

**10 septembre 2011 400 visiteurs au forum des associations -**



### **(Démonstration perche)**

**La salle omnisports s'est transformée en vaste marché des activités. Les associations sportives et culturelles se sont exposées. 29 associations ou sections ont présenté leurs activités aux visiteurs à la recherche d'un sport, d'une activité musicale, de lecture, ou apprendre l'internet. À noter aussi la constante présence des Doigts Agiles, un groupe de retraitées qui font des merveilles en couture, et broderie. La JSP toutes sections se taille une bonne part de part ses activités : la musculation, avec 180 adhérents enregistre 35 nouveaux membres pour le travail en salle, la gym et le fitness. « Il faudra aménager les plages horaires », explique Charly Boinet, le président. Les randonneurs ont présenté la marche nordique, et Hervé Rossin fera des journées initiation. Il y a aussi de nouvelles recrues au basket tout comme au football chez les jeunes de l'école de foot. Le cross athée enregistre aussi de nouvelles recrues. Pour sa première participation,**

## Laurent Garnier gagne à Quessoy

**Trail des Kaolins à Quessoy.** Sur un circuit très agréable, Laurent Garnier s'est offert un nouveau succès tout en affinant sa préparation.

Cette première édition du trail des Kaolins à Quessoy, avec un parcours unique de 15 km empruntant presque exclusivement des sous-bois a été vraiment appréciée des athlètes. Pas véritablement de grosses côtes mais de belles bosses destinées à faire la sélection comme Laurent Garnier le confiait à l'arrivée « Je suis parti sur un bon rythme et malgré tout, Akim Ameziane m'a bien accroché sur ce début de course. J'ai franchement accéléré au km 2 pour me retrouver seul. Le reste du parcours m'a servi d'entraînement pour mes prochaines courses à savoir les foulées briochines ainsi de le trail du Val à Arradon notamment ».

Chez les féminines, Patricia Soulas fut confrontée à plus d'opposition et cela jusqu'à la ligne « C'est parti très vite et comme c'est un parcours assez roulant, j'ai continué sur ma lancée. J'ai bien fait de m'accrocher car Nathalie Guernion m'a contesté la victoire jusqu'au bout ».

**Classement 15,2 km Hommes.** 1. Laurent Garnier (AS 22) 0 h 59 mn 09 s ; 2. A. Ameziane (Plédran) 1 h 00 mn 28 s ; 3. B. Coto (Team HDB) 1 h 01 mn 11 s ; 4. Y. Gautier (IND) 1 h 01 mn 19 s ; 5. M. Vrignon (Team HDB) 1 h 02 mn 07 s ; 6. P. Lelay (IND) 1 h 03 mn 10 s ; 7. C. Driant (Courir à l'infinie) 1 h 03 mn 11 s ; 8. A. Le Treut (Saint-Brieuc) 1 h 07 mn 05 s ; 9. S. Tanguy (Saint-Brieuc) 1 h 07 mn 13 s ;



*L'arrivée solitaire de Laurent Garnier, vainqueur du 1<sup>er</sup> trail des kaolins.*

10. JP Hellio (UA Languieux) 1 h 07 mn 14 s ; 11. JN. Le Chanu (Trail Le Foell) 1 h 07 mn 14 s ; 12. L. Bonnion (Saint Carreuc) 1 h 07 mn 39 s ; 13. E. Le Calvez (CSAG Le Havre) 1 h 07 mn 58 s ; 14. R. Banner (Trébry) 1 h 08 mn 03 s ; 15. P. Jouan (IND) 1 h 08 mn 15 s.

**Classement 15,2 km femmes.** 1. Patricia Soulas (Menestrel Moncontour) 1 h 17 mn 03 s ; 2. N. Guernion (Plédran) 1 h 18 mn 49 s ; 3. I. Corduan (AS Pommeret) 1 h 19 mn 21 s ; 4. C. Martin (SO-BHI Sport) 1 h 19 mn 45 s ; 2. V. Brouazin (Trégueux Athlétisme) 1 h 25 mn 05 s.

**31 octobre 2011**

## **L'élite départementale du cross à Guette-es-Lièvres - Plouguenast**



**Samedi, la section JSP cross athlé, a accueilli l'assemblée générale du comité départemental d'athlétisme, placée sous la présidence de Pierre Lemaître. Une cinquantaine de personnes étaient présentes. Cette réunion annuelle change de lieu tous les ans. Si Plouguenast a été choisi cette année, c'est parce que le club va fêter ses 50 ans.**

**Le président a entre autres annoncé que le cross du championnat départemental aura lieu à Loudéac le 8 janvier**



**La section cross de la Jeunesse sportive a fêté ses 50 ans – Plouguenast Président depuis plus de 20 ans, Guy Rault a voulu donner un éclat Particulier pour les 50 ans de la section cross de la Jeunesse sportive de Plouguenast (JSP).**

