

# Assiette... très, très complète !!!



Pour 1 personne :

$\frac{1}{2}$  à 1 sucrine

2 petites pommes de terre cuites

1 œuf dur

5 radis

1 petite betterave cuite

Ciboulette, sel et poivre

Sauce : au choix !!!

\*\*\*\*\*

- Dans une petite poêle, faire fondre une noisette de beurre et faire revenir, jusqu'à coloration, les 2 pommes de terre cuites, pelées et coupées en 2. Saler, poivrer et réserver.
- Écaler les œufs durs et les couper en 2. Ciseler la sucrine.
- Dans une belle assiette, disposer la sucrine ciselée et disposer autour, la betterave rouge, coupée en petits dés, ainsi que les radis, coupés en rondelles.
- Par dessus, déposer les 2 moitiés d'œufs durs et les pommes de terre poêlées
- Parsemer de ciboulette hachée et servir avec la sauce de son choix (*Ici, sauce César*).

*Aujourd'hui, j'ai « complété » mon assiette très très complète, avec un reste de crevettes au curry, rescapées de ma salade avocat, crevettes, feta. Ce n'est pas obligatoire, l'assiette étant déjà très copieuse pour 1 personne !!!*

SANDY  
SANDY