

Quelques astuces pour la cascade de glace

Progression :

- Penser à bien baisser les talons pour que les pointes avant puissent rester bien ancrées dans la glace
- Assurer ses pieds avant de déplacer les piolets
- A la sortie d'un ressaut (ou bombé) il faut faire particulièrement attention au phénomène d'assiette. La glace a tendance à partir en assiette sur les surfaces bombées. Bien assurer ses piolets dans ces zones.
- Quand on sort d'une section de glace pour attaquer une pente neigeuse, poser une broche dans la glace avant de continuer.
- Passer un brin du rappel dans les dégaines et alterner le brin.
- Lors de la pose d'une broche, surveiller que la carotte de glace qui sort de la broche est « propre » : bien homogène et continue. En cas de doute, poser la broche à un autre endroit.
- Il ne faut pas réutiliser les trous de broche précédente.
- Lors de la dépose des broches, bien vider tout de suite le tube (en tapotant la broche sur le piolet côté anneau et non trépan). La broche ne peut pas amorcer lors si son tube est plein. Le risque est aussi que la carotte gèle dans la broche. Ce phénomène peut se produire dans une progression en tête quand on essaie plusieurs fois de poser une broche.
- Privilégier si possible des trajectoires légèrement en diagonale pour éviter de jeter de la glace sur le second.

Pose des relais sur la glace

- Choisir un endroit où la glace est bien dense et fournie (éviter les bombés, cf. assiettes !), et aussi un lieu protégé des chutes de glaçons (penser que vous allez repartir en tête).
- Utiliser des broches longues autant que possible.
- En cas d'arrachement d'une broche, la surface de glace qui explose autour de la broche correspond à un disque dans le rayon est la longueur de la broche
- La pose du relai se fait sur deux broches suffisamment espacées pour qu'en cas d'arrachement de l'une d'elle l'autre ne se trouve pas dans le disque d'arrachement.
- Les deux broches doivent être posées à des niveaux différents (une légèrement plus haute que l'autre) et espacées horizontalement.
- Relier les deux broches par une sangle et faire un nœud pour passer les mousquetons d'assurage individuel et le système d'assurage pour le second. Les deux brins de la sangle doivent toujours rester en tension. Le nœud permet d'éviter en cas d'arrachement d'une des broches que l'autre subisse un choc. L'angle entre les deux brins de sangle venant des broches ne doit pas dépasser 60 degrés afin de garantir que les broches « travaillent » correctement vers le bas et non en arrachement.
- L'assurage du second se fait sur le relai avec l'outil d'assurage fixé sur le nœud de la sangle.

Lunule ou Abalakov :

- Pour cela, il faut une grande broche à glace, de la cordelette de 7 mm (au moins), un crochet pour Abalakov, et éventuellement un couteau.

- Dégager la première couche de glace pour trouver de la glace dense (de couleur opaque)
- Faire un premier trou avec la broche (toujours surveiller que la carotte est « propre »).
- Retirer la broche et placer le crochet à Abalakov dans ce trou.
- Percer un deuxième trou, espacé de 15 cm du premier, légèrement plus haut et décalé horizontalement, en visant la trajectoire du premier trou. Quand le crochet à Abalakov bouge, vous avez réussi.
- Retirer la broche et le crochet à Abalakov.
- Placer le crochet à Abalakov en mode « crochetage de cordelette » dans le premier trou
- Enfiler la cordelette dans le deuxième trou et attraper le brin avec le cochet.
- Couper la cordelette à une longueur suffisante pour relier les deux brins par un nœud double-pêcheur. Il faut aussi avoir une longueur suffisante pour disposer d'un angle inférieur à 60 degrés quand la cordelette sera en tension.
- En cas de doute, poser un deuxième Abalakov à côté et rejoindre les cordelettes de deux Abalakov, en respectant un angle inférieur à 60 degré.
- Placer le rappel dans la cordelette (pas d'anneau).

Astuces :

- Privilégier les points d'assurage « fixes » quand ils sont présents (arbre ou rocher) plutôt que de faire un relai sur glace ou un Abalakov.
- Organisation du matériel :
 - o Les broches sont sur le baudrier dans un porte-matériel
 - o Les dégaines sont sur une sangle passée en bandoulière autour du torse
 - o Séparer la broche à Abalakov des autres broches pour l'avoir au cas où
 - o Avoir une très grande sangle de réserve sur un mousqueton afin de pouvoir poser un relai propre sur spits
- Pour la descente en rappel, effectuer le nœud du rappel avec les brins de celui qui est arrivé en tête. Les brins du second sont plus faciles à lover et jeter.
- Ne jamais faire confiance aux cordelettes déjà en place sur un relai (couper tout et mettre sa propre cordelette).