

POIRES POCHEES AU LAIT DE COCO

Pour 4 personnes

Préparation : 5 min

Cuisson : 15 min



4 poires Conférences

500 ml de lait de coco

45 g de sucre roux

1/2 cuillère à café de cannelle en poudre ou de cardamome

- 1 Verser le lait de coco, le sucre et la cannelle (ou la cardamome) dans une casserole à feu moyen sans le porter à ébullition.
- 2 Peler les poires et les couper en tranches, les ajouter au lait de coco. Laisser cuire 15 min à feu doux en remuant de temps en temps.
- 3 Servir chaud dans des petits bols.