

CCRG La Garde

Sortie du Mois de Novembre 2017

GROUPE CYCLOSPORT

Sauf en cas de Modification Départ 8h00 du Lavoir pour tous le mois

Mercredi 01 Novembre 2017 <http://www.calculitineraires.fr/index.php?id=749616#map>

114Km - D+ 1262 – Parcours plutôt Facile – Prévision Horaire 8h00 – 12h00 à 28,5 Km/h

La Garde – La Farlède – Solliès-Toucas – Signes – Le Camp – Cuges Les Pins – Col de l'Ange – D1 Les Bastides – Roquefort Puis D41c Direction La Ciotat – Sommet du Pas de Bellefille - La Ciotat – St Cyr – Bandol – Ancien Chemin de Toulon – Ollioules – Route de Faveyrolles – Toulon les Moulins – Bar des Chênes –

La Garde Arrivée.

Dimanche 05 Novembre 2017 <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=749949#map>

92Km – D+ 1402 - Parcours Plutôt Exigeant – Prévision Horaire 8h00- 12h00 à 22,5 Km/h

La Garde – Port St Louis (**Pointage Express**) Le Mourillon par la Corniche – Toulon Préfecture – Toulon Claret puis Bbl du Faron – Montée du Faron par Chemin du Fort Rouge – Descente – Corniche Escartefigue - La Valette – Chemin des Terres Rouges – La Farlède par les Gueules Cassés – Montée de Solliès-Ville -

Descente par la Route des Combes – Solliès-Pont (Le stade) – Chemin des Bancaous – ZI Solliès-Pont – Côte de Maraval – Vallée de Sauvebonne – Les Salins – Carqueiranne – Col de Serre – La Moutonne – Chemin des Astourets - **La Garde Arrivée.**

Dimanche 12 Novembre 2017 <http://www.calculitineraires.fr/index.php?id=749684#map>

113Km – D+ 1756 – Parcours Moyennement Exigeant – Prévision Horaires 8h00 – 12h00 à 28,2 Km/h

La Garde – La Valette par les Hauts de La Garde – (**Pointage Express**) - La Farlède – Solliès-Pont (Le stade) – Cuers par le chemin des Bancaous – Montée de St-Philomène – Rocbaron par le Stade – D43 Direction Besse sur issole - Flassans – Gonfaron – Col des Fourches – Collobrières – Pierrefeu – Vallée de Sauvebonne – La Crau – La Pauline –

La Garde Arrivée

Dimanche 19 Novembre 2017 <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=750043#map>

112Km – D+ 2288 – Parcours Plutôt Exigeant – Prévision Horaires 8h00 – 12h00 à 28 Km/h

La Garde – La Farlède – ZI de Solliès-Pont par les Daix – Cuers (**Pointage Express**) – Chemin de la BAN – Les Vidaux – Pignans – Notre Dame des Anges- Sommet du Col des Fourches - Collobrières – Col du Babaou – Sommet du Gratteloup – La Londe – Le Golf Hôtel – Hyères Centre – La Bayorre – Le Chemin Long –

La Garde Arrivée.

Dimanche 26 Novembre 2017 <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=749971#map>

108Km – D+ 1402 – Parcours Moyennement Exigeant – Prévision Horaires 8h00 – 12h00 à 27,0 Km/h

La Garde – La Moutonne par le Vieux Chemin d'Hyères – Montée de Costebelle – Route du Magic World – Les Salins – La Londe (**Pointage Express**) – Route de Léoube – Pas de la Griotte – Montée de Bormes par le Bbl des Tennis et le Chemin de la Verne – Sommet de Caguo Ven – Col du Babaou – Le Pas du cerf – La Londe Nord – Chemin de La Decelle - Vallée de Sauvebonne - Côte de Maraval – Les Daix – La Farlède – ZI de Toulon Est – **Arrivée La Garde**

PHRASE DU MOIS

« Ne vous découragez pas, c'est souvent la dernière clefs du trousseau qui ouvre la porte »