




Lundi 28 septembre 09h30 Lisiane/Marie/Pierre	Mardi 29 septembre 09h00 Roland/Philippe/Michel		Jeudi 01 octobre 13h30/13h45 Roland/Robert/ Pierre/Angélique/Gaby	Vendredi 02 octobre 	Samedi 3 octobre 08h00 Roland/Michel
Saint Michel en l'Herm « Les Glaireaux Doux » Marche bien être Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre 09h30: Rdv parking Espace Culturel	La Terrière 11 km environ 09h00 : rdv parking Espace Culturel 09h30 : dpt parking plage de la Terrière		Chaillé les Marais « Le pas de la Vache » 12/13km (environ) 13h30 : Rdv parking Espace Culturel 14h10 : dpt parking Chaillé les Marais 08km (environ) 13h45 : rdv parking espace culturel	St Michel en l'Herm <i>Parcours La Joséphine</i> 5km400 Rdv 10h00 au Gymnase	Féole 12/13 km « Poêle Feu » 08h00 : rdv parking espace culturel 08h40 : dpt parking hauteur du château entrée agglomération depuis St Hermine sur la gauche.
Lundi 05 octobre 09h30 Lisiane/Marie/Josiane/Pierre	Mardi 06 octobre 09h00 Roland/Philippe/Michel	Mercredi 07 octobre 	Jeudi 08 octobre 13h30/13h45 Roland/Robert/ Pierre/Angélique/Gaby	Vendredi 09 octobre 	Samedi 10 octobre 07h30 Roland/Michel
Les Venelles <i>Marche bien être</i> Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre 09h30: Rdv parking Espace Culturel	Angles 10km environ 09h00 : rdv parking Espace Culturel 09h30 : rdv tour de Moricq	St Michel en l'Herm <i>Parcours La Joséphine</i> 5km400 Rdv 10h00 au Gymnase	Avrillé 12/13 km 13h30 : rdv parking Espace Culturel 14h10 : rdv Parking du marché (à l'entrée de l'agglomération sur la gauche). 8km environ 13h45 : rdv parking espace culturel	St Michel en l'Herm <i>Parcours La Joséphine</i> 5km400 Rdv 10h00 au Gymnase	Saint Florent des Bois/La Chaize le Vicomte. Inédit « Rando en ligne » « Les ponts mégalithiques du Marillet » 13,500 km environ 07h30 : rdv parking espace culturel 08h15 : dpt parking église de St Florent des Bois.