**En une même soirée, de Lucien Rault à Matthieu Rocaboy, 50 années ont défilé, et autant pour les dirigeants et anciens présidents. En une soirée, Guy Et son équipe ont réuni un maximum d'athlètes. Jean-Luc Paugam, Président de la Ligue de Bretagne et ami de Lucien a tenu à assister à cette Soirée souvenirs. Les anciens présidents sont aussi intervenus, faisant l'éloge Des sportifs et aussi des bénévoles sans lesquels le club n'existerait plus. André Martin, Jean-Baptiste Gauvry, Georges Boscher et**

**Pierre Duros ont Raconté des anecdotes concernant les champions. Ange Helloco a fait plaisir à Lucien, qui avait été sélectionné en 1976 au Stade olympique de Montréal, en lui ramenant d'un récent voyage des photos. Le club compte aujourd'hui 60 licenciés. Nous ne pouvons citer toutes les vieilles gloires des stades et des terrains de cross. Guy a tenu à rappeler que cross de la section aura lieu le dimanche 18 décembre**

**16 novembre 2011 L'AS22 Plouguenast prépare la saison de cross**

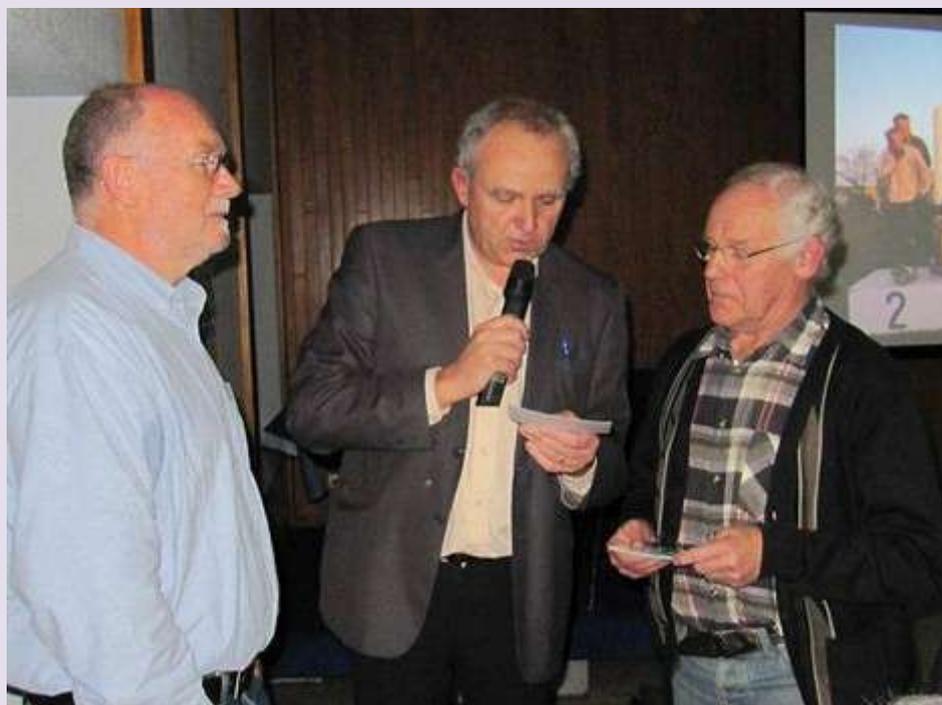


**Tous les samedis matin, benjamins et minimes de l'école d'athlétisme de la Jeunesse sportive s'entraînent. Lucie Le Maire, monitrice bénévole, prépare les athlètes à la saison hivernale. En dehors de l'école, beaucoup d'enfants ne font pas de sport. « Que ce soit pour le physique ou le mental, l'endurance est importante pour tenir toute une course », dit-elle. Jusqu' janvier, avec des entraînements réguliers, elle va leur apprendre à s'échauffer. Au programme : sauts, lancers,**

vitesse et demi-fond. La section démarre actuellement sa saison et les inscriptions sont toujours possibles

**Six courses pour les 50 ans du cross, dimanche - Plouguenast**

**samedi 17 décembre 2011**



Cher au club depuis un demi-siècle, le cross de la Jeunesse sportive se déroulera dimanche sur les terres du champion du monde Lucien Rault, à Belle-Noë et le Buchon-Rouxel. **« 50 années de passion, dit Guy Rault, président de la section athlète cross et neveu de Lucien Il n'y a plus beaucoup de clubs qui organisent ce genre de manifestation. Pourtant, la compétition permet de se mesurer après les entraînements d'automne, et à quelques semaines des championnats départementaux (le 8 janvier à Loudéac) et régionaux. »**

Pour cette édition, le club fait appel à ses valeurs sûres licenciés : Matthieu Rocaboy, en grande forme en ce moment, Yves Piederrière, mais aussi Benoît Nicolas (champion de Bretagne), Sandra Lenevez, championne de Bretagne, sera présente aussi. Le local Erwann Sagory ne devrait pas laisser la victoire lui échapper, tout fraîchement auréolé de son titre de vice-champion de France juniors Ugsel à Carhaix.

