



MARCHE NORDIQUE



INITIATION MARCHE NORDIQUE

(Activité animée alternativement par Géraldine, Sandrine, Jean Luc, Gilles, Laurent)

Samedis (9h00-11h00) : 15, 22, 29 septembre et 06, 13, 20, 27 octobre 2018.

inscription obligatoire auprès de Géraldine : 06-68-73-75-53 (hors horaires de travail)

L'association prête les bâtons pour la période de l'initiation

Rendez-vous au parking de l'extrémité Est de la digue de Leffrinckoucke (Europlage).

ACTIVITE MARCHE NORDIQUE

(Activité animée alternativement par Géraldine, Sandrine, Jean Luc, Gilles, Laurent)

Y compris en juillet et août

Réservée aux initiés possédant leurs bâtons et étant à jour de leur cotisation aux "Randonneurs du Plat Pays"

Le mercredi de 18h30 à 20h00

2 groupes de niveau : -marche sportive



-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)



Le samedi de 9h00 à 11h00

2 groupes de niveau : -marche sportive



-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)



Rendez-vous au parking de l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke (Europlage)

CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, **à jour de leur cotisation**, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, **à titre d'essai**. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : 42,00 Euros (année 2019).
(licence familiale) : 84,00 Euros (année 2018).
- Renouvellement des licences **dès septembre**. Les adhérents n'ayant pas renouvelé leur licence **au plus tard le 15 septembre**, n'auront plus accès aux activités de l'Association.
- A compter de septembre de l'année "n" les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence de l'année "n+1".
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.
- Les chèques vacances et les passeports seniors sont acceptés.

IMPERATIF !

Tous les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **fiche d'adhésion, du document "conditions de participation" et du certificat médical** doivent être adressés à :
Béatrice LAMBRECHT – 633 Brd de la République, Résid. Germinal App^t. 6 - 59240 - DUNKERQUE.