

MÉTHODES DE CESAR MILLAN

CHAPITRE : 13

- 1) la formule de Cesar
- 2) la laisse

32) LA FORMULE DE CESAR :

La formule de Cesar pour un chien épanoui, équilibré et en bonne santé

Bien que ma principale mission soit de vous aider à mieux comprendre la psychologie de votre compagnon canin, j'ai néanmoins quelques conseils pratiques à vous donner. Ces conseils s'appliquent à tous les chiens, quels que soient leur race, leur âge ou leur taille, quel que soit leur caractère et qu'ils soient dominants ou soumis.

Cette formule est simple. Si vous voulez avoir un chien équilibré, vous devez lui fournir trois choses :

Dans cet ordre !

- De l'exercice ;
- De la discipline ;
- De l'affection ;



Pourquoi l'ordre est-il important ? Parce que c'est dans cet ordre que les besoins innés de votre chien se font naturellement sentir.

Programme équilibré :

½ Exercice : Ce doit être la première, et la plus importante des activités entre le chien et son maître.

¼ Discipline : Elle implique des règles, des limites et des restrictions entre le chien et son maître. La discipline implique par ailleurs une certaine cohérence dans les différents travaux et activités.

¼ Affection : Elle doit venir en dernier, après avoir fait de l'exercice et instauré de la discipline. On peut aussi se servir de l'affection comme d'une récompense pour un bon comportement (en silence, de préférence).



Les animaux ont besoin d'entrer en contact avec le monde qui les entoure et d'y prendre place. Ce n'est pas naturel pour eux de passer leur temps enfermés entre quatre murs.

Les gens pensent que le fait de laisser leur chien parcourir le jardin entourant leur propriété lui procure suffisamment d'exercice. Ne croyez surtout pas qu'avoir un grand jardin peut remplacer une promenade avec votre chien.

En outre, laisser votre chien vagabonder seul toute la journée ne lui procure pas la structure d'une vraie migration avec son chef de meute.

Un programme de marche, structuré et régulier, est vital, particulièrement pour les chiens qui ont des problèmes et des troubles du comportement.

Mauvaises habitudes :

½ Affection

¼ Affection

¼ Affection

½ **Affection** : La moitié des bons moments entre l'homme et le chien consiste à partager de l'affection.

½ **Exercice** : L'autre moitié consiste à faire faire de l'exercice au chien.

½ Affection

¼ Exercice

¼ Discipline

Voici un exercice pour vous :

Rendez-vous dans un grand parc et observez les gens promener leur chien.

Observez-en, 10 personnes.



Comptez combien d'entre eux ont leur chien devant eux, au bout d'une longue laisse ou d'une laisse à enrouleur.

Remarquez combien d'entre eux se font tirer par leur chien.

Ajoutez-y le nombre de promeneurs qui restent immobiles à attendre patiemment que leur chien ait fini de renifler le sol, les arbres, tout ce qui l'entoure, en oubliant totalement la présence de son maître.

Sur les 10 couples chiens/maître que vous avez observés ;

Combien de chiens marchaient sagement à côté de leur maître ou derrière lui ? Pas beaucoup ?

Etre maître de la promenade

Une bonne promenade ne devrait être rien de plus simple, mais structurée.

33) LA LAISSE :

Tout d'abord, je recommande en général aux gens de choisir une laisse très simple, courte.

Néanmoins, le choix de la laisse vous revient.

Peu importe ce que vous choisissez, ne laissez pas votre chien, et l'excitation qu'il ressent en vous voyant prendre la laisse et la lui mettre autour du cou.



Particulièrement pour les chiens à problèmes, de passer le collier autour de la tête de votre chien et de **le positionner juste en dessous**
Et non pas autour de son cou.

La plupart des gens mettent le collier sur la partie la plus forte du cou de leur animal : de cette façon, ce dernier contrôle totalement sa tête

Dans le monde d'un chien, garder la tête relevée est un langage corporel positif, signe d'une estime de soi saine.

En outre, en tenant la laisse dans cette position, vous avez un contrôle maximal sur votre chien, il ne peut aller que là où vous le désirez.

Beaucoup de gens semblent aimer les laisses à enrouleur car ils croient que leur animal a besoin de « liberté » pendant une promenade, **et bien non** (* Excepté pour des chiens les plus doux et les plus joyeux).

Car un chien qui marche devant vous, **dominance**



va toujours affirmer sa

Un chien qui marche à coté de vous, **dominance** sauf : (*)



va vous laisser la

L'exercice :

Vous ne devez en aucun cas le négliger.

Ils ne se rendent pas compte que tous les animaux, y compris les humains, ont un besoin inné d'activité physique.



Mais si vous prenez la responsabilité de vivre avec un chien, vous signez un contrat : vous devez le promener tous les jours.

De préférence au moins deux fois par jour. Et au minimum 30 minutes chaque fois.

Promener votre chien est une activité de la plus haute importance. Il doit se déplacer avec sa meute : c'est inscrit dans son cerveau.

La plupart des maîtres, pour la majorité d'entre eux, « promener un chien » signifie le laisser sortir dans le jardin pour qu'il fasse ses petites affaires, puis le faire rentrer dans la maison. C'est une torture pour un chien.

A l'état sauvage, les chiens passent jusqu'à 12 heures par jour à migrer pour trouver de la nourriture. Certaines races ont des gènes qui leur dictent de marcher plus longtemps, ou plus vite, ou d'aller plus loin. *(Les poissons ont besoin de nager, les oiseaux de voler... et les chiens de marcher !)*

Promener votre chien est l'outil le plus efficace que je puisse vous offrir pour vous aider à comprendre les différents aspects de sa psychologie, l'animal, le chien, la race et le nom, en même temps.

En vous rendant maître de la promenade, vous avez la possibilité de réellement vous lier avec votre chien et de vous établir comme son chef de meute.

Cette promenade est la fondation de votre relation.

C'est aussi le moment où un chien apprend à être un chien.



Il apprend sur son environnement, sur les animaux et les humains qui y vivent, sur les dangers comme les voitures, et sur les choses qu'il faut éviter, comme les vélos et les planches à roulettes. Il fait pipi sur les arbres et apprend à connaître son territoire.

**AVEC CE LIVRE, J'ESPÈRE AIDER MES LECTEURS
AFIN QU'ILS RENDENT À LEUR CHIEN NE SERAIT-CE
QU'UNE FRACTION DE CE QUE CELUI-CI LEUR APPORTE.**

Suite dans les prochains temps...

Vidéos de dressage sur **You Tube** cliquer : [Der Hundeflüsterer](#) pour visionner



CESAR MILLAN et sa meute

