

NE BOUGER QUE LES MAINS POUR TRICOTER TECHNIQUE ALMT

Je tricote depuis que j'ai 7 ans (c'est loin !) et je pense avoir imité ma maman. J'ai donc adopté très jeune une technique que je ne trouve décrite nulle part.

Animatrice d'un club de tricot, je constate que les tricoteuses qui ont appris toute seules lâchent l'aiguille droite pour chaque nouvelle maille. Je regarde souvent des vidéos (je suis ouverte à toute nouveauté) et je vois souvent le même phénomène.

Abonnée à des groupes de tricot sur Facebook, je lis souvent « je ne peux plus tricoter parce que j'ai mal au bras/épaule ».

Il est si « facile » avec ma technique de ne bouger que les mains, sans lâcher les aiguilles !

Me voici avec les coudes appuyés sur les accoudoirs d'un fauteuil (ce n'est pas obligatoire !) et l'aiguille droite se trouve au-dessus du bras.



Une autre vue de la position des aiguilles : l'aiguille droite repose entre l'espace interdigital pouce/index et le fil est « coincé » entre les doigts. De cette façon l'aiguille va pouvoir glisser « en va-et-vient » le long de cet espace. Et ainsi seule la main va se déplacer, épargnant coude et épaule.



L'index s'avance de façon à insérer le fil entre les deux aiguilles



Il y a maintenant 3 mailles sur l'aiguille droite



Un petit « bonus » ; je tricote cet échantillon avec 3 fils. Pour éviter qu'ils ne s'emmêlent chaque pelote est dans un sac en plastique...



La maille est tricotée



almt décembre 2020