

<p>Lundi 12 octobre 09h30</p> <p>Pierre/Josiane/Lisiane/Marie</p>	<p>Mardi 13 octobre 09h00</p> <p>Roland</p>	<p>Jeudi 15 octobre</p> <p>Pierre/Gaby/Robert/Angèle/Philippe</p>	<p>Samedi 17 octobre</p> <p>07h30 Roland</p>
<p>Luçon</p> <p>« Les Guifettes »</p> <p>Marche bien être</p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p>Lairoux</p> <p>« Le Communal »</p> <p>10 km</p> <p>09h00 : Rdv parking Espace Culturel.</p> <p>09h20 : Parking église de Lairoux</p>	<p>Moutiers Les Mauxfaits</p> <p>« Le Bois Lambert »</p> <p>11/12km 13h30 : rdv parking Espace Culturel 14h05 : rdv Parking en bas de l'Eglise au Sud de la rue Raymond Poincaré.</p> <p>8 km environ 13h45 : rdv parking espace culturel.</p>	<p>Pissote</p> <p>« En passant par l'Orbrie »</p> <p>13/15Km</p> <p>Superbe rando dans la verte mouvementée.</p> <p>07h30 : rdv parking Espace Culturel 08h30 : Dpt église de Pissote.</p> <p>N'oubliez pas les rechanges !!!</p>
<p>Lundi 19 octobre 09h30</p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Pierre</p>	<p>Mardi 20 octobre 09h00</p> <p>Roland</p>	<p>Jeudi 22 novembre</p> <p>Pierre//Gaby/Robert/Angèle/Philippe</p>	<p>Samedi 24 octobre</p> <p>08h00 Roland</p>
<p>La Tranche sur Mer</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel. /parking terrain de pétanque du Maupas</p>	<p>La Tranche sur Mer</p> <p>« Le phare du Grouin »</p> <p>10/11km environ</p> <p>09h00 : Rdv parking Espace Culturel</p> <p>09h30 : Parking phare du Grouin, La Tranche sur Mer.</p>	<p>La Jonchère</p> <p>11/12km 13h30 : Rdv parking Espace Culturel 14h05 : rdv Parking de l'église.</p> <p>8 km environ 13h45 : rdv parking espace culturel</p>	<p>La Baie de Cayola (revisitée)</p> <p>11/12km</p> <p>08h00 : Rdv parking Espace Culturel 08h45 : Dpt Parking de Cayola (face au restaurant)</p>