

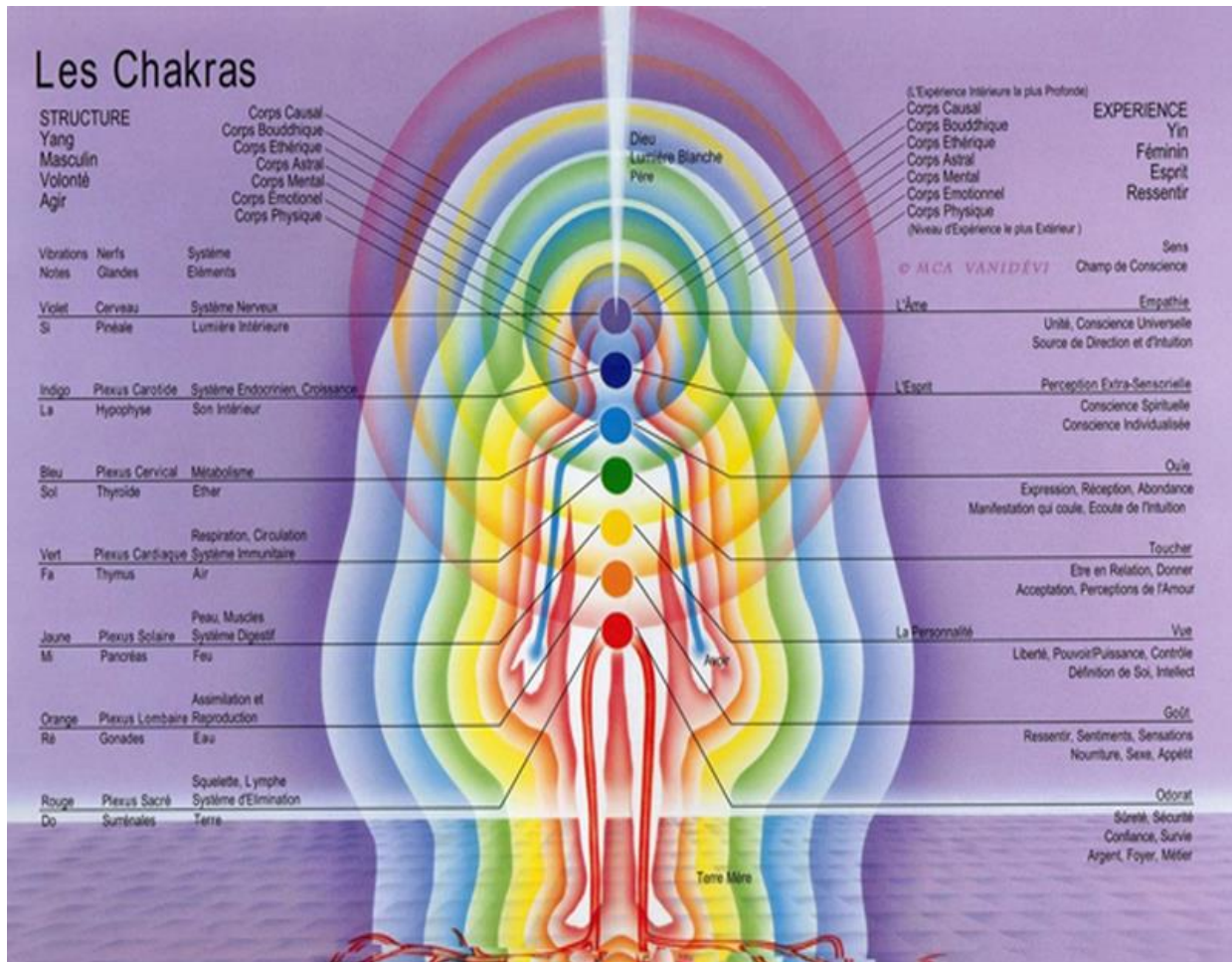
## **Le Tantra ((la voie de l'amour conscient))**

*Le tantrisme, dont le mot d'origine occidentale inventé au XIXe siècle est dérivé du terme tantra, désigne un ensemble de textes, de doctrines, de rituels et de méthodes initiatiques, qui ont pénétré de façon diffuse la plupart des branches de l'hindouisme (y compris le jainisme) et dont la définition exacte ainsi que l'origine historique restent un sujet de discussion parmi les spécialistes occidentaux. Il s'exprime à travers des pratiques yogiques et des rites, se basant sur des textes ou tantras révélés, selon la légende, par Shiva Lui-même spécialement pour l'homme déchu du dernier âge, selon la cosmologie de l'Hindouisme.*

### **Les Chakras**



Chakra dérivé du sanskrit, qui signifie roue ou disque, prononciation phonétique : « tchakra » en sanskrit, est le nom sanskrit traditionnellement donné à des objets ayant la forme d'un disque, parmi lesquels le soleil. Le terme est aujourd'hui plus connu pour désigner des « centres spirituels » ou « points de jonction de canaux d'énergie » issus d'une conception du Kundalini yoga et qui pourraient être localisés dans le corps humain. Selon cette conception, il y aurait sept chakras principaux et des milliers de chakras secondaires.



© Marie-christine Alliot-Vanidévi tous droits réservés.