

# L' Achillée millefeuille - Achillea millefolia



Capitules d' Achillée



Un "buisson" d' Achillées

L'achillée est une fleur de la famille des astéracées, c'est-à-dire la même famille que les asters, les marguerites ou encore les pissenlits. Elle est composée de fleurs en petits capitules disposées en corymbe. Ces fleurs sont le plus souvent blanches et parfois rosées. Les pétales externes, blancs à roses, sont en forme de ligules courtes. Le nom d'espèce, millefeuille, lui vient de la forme de ses feuilles, lancéolées et finement découpées en petites subdivisions qui donnent un toucher léger et chatouillant et une impression de voir mille feuilles. La plante est assez basse, avec des tiges érigées et non ramifiées. Elle dégage une odeur forte au froissage.



L' Achillée millefeuille est une plante du sang. Son nom de genre, Achillée, lui vient de la mythologie grecque car d'après Pline l' Ancien, Achille s'en serait servi pendant la guerre de Troie pour soigner ses plaies et celles de ses soldats. En effet, il s'agit d'une plante hémostatique, c'est-à-dire capable d'arrêter les saignements et de cicatriser les plaies, d'où ses différents noms vernaculaires : Herbe du soldat, Herbe aux charpentiers ou aux menuisiers (professions très susceptibles d'y recourir), Saigne-nez... Durant la 1ere guerre mondiale, elle fait partie des simples qui ont été utilisées lorsque les médicaments étaient en pénurie. On s'en sert encore de nos jours pour réguler les règles abondantes et hémorragiques ou encore arrêter les saignements de nez. Dans l'antiquité, c'était un remède très usité, cité par Dioscoride et Pline : broyé et « emplâtré » pour cicatriser les plaies fraîches et en réduire l'inflammation, déjà connu pour réduire les hémorragies même vaginales. Utilisé frais ou sec, emplâtré dans du vinaigre comme anti-inflammatoire sur les plaies. On l'utilisait pour les chutes de haut. Pline, dans son Histoire naturelle, dit qu'elle guérit les douleurs d'oreille et il cite la préparation avec du vinaigre comme un merveilleux remède contre les plaies. Pour la dysurie, les affections de la vessie, l'asthme et les chutes de haut, maux de dent. Dans son livre XXIV, 168, il dit que « appliquée dans l'huile, elle guérit toute blessure faite par le fer en moins de 5 jours ». Le pseudo-Apulée en parle également (Herbarius). Les gaulois l'appelaient Beliocandos. Enfin, fleurs comme feuilles sont comestibles en apport dans une préparation.

