

Planning Marche Nordique Janvier – Février-Mars-Avril 2019



- Rdv Parking de la Tour Belmont (face au cinéma Iris)
Le Samedi à 9h. Le Lundi à 13h45. 1€50 le covoiturage.
- Pour connaître le lieu exact du départ d'une randonnée, contactez l'animateur (coordonnées ci-contre).
- **Important** : A chaque sortie un serre file est nécessaire.
Merci de vous proposer à tour de rôle.

NUMEROS DE TEL :

Denise : 06/61/45/45/21
 Josiane : 06/60/75/24/43
 Patrick : 06/35/96/26/41
 Philippe : 06/82/82/76/49
 Rachel : 06/37/68/47/72
 Sophie Le Ray : 06/22/07/52/46
 Sophie Louis : 06/80/25/52/60
 Valérie : 06/37/24/90/85

DATE	LIEU	ANIMATEUR		DATE	LIEU	ANIMATEUR
				Samedi 05/01	Larré	Denise
Lundi 07/01	Questembert	Rachel		Samedi 12/01	Questembert	Philippe
Lundi 14/01	Molac	Valérie		Samedi 19/01	Molac	Valérie
Lundi 21/01	Sulniac (Ste Marguerite)	Sophie Le Ray		Samedi 26/01	Sulniac (Ste Marguerite)	Sophie Le Ray
Lundi 28/01	Péaule	Josiane		Samedi 02/02	Péaule	Josiane
Lundi 04/02	Berric	Denise		Samedi 09/02	Berric	Denise
Lundi 11/02	Caden	Patrick		Samedi 16/02	Caden	Patrick
Lundi 18/02	La Vraie Croix	Philippe		Samedi 23/02	La Vraie Croix	Philippe
Lundi 25/02	Noyal-Muzillac	Sophie Louis		Samedi 02/03	Noyal-Muzillac	Sophie Louis
Lundi 04/03	Billiers	Rachel		Samedi 09/03	Le Galinio	Philippe
Lundi 11/03	Le Cours	Josiane		Samedi 16/03	Le Cours	Josiane
Lundi 18/03	Carbouede	Valérie		Samedi 23/03	Carbouede	Valérie
Lundi 25/03	Damgan	Sophie Le Ray		Samedi 30/03	Questembert	Sophie Le Ray
Lundi 01/04	Lauzach	Sophie Louis		Samedi 06/04	Lauzach	Sophie Louis
Lundi 08/04	Malansac	Denise		Samedi 13/04	Malansac	Denise
Lundi 15/04	St Jacut les Pins	Patrick		Samedi 20/04	Pluherlin	Patrick
Lundi 22/04	FERIE			Samedi 27/04	Larré	Philippe
Lundi 29/04	Limerzel	Rachel				



A noter : Samedi 12 Janvier Salle Alan Meur Galette des Rois de la BO RANDO