



Biodanza®

Système Rolando Toro

Stage d'été à Villers les Nancy

Samedi 10 aout 2019

*« Eté, Soleil,
Rythmes et Sensualité »*



« La belle saison réveille nos sens et nous rend beaux »

Animateur et Organisateur

Christian CRAPOIX

+33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis



STAGE D'ÉTÉ

La Biodanza® a pour but de nous connecter à nos besoins profonds et à travers la danse, la musique et les situations de rencontres, elle permet de stimuler cinq grandes potentialités humaines appelées lignes de vivencia : la vitalité, la sexualité, la créativité, l'affectivité et la transcendance.

L'Été réveille une mémoire sensorielle qui ne demande qu'à s'exprimer : croquer dans un fruit sucré, respirer l'odeur des pins sous la chaleur d'août, s'abandonner sous les rayons du soleil... changer de **rythme**, rencontrer d'autres personnes, d'autres lieux, vont stimuler notre énergie vitale.

Le sens du toucher est réactivé en été. Il se développe avec la température et met en jeu l'ensemble du corps, jusqu'au bout des doigts. Caresser le sable, l'eau, nous redonne les sensations de l'enfant et la **sensualité** de notre corps



*Animateur : Christian CRAPOIX,
Facilitateur de Biodanza®
Système Rolando Toro,
Formé à l'Ecole de Biodanza de
Bourgogne
Formé aux extensions « Biodanza
famille, enfants et adolescents »,
« Biodanza en organisations »,
« Identité et 4 éléments », « Identité et
Estime de soi » ...*

☯ Informations pratiques

Horaires: 10h-17h. Accueil dès 9h30.

Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1^{er}, 54600 Villers les Nancy

Tarif : 30 € les 2 ateliers (Inscription avant le 5 août 2019)

Activité proposée par l'Association biOasis

☯ Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Association BiOasis 7 rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY

Des détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.