Dimanche, à 13 h 30 : benjamins, benjamines, minimes filles ; 13 h 50 : minimes garçons, cadettes ; 14 h 10 : poussins, poussines, écoles d'athlétisme ; 14 h 30 : cadets, juniors vétérans hommes ; 15 h : juniors, espoirs, vétérans femmes ; 15 h 30 Espoirs, seniors. Entrée : 3 € ; restauration (avec vin chaud chocolat et crêpes)

**Soleil et public au rendez-vous des 50 ans du cross -  
Plouguenast**

**mardi 20 décembre 2011**



Le cinquantième anniversaire du cross de la JSP a été réussi sur les terres de Belle-Noë. Pierre Le Maître, président du comité départemental, est venu encourager l'un des deux clubs du département qui organise un cross privé.

**« En effet, seuls les clubs de Paimpol et Plouguenast organisent une compétition hors championnat. Je ne peux que reprocher le manque d'athlètes, il n'y a plus la culture du cross, un sport qui demande de l'entraînement, du sérieux, et par tous les temps, mais aujourd'hui, nous sommes gâtés. »**

Site départemental ?

Côté spectacle, le public est venu en nombre (environ 300 entrées) et n'a pas été déçu, surtout dans la course des seniors, gagnée par le champion de Bretagne en titre, Benoît Nicolas, devant le chouchou du public Matthieu Rocaboy. Ils étaient une cinquantaine au départ et il faut souligner la performance de deux jeunes espoirs du club, Erwann Sagory à la 6<sup>e</sup> place (1<sup>er</sup> espoir) et Quentin Radenac classé 19<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> espoir.

Chez les jeunes, seule Sarah Le Maître remporte la course des minimes. Guy Rault, le président de section JSP affiche sa satisfaction, sur la bonne participation du public, des bénévoles, le soleil qui était au rendez-vous et les encouragements du président départemental lui disant que « **le site est digne d'accueillir un départemental.** » « **Un beau cadeau pour notre 50 e anniversaire** », conclut Guy.



## **Cross de Plouguenast. Benoît Nicolas fait le doublé**

Hier, l'Association Sportive 22 organisait son traditionnel cross de fin d'année. Pour cette 50<sup>e</sup> édition, la foule était à nouveau présente sur la ligne de départ. Surprise pour les organisateurs, le logiciel course est tombé en panne et c'est à la main que tout a été relevé, comme il y a 50 ans et sans prise de chronos. Malgré tout, l'ambiance était à la fête et rien n'est venu perturber les épreuves. Dans la course des as, les favoris étaient attendus et ils ont bien été là. Dès le départ, Benoît Nicolas, champion de Bretagne de cross court et vainqueur 2010, était avec Mathieu

Rocaboy en tête du peloton. Les trois premiers tours ont permis au duo de pouvoir maintenir le rythme et creuser l'écart. À un tour de l'arrivée, BenoîtNicolas a placé une accélération et s'est détaché de Mathieu Rocaboy, en manque d'entraînement.

Nicolas passe la ligne d'arrivée en solitaire avec 200 mètres d'avance. Chez les féminines, la vice-championne du Monde Sandra Levenez s'est vite révélée au-dessus du lot. Elle termine bien loin devant les concurrentes locales.

### Les Classements

Féminin senior: 1. Sandra Levenez (ALPA Carhaix); 2. S.Le Roy Duresne (Courir à Châteaulin); 3. N.Pele (UACA); 4. N.Bezely (UA Languieux). Hommes scratch: 1. BenoîtNicolas (Stade Brestois); 2. M.Rocaboy (AS22); 3. A.Ruel Shobi Sports); 4. O.Le gall (Paimpol Athlétisme); 5. F.Saintillan (UA Languieux); 6. E.Sagory (AS22); 7. S.Guegen (Trégueux Athlétisme); 8. C.Prisé (Lannion Athlétisme); 9. Y. Piederrière (AS22); 10. Y. Stohellou (ASPTT Lannion); 11. P.Robin (AS Pommeret) 12. L.Garnier (AS22); 13. J.Parisé (Paimpol Athlétisme); 14. N.Josse (AS22); 15. A.Le Vaillant (Lannion); 16. A.Le Strat (Cima); 17. A.Le Coz (ALCP Carhaix); 18. J-N. Chevalier (Saint Briec Athlétisme); 19. Q.Radenac (AS22); 20. V.Hamery (UA Languieux)