 22 septembre Max : 14 pers	Les Encantats	Itinérante Avec sac à dos Refuges ½ P	Marc Pochard
1 ^{ère} ou 2 ^{ème} sem octobre Max : 12 pers	Les îles éoliennes et Etna	Semi-Itinérante Gîtes ½ P	Michèle Privat Marie-France Pochard

V – Autres activités

A-Randonnées exceptionnelles

Date	Activité	Lieux	Animateur
10 février / 6 avril / 7 et 8 juin / 28 septembre	Randonnées avec le CATTP *	A définir	Marc POCHARD
3 décembre / 18 février / 14 avril / 16 juin	Randonnées avec la CLIS **	Ecole des Godeaux	Monique PATRON
1 ^{er} mai	Randonnée gourmande	Coulanges la vineuse	Michel BERRIER
Sera fixé ultérieurement	Parcours du cœur Initiation à la MN	En haut de la place piétonne.	François LONGATTE
Sera fixé ultérieurement	Randonnées enfants avec l'Aide aux Devoirs	Local	Jean DEBORD
Dimanche 09 octobre	8 ^{ème} Journée de la randonnée à Yerres	En haut de la place piétonne.	Jean DEBORD

* CATTP : Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel

** CLIS : Classe d'Intégration Scolaire

B- Formations

Date	Activité	Lieux	Animateur
Samedi 16 janvier	Initiation à la lecture de carte et à l'orientation	Salle du YAC Stade Léo Lagrange	Pierre HIVERT
Samedi 20 février	Initiation au tracé et à la conduite de randonnée	Salle du YAC Stade Léo Lagrange	Pierre HIVERT
Lundi 18 avril	Information et Initiation au balisage	A préciser	Francis CARASCO

C- Autres manifestations

Date	Activité	Lieux	Animateur
11 janvier 19h30 à 23h00	Soirée Photos/vidéo	Orangerie de la Grange au Bois	Jean-J.FOURNET Josiane RAVERA
Mercredi 28 septembre	Journée randonnée commune vélo-pédestre	A préciser	Jean DEBORD
Vendredi 14 octobre 19h00 à 22h30	Réunion Animateurs Baliseurs	Salle St-Exupéry	Roland BRIELLES
Lundi 17 octobre 20h00 à 22h30	Réunion d'information et présentation des séjours de début 2017	Orangerie de la Grange au Bois	Jean DEBORD Roland BRIELLES
Lundi 5 décembre 19h30 à 23h00	Assemblée Générale 2016	Orangerie de la Grange au Bois	Jean DEBORD Roland BRIELLES