

<p><b>Lundi 12 octobre 09h30</b></p> <p>Pierre/Josiane/Lisiane/Marie</p> <p><b>Luçon</b></p> <p>« Les Guifettes »</p> <p>Marche bien être</p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre</p> <p><b>09h30:</b> Rdv parking Espace Culturel</p>	<p><b>Mardi 13 octobre 09h00</b></p> <p>Roland</p> <p><b>Lairoux</b></p> <p>« Le Communal »</p> <p>10 km</p> <p><b>09h00 :</b> Rdv parking Espace Culturel.</p> <p><b>09h20 :</b> Parking église de Lairoux</p>	<p><b>Jeudi 15 octobre</b></p> <p>Pierre/Gaby/Robert/Angèle/Philippe</p> <p><b>Moutiers Les Mauxfaits</b></p> <p>« Le Bois Lambert »</p> <p>11/12km</p> <p><b>13h30 :</b> rdv parking Espace Culturel 14h05 : rdv Parking en bas de l'Eglise au Sud de la rue Raymond Poincaré.</p> <p>8 km environ</p> <p><b>13h45 :</b> rdv parking espace culturel.</p>	<p><b>Samedi 17 octobre</b></p> <p><b>07h30</b> Roland</p> <p><b>Pissote</b></p> <p>« En passant par l'Orbrie »</p> <p>13/15Km</p> <p>Superbe rando dans la verte mouvementée.</p> <p><b>07h30 :</b> rdv parking Espace Culturel <b>08h30 :</b> Dpt église de Pissote.</p> <p>N'oubliez pas les rechanges !!!</p>
<p><b>Lundi 19 octobre 09h30</b></p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Pierre</p> <p><b>La Tranche sur Mer</b></p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre</p> <p><b>09h30:</b> Rdv parking Espace Culturel. /parking terrain de pétanque du Maupas</p>	<p><b>Mardi 20 octobre 09h00</b></p> <p>Roland</p> <p><b>La Tranche sur Mer</b></p> <p>« Le phare du Grouin »</p> <p>10/11km environ</p> <p><b>09h00 :</b> Rdv parking Espace Culturel</p> <p><b>09h30 :</b> Parking phare du Grouin, La Tranche sur Mer.</p>	<p><b>Jeudi 22 novembre</b></p> <p>Pierre//Gaby/Robert/Angèle/Philippe</p> <p><b>La Jonchère</b></p> <p>11/12km</p> <p><b>13h30 :</b> Rdv parking Espace Culturel 14h05 : rdv Parking de l'église.</p> <p>8 km environ</p> <p><b>13h45 :</b> rdv parking espace culturel</p>	<p><b>Samedi 24 octobre</b></p> <p><b>08h00</b> Roland</p> <p><b>La Baie de Cayola</b> (revisitée)</p> <p>11/12km</p> <p><b>08h00 :</b> Rdv parking Espace Culturel <b>08h45 :</b> Dpt Parking de Cayola (face au restaurant)</p>