

**SARDAIGNE**

**MARCHE NORDIQUE & RUNNING**

Deuxième île de la méditerranée, la **Sardaigne** est constituée en grande majorité de montagnes et de colines, terrain propice pour vos excursions en Marche Nordique ou Running



Crédit Photo : Philippe Yvars



**Vous allez aimer**

Le cadre idyllique  
la diversité des visites touristiques  
L'encadrement par des coaches professionnels

**Environnement & Activités - Vols**

La Sardaigne ne se décrit pas, elle se découvre !...  
Notre séjour vous emmènera sur la côte est de la seconde île de la Méditerranée. Que vous soyez plutôt Marche Nordique ou Running, nos coaches vous offriront des parcours plus sensationnels les uns que les autres, le tout agrémenté de visites touristiques sur vos parcours.  
Vous découvrirez Cala Gonone, Cala Luna, Cala Fuili, Le gouffre Su Sterru, plus profond gouffre naturel d'Europe, le Canyon de Su Gorropu...  
Ce séjour vous est proposé en pension complète  
Toutes les informations et le programme sur

[www.sport-et-vitalite.fr](http://www.sport-et-vitalite.fr)

**LE VOL:** Vous trouverez ci-dessous le tarif au 09/10/2018

**GENEVE—SARDAIGNE OLBIA pour 120€ environ\* VOL EASY JET**

Départ le 29/05 à 6h05 - Arrivée à Olbia à 7h25

Retour le 03/06 à 13h25 - Arrivée à Genève à 14h50

\* hors bagages soute et assurance voir toutes les informations sur notre site.

**Hébergement**



Vous serez hébergé à l'hôtel **Parco Blue Resort;**  
Hôtel 4\* situé dans le centre de Cala Gonone à 300m de la mer avec vue panoramique sur le golfe d'Orosei. Les chambres sont toutes équipées de climatisation, téléphone, télévision, frigidaire, coffre-fort, véranda et WIFI. Vous pourrez vous prélasser au bord de la piscine ou siroter un petit cocktail au piano bar de l'hôtel

**Encadrement**



Spécialement élaboré pour votre bien-être et votre équilibre, le programme vitalité vous permet de vous régénérer, vous tonifier, et vous relaxer grâce à l'accompagnement et aux conseils, tout au long de votre séjour, des Coachs Athlé Santé.

**Tarifs\***

**Marche Nordique et Running**

**Du 29 mai au 3 juin 2019**

**Tarif (hors vol)**

Tarif licencié FFA/adhérents Sam'phi \* : 520 €

Tarif grand public : 583€

\*Sur présentation d'une licence FFA en cours de validité lors de la réservation.  
Hors frais de dossier et assurance annulation

**Contact**



**SPORT ET VITALITÉ**

Une marque de la Ligue

Auvergne Rhône-Alpes d'Athlétisme

Philippe YVARS

06.88.45.47.07 - philippeyvars@yahoo.fr

