

Aline – Joué les Tours

Triathlon des Bretonnières - Le dernier de l'année



Malgré mon interruption sportive ces 3 dernières semaines, j'ai reçu le feu vert médical pour participer à mon dernier triathlon de l'année (Yessss !!). Comme c'est juste à côté de la maison, que pas mal d'amis triathlètes y allaient et que le parcours vélo fait mal aux jambes, j'avais envie d'y participer et ainsi clôturer ma belle saison !!

J'ai donc pris le départ de la natation avec les 24 autres femmes 10min avant les hommes. J'ai essayé de nager à mon rythme et j'ai eu mal aux bras (quand on n'a pas nagé depuis des semaines ce n'est pas vraiment étonnant me direz-vous). Je termine avec Géraldine dans mon sillage et Bernadette pas très loin non plus derrière, ce qui permet au speaker de nommer les girls du TNT !!

Ensuite j'ai pris le vélo et j'ai roulé (je sais, c'est le principe) jusqu'à la fameuse côte de l'Epan qui très sélective. C'est un joli parcours qui alterne des passages de plats, de descentes, de faux plats montants, et de montées. C'est parti pour 3 boucles de 6km chacune, et bien vous savez quoi ? J'ai eu mal aux cuisses !! J'ai pu voir plusieurs fusées passer, euh pardon des concurrents masculins dont Médéric et Vincent.



Enfin j'ai posé mon beau vélo noir et j'ai enfilé mes runnings flashy pour 5km soit 2 tours du lac des Bretonnières, je suis sortie du parc avec Brice et je l'ai accompagné (bon ok, j'ai tenté de le suivre) pendant 100m mais quand j'ai vu qu'on était à 15km/h je me suis dit que ce n'était pas raisonnable alors je me suis mise à mon rythme. Je vous passe les détails du joli trou dans l'orteil (fait je ne sais pas comment, sûrement un gravillon en sortant de l'eau) qui m'a picoté tout le long de la course. Je boucle mon premier tour, entends les encouragements (un grand merci à eux) et poursuis mon chemin. Malgré l'envie je n'arrive pas à rattraper la concurrente devant moi car je n'arrive pas à allonger la foulée. Après les bras et les cuisses, c'est le cardio qui se fait fortement ressentir mais la ligne d'arrivée est là et je suis heureuse de la franchir en 1h24 (contre 1h31 l'an passé) accueillie par des enfants qui m'offre une jolie rose.



Bravo aussi aux autres de l'équipe TNT que je n'ai pas croisé sur le parcours.

Et voilà j'en termine avec ce compte rendu et je vous annonce je ne vous ennuierez plus avec mes comptes rendus de triathlon jusqu'à l'an prochain !

Merci à ceux qui m'ont suivi, encouragé, supporté (dans tous les sens du terme) et je vous donne rendez-vous en 2016 pour de nouveaux défis en épreuves enchaînées !! La saison sportive 2015 n'est pas terminée pour autant...