

Samedi 03 mai 2014

1^{ère} animation Interclubs mini-pouss' (2006/2007) et poussin (2004/2005)

Organisé en ouverture des Championnats de France FSCF par le

SLO Judo Bettancourt

Téléphone : 06-09-23-30-34 ou 06-46-23-31-71

E-mail : contact@judo-slo-bettancourt.fr - Site : <http://judo-slo-bettancourt.fr/>

Lieu : Complexe Jean Jaurès 1 Rue du Fond des Vaux 52100 Bettancourt la Ferrée.

Programme :

9h00 à 9h30 : Pesée et inscription.

9h30 à 9h45 : Echauffement en commun et tirage au sort.

9h45 à 11h45 : Déroulement des animations et remise des récompenses.

Challenge jeune :

1) Animation au sol pour les Mini-pouss' (2006-2007) :

Groupes mixte de 3, 4, 5 ou 6 enfants par rapprochement de poids. Maximum 3 rencontres.

Grade minimum : ceinture blanche 1 liseré minimum.

Passeport et certificat médical obligatoire.

Randori au sol d'une durée de 1mn 30s. Sur une surface de 4m²

Début du randori à genoux face à face garde installée.

Le premier qui marque 20 points gagne le randori.

<u>Annonce</u>	<u>Durée d'immobilisation</u>	<u>Tps de sortie technique d'immobilisation</u>	<u>Retournement</u>
IPPON (10pt)	20 s	/	
WAZARI (7pt)	19s / 15s	- 5s	
YUKO (5pt)	14s / 10s	6s / 10s	
KOKA (3pt)	9s / 5s	11s / 15s	X

Les conseils de l'accompagnateur sont autorisés si celui-ci reste correct et dans l'esprit du judo.

2) Animation pour les poussins (2004-2005) :

Groupes de 3, 4, 5 ou 6 enfants par rapprochement de poids. Garçons et filles séparés. Maximum 3 rencontres.

Grade minimum : ceinture blanche/jaune et 2 timbres de licence minimum.

Passeport et certificat médical obligatoire.

Durée du randori 1mn 30s. Sur une surface de 4m².

Début du randori debout face à face, garde installée.

Randori gagné si 2 Ippon ou 3 Wazari de marqués.

Arbitrage éducatif selon règlement FFJDA.

Une sortie technique d'immobilisation vaut KOKA (3pt) quelque soit le temps d'immobilisation.

Les conseils de l'accompagnateur sont autorisés si celui-ci reste correct et dans l'esprit du judo.

3) Tableau des rencontres :

Si groupe de 3 et 4

Rep	Nom	Prénom	Club	Clst	1X2	3X4	1X3	2X4	1X4	2X3
1										
2										
3										
4										

Si groupe de 5 et 6

Consolante		Nom	Prénom	Club	Vainqueur	
C1					V1	
C2					V2	
C3					V3	

Rep	Nom	Prénom	Club	Clst	1X2	3X2	1X3
V1							
V2							
V3							

Rep	Nom	Prénom	Club	Clst	1X2	3X2	1X3
C1							
C2							
C3							

COUPON-REPONSE

A renvoyer au SLO judo Bettancourt avant le 26 avril 2014.

CLUB : _____

Participera à l'animation interclubs mini-pouss' et poussins du 03 mai 2014.

Nombre de participants : mini-pouss' : _____ poussins : _____

Fiche à joindre par judoka :

NOM : _____ CLUB ou SECTION : _____

PRENOM : _____ GRADE : _____

ANNÉE DE NAISSANCE : _____ SEXE : _____