

TARTINE RIME AVEC SARDINE



Sardine

Tomate cerise

Maïs

Raisin sec

Pignon grillé à sec

+

Un peu d'huile de la boîte de **sardines**

Un peu de **jus de citron vert**

Un tour du **moulin à poivre**

pour lier le tout

+

Un peu de **coriandre fraîche** ciselée ...

... ma drogue verte parce que j'allais moi aussi goûter la tartine ... hé, hé !

Faire trôner le tout sur une tranche pain légèrement grillée (une moitié de muffin anglais pour moi) ...

Yaplukacroquer !

