



Association Sportive et Culturelle  
de Gagnac sur Garonne



**Vital Energy**

Gym Yoga Pilates Qi Gong

## PROTOCOLE DE REPRISE DES ACTIVITES SPORTIVES SAISON 2021-2022

Je viens uniquement à l'activité et au créneau pour lequel je suis inscrit si :

- J'ai un pass sanitaire valable et actif
- je n'ai aucun symptôme
- je ne suis pas en contact avec une personne atteinte ou suspectée d'avoir la Covid 19 dans les 15 derniers jours.

**Pour me rendre au cours, je pense à prendre :**

- Mon pass sanitaire
- Mon masque
- Mon propre tapis de sol
- Ma bouteille d'eau
- Une serviette

**A l'arrivée sur le site, je suis les recommandations suivantes :**

- Je porte mon masque jusqu'au début du cours
- Je me désinfecte les mains avec le gel mis à disposition
- Je respecte la configuration de la salle en installant mon tapis au niveau d'une croix (la croix correspond au centre du tapis)

**A la fin de l'activité :**

- Je remets mon masque
- Je désinfecte le matériel utilisé
- J'évite les regroupements de personnes dans la salle
- Je quitte la salle via la sortie de secours

A noter, que la salle sera aérée après chaque activité, un quota dans chaque salle est imposé pour respecter 2m entre chaque personne.

**Enfin, on vous invite à respecter les gestes barrières. Bonne reprise & bonne année sportive.**

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver les mains  
très régulièrement



Tousser ou éternuer  
dans son coude



Utiliser des mouchoirs  
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,  
éviter les embrassades



Porter un masque quand  
on est malade

